

适老化视角下临潼区桃苑小区改造设计研究

张淼科 贺春* 张佳乐 马伯玲 杨雨彤
西安工程大学, 中国·陕西 西安 710048

摘要: 随着中国社会老龄化趋势的加剧, 老旧居住小区的适老化改造成为现在城市规划与社区建设的重要议题。本研究以西安市临潼区的桃苑小区为例, 从适老化视角下探究老旧小区改造的设计策略。通过对桃苑小区的现状进行深入分析, 提出了针对性改造建议, 在原有基础上合理规划小区绿化环境, 基础公共设施的改善, 无障碍通行的提升设计, 使小区更为完整和拥有全新面貌的居住环境。同时提高人们的生活质量, 创造宜居的社区环境。

关键词: 适老化; 改造设计; 基础设施; 建筑环境; 无障碍设计

Research on the Renovation Design of Taoyuan Community in Lintong District from the Perspective of Aging Adaptation

Miaoke Zhang Chun He* Jiale Zhang Boling Ma Yutong Yang
Xi'an Polytechnic University, Xi'an, Shaanxi, 710048, China

Abstract: With the increasing trend of aging in Chinese society, the aging friendly transformation of old residential areas has become an important issue in urban planning and community construction. This study takes Taoyuan Community in Lintong District, Xi'an City as an example to explore the design strategies for the renovation of old residential areas from the perspective of aging adaptation. Through in-depth analysis of the current situation of Taoyuan community, targeted renovation suggestions have been proposed. Based on the original foundation, the green environment of the community should be reasonably planned, basic public facilities should be improved, and barrier free access design should be enhanced to make the community more complete and have a brand new living environment. Simultaneously improving people's quality of life and creating a livable community environment.

Keywords: suitable for aging; renovation design; infrastructure; building environment; barrier free design

1 桃苑老旧小区现状分析

1.1 老旧小区改造进展

近年来, 政府对老旧小区改造给予了高度重视, 出台了一系列政策措施推动改造工作。从全国范围来看, 老旧小区改造取得了一定的成效。据统计, 2020 年 1~7 月份, 全国新开工改造城镇老旧小区达到了 2.22 万个, 涉及居民 442.74 万户。这些改造项目主要集中在基础设施完善、环境整治和房屋修缮等方面, 有效提升了老旧小区的居住环境。此次设计改造的桃苑小区是 2001 年建成至今, 中间添加和更换过一些基础设施, 但没有经过大的改造, 二十几年的时间已经让小区变得老旧和破损, 对于居民数量占大部分的老年人来说, 各种问题已不断浮现。

1.2 人居环境基础状况

适老化改造是以老年人视角出发, 针对一系列无法满足老年人生理及心理需求的提升改造设计理念。在本次改造设计的桃苑小区中, 由于建设年代久远, 小区的围墙和建筑外立面出现了掉漆、掉色等不完善的地方, 墙体裂缝, 这不仅影响了小区的整体美观, 也给居民的安全带来了隐患; 小区的基础设施也普遍存在着不完善和老化的问题; 小区内的绿化无人管理, 植物杂乱生长; 小区的停车位规划也不合理,

车辆进出不便, 且停车位过少, 造成路边停车, 一旦车流量较大, 小区内往往会出现拥挤现象; 给居民的出行和生活带来诸多不便。

1.3 人口结构与社会问题

由于老旧小区人口流动复杂, 虽然桃苑小区是工场的家属区, 但小区相对较旧, 租住人口较多, 形成不同文化背景、生活习惯的居民, 彼此之间往往存在文化差异和隔阂。这可能导致邻里关系紧张、社区氛围冷漠等问题, 影响小区的整体和谐稳定。桃苑小区的原住民多为附近工厂的下岗工人, 60 岁老年人比例占小区人口的大半, 基本退休在家, 占大多数, 与新住民交流少, 且因文化、生活习惯等原因没有共同话题, 小区集体氛围缺少。

1.4 公共配套设施与服务问题

在现代的城市生活中, 老旧小区作为历史发展的产物, 其公共配套设施往往显得陈旧且不足以满足现代居民的生活需求。

从休闲娱乐空间的角度来看, 桃苑小区缺乏足够的公共空间供居民休闲娱乐。这些空间不仅面积有限, 且缺乏优美的环境氛围, 使得居民在休闲娱乐时难以感受到舒适和愉悦。

无障碍设施的缺乏也是此次小区需要改进的地方。小区内没有电梯,对于居住在高层楼的居民来说,上下楼变得异常困难。为了提高居民的生活质量,多样化的需求应该加大对老旧小区公共配套设施的改造力度,从设施的种类、数量、质量和管理等方面进行全面提升。同时,还应该加强居民的宣传教育,增强他们的环保意识和管理意识,共同营造一个整洁、安全、舒适的居住环境。

1.5 改造中的问题

尽管近年来老旧小区改造工作取得了显著的成果,为居民提供了更加舒适、安全的居住环境,但我们也必须正视其中存在的一些问题和挑战。

①因为建造时间久,居民的参与和配合度不高。

②如何在保留一些原有建筑和设施的前提下进行改造设计。

综上所述,老旧小区改造是实现城市更新、提升居民生活质量的重要途径。本次的桃苑小区设计改造,通过系统化的改造内容、现代化的改造手段以及长效的管理机制,桃苑小区将焕发新的活力,成为城市中一道亮丽风景线。且面对适老化问题,老旧小区改造已刻不容缓。

2 适老化改造设计方法

针对桃苑小区的现状问题,论文提出以下适老化改造设计方法。

2.1 空间布局

整体空间改造挖掘和利用社区内的闲置空间,通过重构空间布局,强化功能的公共性和复合性,激活空间活力,满足居民多样化的功能需求。此次空间布局共改造设计六个大的改造节点。

2.1.1 小区核心活动区改造提升

中心区域的设计改造分为三项内容:中心水景,运动场,旧文化广场,从南入口处进来依次分布。中心区域的设计改造是一个综合性的项目,旨在提升该区域的交通流畅性、娱乐多样性、休闲舒适性和文化丰富性。以下是对中心水景、运动场和旧文化广场三个内容的详细改造建议。

①中心水景改造。

中心水景作为整个区域的视觉焦点,应体现出优雅与宁静的氛围。改造从以下几个方面进行:

水景设计:优化水景的造型,选择几何形状的设计,增加视觉层次感,使老人在视觉上对景观有清晰度。

景观融入:将水景与周边的绿化、小径等元素融为一体,打造自然和谐的景观。在水边设置座椅,供人们休憩、观景。

同时水景具有缓解压力、改善情绪、消除疲劳等心理健康促进效能,有助于提高老年人的主观幸福感和降低抑郁情绪。

②运动场改造。

运动场作为人们进行体育活动的场所,应具备功能性

和安全性。基于桃苑小区部分中小學生、年轻人要求,划分部分场地为篮球场,同时在闲暇时又可作为老年人跳广场舞和舞剑的场所,场地利用多功能性。改造建议如下:

场地规划:根据小区居民的运动需求,合理规划运动场的面积和布局。设置篮球场和相应配套设施。

地面材料:选择耐磨、防滑、易于维护的地面材料,确保运动安全。同时,地面颜色可以与周边景观相协调,提升整体美观度。

设施完善:在运动场周边设置储物柜、休息区等设施,方便居民进行运动前后的准备与休息。

③旧文化广场改造。

旧文化广场是展示小区文化氛围的重要场所,改造应突出文化特色与互动性。具体建议如下:

地面材质更换,健身器材翻修,不同运动区域重新规划,增加老人娱乐休闲时的安全性,同时四周增设休息座椅和文化展示区域。这里是老年人社交互动的重要平台。在这里,他们可以与其他老年人交流,分享生活经验和感受,增强社交联系,有利于老年人的心理健康,增加他们的生活乐趣和满足感,减少孤独感和孤立感。

2.1.2 绿化公园规划设计

位于小区的西南角,承担主要的绿化和休憩功能,作为连接这一片区的休闲场所。周围围绕着六栋住宅楼,广场的面积和休息设施能最优化的容积这一片区的住户,达到舒适感。绿化广场为老年人提供了一个自然舒适的环境,有助于缓解老年人的身心压力,提高生活质量,为他们提供一个相聚和交流的平台。绿化公园——休闲娱乐场所:60%绿化:85%设立沿路休息座椅,开放式广场,四周都可进入,内部有下棋和打太极的场所,为使老人行动更加方便便捷与安全不设立路障与阶梯,一切以老年人为主设计改造,便捷与融入度最大化。

2.1.3 停车位规划设计

规范的停车位设计有助于保障老年人的出行安全,立体停车库设计,减少了地面停车数量,提高了老年人在小区内出行安全指数。原有21个车位,新增63个车位。

将公园改为以停车为主题的停车场主题公园进行重新合理的规划,增加车位减少出行危险,提高老人出行舒适度,原有38个车位,新增30个车位。

2.2 建筑改造

此次桃苑小区的建筑改造结合现状主要从建筑外立面、外部整合和屋顶的空间利用入手设计改造。

2.2.1 建筑外立面改造

由于老年人视觉退化,倾向使用较为鲜艳的中明度色彩。在小区外立面翻新上采用贴膜方式,选择米黄色的色彩。

2.2.2 外部整合——杂乱电线

①用钢结构在外立面搭出一个长30cm的下凹体块,再用水泥板把电线顺势包进去,外立面跟墙体同色,左右两头

穿线,将电线藏起来,这样的设计使得电线防雨、防晒、防老化,后期维修也会更加便捷。

②道路边的电线请专业电工进行规划和整改,寻找专业的电工对小区的电线进行彻底检查并重新布局,确保电线安全有序。使用不同颜色的电线或标签来区分不同的电线,便于管理和维护。

2.2.3 屋顶花园与加装电梯

小区现状条件中因修建年代远住宅楼没有电梯,屋顶荒废,所以考虑到老人上下楼方便和对空间的合理利用,我们对住宅楼加装电梯和规划,同时利用每栋住宅楼的荒废屋顶重新进行合理规划。为老年人增加新的活动交流空间,赋予花园再交流的意义。

通过种植的成就感调动老人的主观能动性,让老人与小区场景建立更深的情感连接。在这一过程中,既可以强调瓜果的私有,调动老人的积极性,也可以通过分享促进老人间的社会交往。

对于自己种的蔬菜瓜果,老人往往关怀备至,会主动观察植物的整个生长成熟期,从抽芽、长叶,挂果,直到最后收获成果,这是一种情感上的寄托与期待。老人与瓜果蔬菜建立了情感连接,因而可以带给老人持续的积极心态,有益身心。更进一步,老人可以将自己种的蔬菜瓜果分享给其他人,共享收获的果实。这种分享一方面创造了与他人的交往的机会,另一方面也让老人获得了较强的成就感,获得较好的正面反馈。

2.3 公共基础设施

2.3.1 路灯

为美化小区居民生活环境、营造夜间生活氛围、休闲道路的庭院灯和草坪灯是必不可少的,其灯光和外形较于主路灯相对柔和。灯杆选择简约的黑色外形,不失现代感的同时又与周围环境颜色区分开,避免碰触的危险。

2.3.2 垃圾桶(效果图为模型)

垃圾桶是小区内不可或缺的设施,是提升居民生活质量、促进环保意识和行动的重要工具。通过垃圾桶的使用,有效地进行垃圾分类,促进资源的回收利用和减少环境污染,并且干净整洁的环境有利于预防疾病的发生和传播,提高居民的生活质量和健康水平。同时,对于社区环保教育来说,垃圾桶可以成为社区环保教育的平台,通过设置宣传牌和标语,提醒居民垃圾分类和环保行为的重要性。

对此,此次垃圾桶的规划分为三个类型,分别是垃圾桶、垃圾回收站和垃圾处理箱。

①垃圾桶:垃圾桶相较于回收站和垃圾箱体量较小,但更方便,所以小区共规划了 20 个分布位置,距离适合的同时位置也处于较显眼的地方。外形颜色与庭院灯相配套。

②垃圾回收站:垃圾回收站在进行垃圾分类的同时也承担着小区的环保意识和体现居民的自我素养,所以分布位置处在小区的主要道路两边,更好的展示小区的文化素养。

③垃圾箱:垃圾箱体积较大,要方便垃圾运输处理,所以规划位置在靠近小区出入口且不影响美观的位置。

2.3.3 步道区扶手设计

为减少老年人和小孩休闲娱乐的危险性,步道区采用双层扶手设计,上层扶手高度为 0.9m,下层扶手高度为 0.7m,握手直径为 0.06m,适用于不同的高度握持需求。材质为不锈钢,有较好的耐久性和承重能力,但需要后期定时维护。

2.4 无障碍设施

主要针对住宅楼、休闲区和绿化空间进行无障碍设计。

①住宅楼门口无障碍设计。

②休闲场地无障碍设计,对花池边缘圆角处理,地面无阶梯和起伏。

③一些绿化空间避免硬质、几何设计,做坡度、曲线起伏。

④小区整体道路两边尽多的做无花池设计,避免碰撞的同时,减少垃圾乱扔。又利于视线较低的老人观赏(见图 1)。



图 1 住宅楼、休闲区和绿化空间进行无障碍设计

3 结语

适老化设计在当今社会中扮演着至关重要的角色,特别是随着全球人口老龄化趋势的加剧。论文的研究旨在探讨和分析适老化设计在空间分布、建筑改造和室外基础设施中的实施和影响。通过对现有文献的综述和实地调研,我们发现以下几点结论:

首先,适老化设计不仅仅是一种技术性的改进,更是一种关怀和尊重老年人需求的表现。通过优化公共空间和设施的可达性、安全性和舒适性,可以显著提升老年人的生活质量。其次,成功的适老化设计需要综合考虑多方面因素,如建筑物和景观植物、工程技术和政策等。只有通过跨学科的合作和综合性的设计方法,才能真正实现老年人友好型社会的构建目标。再次,适老化设计不仅关乎老年人群体自身的利益,也为整个社会带来了积极的影响。通过提升公共空间的通行性和可用性,不仅可以减少老年人的社会隔离感,还能促进跨代间的互动和社区凝聚力的增强。最后,尽管已经取得了一定的进展,但适老化设计仍面临诸多挑战和机遇。未来的研究和实践应该更加注重实证研究的深入,进一步探索技术创新和社会政策的整合,以推动适老化设计理念在全球范围内的普及和应用。

适老化设计是一个持续发展和不断完善的领域，它不仅关乎建筑和设施的形式，更深刻影响着我们社会的包容性和可持续性发展。希望论文的研究能为未来相关工作提供一定的启发和指导，共同为创造更加包容和宜居的社会环境贡献力量。

参考文献：

- [1] 临潼区概况.西安市临潼区人民政府官网[Z].[2024-02-20].<http://www.lintong.gov.cn/mlt/ltgk/5e966df465cbd813c910719b.html>
- [2] 刘西.西安市老旧社区适老化景观改造策略研究[D].沈阳:沈阳农业大学,2023.
- [3] 季贵斌,李黎.健康老龄化视角下老旧小区适老化改造——以山东滨州市滨化小区为例[J].住宅科技,2023,43(3):66-70.
- [4] 何琴琴.老旧小区改造方案优选研究[D].南京:南京林业大学,2022.
- [5] 龙卫飞,梁伟.广州老旧小区品质提升适老化改造技术研究——以广州市越秀区旧南海县老旧小区改造项目为例[J].广东土木与建筑,2022,29(12):60-64.

作者简介：张淼科，男，中国陕西华阴人。

通讯作者：贺春（1983-），女，中国陕西绥德人，硕士，讲师，从事传统文化与区域景观研究。

课题项目：适老化视角下临潼区老旧小区改造设计策略研究——以桃苑小区为例（项目编号：S202310709127）。