

老年医院康复景观设计策略研究

张竹萍

重庆外语外事学院, 中国·四川 达州 401100

摘要: 随着医学的发展, 康复景观在各个领域造成了不同的影响, 逐渐成为一种新兴的景观类型, 在医疗机构中起到很好的辅助治疗作用。由于老龄化进程的加剧, 扩大了对医疗资源的需求, 推动了医疗机构康复景观的发展, 为营造老年康复景观带来了新的契机。论文主要依据医疗机构景观现状、老年医院对康复景观的需求的客观需求, 康复景观的特征, 分析不同功能性质的康复景观在老年医院中的设计与研究。

关键词: 老年医院; 康复景观; 设计策略

Research on Design Strategies of Rehabilitation Landscape in Geriatric Hospitals

Zhuping Zhang

Chongqing Institute of Foreign Studies, Dazhou, Sichuan, 401100, China

Abstract: With the development of medicine, rehabilitation landscape has exerted different influences in various fields and gradually emerged as a new landscape type, playing an excellent auxiliary therapeutic role in medical institutions. The acceleration of aging has expanded the demand for medical resources, promoting the development of rehabilitation landscapes in medical institutions and bringing new opportunities for creating geriatric rehabilitation landscapes. This paper analyzes the design and research of rehabilitation landscapes with different functional properties in geriatric hospitals based on the current status of medical institution landscapes, the objective needs of geriatric hospitals for rehabilitation landscapes, and the characteristics of rehabilitation landscapes.

Keywords: geriatric hospital; rehabilitation landscape; design strategy

0 前言

在健康需求多元化与老龄化加速的背景下, 康复景观作为医疗与环境融合的产物, 正重塑医疗机构空间价值。老年群体因生理机能衰退、心理需求复杂, 对医疗环境的疗愈功能提出更高要求。论文聚焦老年医院康复景观, 从现状出发, 挖掘需求、解析特征, 探索适配的设计策略, 助力构建更人性化的老年康复空间。

1 老年医院人群分析

老年医院以老年患者和伤员为主要服务对象, 主要包含预防、护理、治疗等服务内容。随着年龄的增长, 人们的身体素质会越来越差, 出现一些具有代表性的生理问题和行为障碍, 患有与年龄衰老有关的疾病, 患病后长期居家给其心理造成了极大的影响。老年患者的不同特征对医院的景观也具有相应的需求(如表1所示)。

2 老年医院康复景观特征

老年医院的景观环境是患者治疗期间重要的活动空间, 在医学治疗以外的时间, 患者通过参与到景观活动中缓解住院期间的乏味, 同时促进身体健康的恢复。

2.1 使用人群的特殊性

由于医院的性质不同, 使用人群和使用时间有所差异。

老年医院服务的主要群体为老年患者, 患者存在不同病症的差异, 对医院景观的需求有所不同。老年医院康复景观性相对于其他景观而言, 不仅要满足场地、自然、季节等因素的变化, 更需要针对人群的特殊性提出相应的设计策略^[1]。

表 1 老年医院患者特征及需求

特征	表现形式	需求
生理特征	感知系统能力衰减; 运动能力下降; 记忆力衰退、反应迟钝; 肺活力下降, 慢性呼吸道疾病; 心血管循环系统下降, 出现心血管疾病, 高血压、心绞痛和心率不齐等疾病	激发性的感官环境; 无障碍的运动环境; 易识别的记忆环境; 适宜的微气候环境
心理特征	社会角色的转变出现的失落感; 身体状态的下降产生的孤独感; 身体机能的衰退出现的抑郁、焦虑、自卑感、自责感、消极悲观; 对于新事物出现多疑、固执; 以及生病带来的恐惧感	安全需求、社交需求、自尊和爱的需求、认知需求、美的需求、自我实现的需求
行为特征	个体差异导致不同患者出现集聚性; 时间差异出现的时域性; 生活习惯出现的地域性	带有集聚性活动的景观设施和空间, 如棋牌、戏曲、书法等活动; 不同时间和季节的活动空间; 能引起回忆、在地域文化特色的活动空间

注: 表格来源: 作者综合文献整理。

2.2 自然景观的恢复性

医院中自然景观为患者带来辅助治疗的效果, 通过参与到自然景观活动中, 促进身心健康的恢复。在良好的生态空间中对不同景观要素的设计, 营造不同功能的空间, 老年患者通过户外活动促进身心康复。

2.3 景观功能的复杂性

医院的景观设计需根据场地、位置、规模及服务方向等

特点进行设计,将内部空间形成不同功能划分。综合考虑外界的各种影响因素,满足医院的整体功能需求。老年医院服务于不同症状的老年患者,景观空间设计根据患者需求的差异性进行特殊处理,使其有机的融合到医院的整体功能空间中。

3 老年医院康复景观设计策略

康复景观依据功能性质的不同可划分为:冥想花园、感官花园、园艺疗法、记忆花园、复健花园主要的五种类型。不同性质的花园的本质区别在于功能差异,通过形式多样的活动和体验,从不同的角度去辅助使用人群达到康复效果。

3.1 冥想花园

冥想花园的主要目的是给患者提供一个舒适的景观空间,让其放松紧张的情绪,调节心情,集中注意力的思考,激活迷走神经、抑制肾上腺素分泌,从而减缓压力。冥想花园主要关注的是患者的心理需求,当心理状态长期处于自然平和的状态,有益于身体健康的恢复^[2]。

3.1.1 场地与空间尺度

冥想花园空间尺度较小,主要为个人或极少数的患者提供服务,多以围合空间为主,保证私密性,使患者在此空间内放下对外界的戒备。

3.1.2 植物配置

花园的植物主要采用冷色调芳香性植物,根据色彩心理学冷色可让人身心平衡,芳香型植物选用含有的药用价值植物,既可以作为景观观赏,患者也可通过活动进行辅助治疗,如香叶天竺葵、桂花、鼠尾草、金银花、薄荷等。

3.1.3 景观设施

冥想花园旨在为老年患者提供安静舒适的景观空间,花园中一般包含曲折的小路、凉亭、舒适的座椅等景观设施。在材料上,选用相对于其他材质更具舒适感和吸引力的中性色彩木材。在花园入口处加设专有的冥想花园的标识,增加其独特性。

3.2 感官花园

感官花园旨在对不同的景观要素进行设计,刺激感官功能的恢复,缓解老年患者的压抑、焦虑等消极情绪,丰富老年患者住院治疗期间的的生活,满足康复过程中身心的各种需求,达到辅助治疗的康复效果。

3.2.1 视觉疗法

视觉是最为直观的感官功能,患者通过事物的形态、色彩、质感、尺度等变化,感知变化万千的环境。方案在整体布局中,形态上保证道路平顺,串联的景观节点,避免端头路的环形步道,导致患者原路返回消耗体力。色彩上道路铺装根据场地功能进行区分,选择识别性高的颜色,帮助患者增强记忆,让患者更易察觉并区分。配置不同季节色彩的植物,形成四季有色的园林景观环境。道路宽度设计时结合不同患者的需求,满足老年患者轮椅、拐杖的使用。在园林景观小品、标识牌的选择时应选用具有较强色彩对比的景观小品,方便患者老年患者使用,同时加强患者的记忆力^[3]。

3.2.2 听觉疗法

听觉体验属于一种含蓄的表达,老年医院康复景观设计

通过对不同景观元素的设计,营造出有益于患者恢复健康的的声音。在老年医院康复景观设计时利用植物和地形减少外来噪声的干扰,丰富的植物层次,使立体效果更为明显,以此有效隔绝噪声。通过竹林细雨、雨打芭蕉等各式各样的自然声音令其独有的优势营造出经典的听觉景观,借助各类元素对风声、雨声等各式各样的自然的声音,将其传入患者耳中,让患者通过外界不同声音的变化感受环境的变化。园路设计中通过对具有声响的木材、石子等材料的使用,引入不同水景的设计如喷泉、跌水、小溪等设计方法创造出不同的声音。

3.2.3 嗅觉疗法

在康复景观设计的过程中,通过带有芳香的植物对患者产生刺激,使感官效果更明显。因不同植物带来的味道差异,会对脑下垂体产生影响。在进行老年医院景观设计时与场地风向相结合,确定不同植物摆放位置,选择何种芳香植物。将芳香植物分层分离设计,避免出现香味混合的情况产生杂乱气味,同时植物种植高度使老人们观赏时更为便利。在医院的抬升种植床或者立面种植槽中,种植花香植物,能够使香味遍布各个空间,促进患者嗅觉的恢复。

3.2.4 触觉疗法

通过软质景观和硬质景观的设计,使老年患者触觉感官体验更强。软质景观中植物是重要的构成元素,设计时结合地形差异,让老年患者能够切实的感受到同一质感的植物处在不同的高度上。在挡土墙上放置高度不同随手可以触摸到的植物,方便患者抚摸、嗅闻,更好的接受触觉治疗。选择植物时需要选择安全、无刺、无毒的植物,患者通过接触各种质感的植物,感受由其所带来的触觉体验对情感产生积极的影响。老年医院的园艺操作活动、景观中的水体、动物、泥土等元素也可给患者带来的不同的触觉感受。老年医院硬质景观中的道路铺装、座椅、栏杆等景观元素,为老年患者提供更为明显的触觉体验^[4]。患者在园区中常触摸到的硬质景观便是栏杆与座椅,在材质选择时应首先选用木质材料,木材在温度上和质感上都能给患者带来亲切、熟悉感。在医院园路设计时,考虑设计部分鹅卵石铺地,让患者通过行走按摩脚底穴位,疏通经络。但由于医院患者的特殊性,园区内部不宜大面积设计鹅卵石铺地,影响轮椅的正常通行。园路材料以平坦为主,选择具有防滑且弹性较好的材料,既方便人们行走也方便轮椅活动,根据不同质感的铺装区分道路和功能。

3.2.5 味觉疗法

老年医院康复景观时结合老年患者味觉刺激,让老年患者感受味觉植物给自己带来的影响。在医院中种植可供患者食用或具有食物意向的植物,体验美妙的味觉变化。在医院内部开设专门由内部人员负责的蔬果种植园,由老人们亲自种植,见证植物从种植到成熟的全过程,让患者更加自信,得到满足感,帮助其恢复身体健康,实现味觉治疗的目的。在栽植可供食用的植物区域应尽量避免农药的使用,以免误食,给患者造成损害。在种植植物的过程中,需结合植物的季节特性,以此使医院景观环境更为丰富。

3.3 园艺疗法

园艺疗法主要是让患者通过种植植物和园艺操作，使身体和精神等方面得到改善治疗的措施。在园艺疗法活动中主要涉及土地的平整、播种、施肥等整个过程，通过这种方式能够带领患者一起播种植物，治理虫害，进行一系列的脑力活动。相关研究表明每周从事一次园艺操作活动，骨密度会提高，土壤中一般都含有丰富的母牛分枝杆菌，在经过刺激后可以产生血清素，帮助人们减轻抑郁，缓解焦虑，使人们更为愉悦^[5]。

3.3.1 场地及设施

场地的尺度、光照、水源和交通是老年医院园艺疗法的重要影响因素。在花卉成长的过程中，光照和水源是必须具备的两个条件，便利的交通影响医院的患者的使用。在园艺疗法设计时需要各个功能区进行明确划分，考虑老年患者身体素质，设置靠背休息座椅和可沟通的休息区，以便分享园艺活动的感想。

3.3.2 种植设施

通过多种形式让老年患者体验到植物生长的趣味，如栽培、采摘、感受等，在选用种植设施时应考虑老年患者不同身体状况的需求。在园艺种植设施上可根据患者的身体特征选用田地、种植容器、悬空种植床、抬高种植床、立面种植槽等多种形式的容器，满足不同患者的使用需求（见表 2）。

表 2 不同种植设施为不同症状患者服务

种植设施	特点	患者特征
田地	场地选择便利，专设地块或病房旁绿地	热爱园艺活动、向往田园生活且行动便利的患者
种植容器	种植容器灵活多样，便于搬运更换；植容器量小，培育简洁方便，更易获得成就感	适合多种老年患者需求，但因注意轮椅患者 0.75-1.5 米的高度比较合适
悬空种植床	悬空种植床下部中空；高度可调节	方便不同身体状况的患者，如轮椅或拐杖的患者；腿脚不便的患者等
抬高种植床	各种不同高度的抬高种植床	不同身高的老年患者；方便轮椅患者和拄着拐杖的老年患者
立面种植槽	上层园艺设施，竖向上种植园艺植物	部分患者失去了行动能力，只能依靠头部及上肢的力量

注：表格来源：作者综合文献整理。

3.3.3 植物配置

考虑场地的特殊性和人群的原因，选择成长速度较快，周期较短，种植起来较为容易的低矮植物，让患者体验到种植植物过程中感受植物不断变化所带来的成就感，帮助其增加克服疾病的信心。选择蔬果、药材等短期且易于成活的植物种植，通过不同种类的植物种植给患者的生理、心理带来不同的影响，促进疾病的恢复。

3.3.4 园艺操作活动

设计采摘、盆花、切花制作、对植物进行二次加工等活动，提高老年患者的动手能力，锻炼不同肌肉群，并掌握园艺器具的使用。若患者经常出现身体疼痛的现象，也可借助园艺活动放松自己的身体缓解疼痛。康复景观中，园艺操作活动可满足患者的生理需求、心理需求，提高患者的思维能力、操作能力、沟通能力，从不同方面促进患者的健康恢复。

3.4 记忆花园

记忆花园主要通过对不同景观元素进行合理运用，加

强患者对现有景观环境的记忆，促进患者对往事的回忆。通过对材料的运用和具有特殊文化的人文景观的营造，激发老年患者的深层记忆。

3.5 复健花园

老年医院复健花园的活动种类包括锻炼身体的器械、智力游戏、体验景观、社会活动等多种方式的景观。

3.5.1 康体活动设施

老年医院患者群体特征存在较大差异，不同患者参与的康体活动也有所不同，在康体锻炼设施根据不同的功能分区的患者特点，选择符合患者群体使用的康体活动设施。由于医院的服务人群数量较大，选择多种多样的康体设施，并且同一类数量至少要超过三个。在康体活动设施选择时，注意器材色彩、外观，选用醒目，不带尖角的设施。

3.5.2 景观形式

因老年患者参与景观活动的形式可分为观赏、体验、参与式景观三种方式。观赏景观主要是指老年患者通过感官系统与自然中的植物、山石等景观发生联系，促进身体的恢复。体验景观，对各类景观要素进行运用，以此为老人患者营造出各种景观的氛围，当然也应该让患者参与其中，由此让他们更直观的感受各种景观意境，给自己带来的不同的心理体会。参与式景观主要是指老年患者主动的参与到景观的活动中，如游戏、栽植、垂钓等活动，与环境的互动最强，达到的效果也更为突出。老年医院康复景观设计中需针对不同患者特征营造不同的景观形式，以此帮助患者恢复，促进不同患者身心恢复。

3.5.3 活动空间营造

老年医院康复景观中营造不同的交流空间，促进患者之间的沟通，满足患者情感上的需求。在老年医院中设置开放性的公共活动空间，供患者集会、运动、打拳、交流等，达到一定的复健效果。

4 结语

论文以老年医院的患者为主体，从康复景观不同功能的花园进行分析，提出相应的设计策略。老年医院的康复景观设计是探索康复景观的发展方向，人与自然的和谐发展的新趋势，使景观功能更加多样化。

参考文献：

[1] 克莱尔·库伯·马库斯,娜奥米·A·萨克斯.康复式景观:治愈系医疗花园和户外康复空间的循证设计方法[M].北京:中国工信出版集团,2018.

[2] 王晓博.康复景观设计[M].北京:中国工业出版社,2018.

[3] 王晓博,李金凤.康复性景观及其相关概念辨析[J].北京农学院学报,2012(2):71-73.

[4] 克莱尔·库珀·马科斯,罗华,金荷仙.康复花园[J].中国园林,2009(7):1-6.

[5] 汤会荣.园林景观中无障碍设计研究[J].北京农业,2014(18):364.

作者简介: 张竹萍(1995-),女,中国四川达州人,硕士,助教,从事环境设计和风景园林设计研究。