

# 健康中国视域下，中国体卫融合社区发展路径研究——以《体卫伴行计》项目为例

温珍艳 葛佳美 马琛贺 郭子璇 梁作栋 王琳娜 解永进  
廊坊师范学院，中国·河北 廊坊 065000

**摘要：**体育与医疗卫生融合是新时期推进健康中国战略实施的重要途径，在提升国民健康素养、构建和谐社会等方面发挥着不可替代的作用。论文对在健康中国视域下的体卫融合概念及内涵、实践价值进行了阐述，同时在此基础上深度分析体卫融合的发展现状和发展困境并提出具体的优化路径，为中国体卫融合社区发展路径提供参考，推动体卫深度融合社区和健康中国建设的深入实施。

**关键词：**健康中国；体卫融合；社区；发展路径

## Research on the Development Path of Sports and Health Integration Communities in China from the Perspective of Healthy China — Taking the *Health Companion Plan* Project as an Example

Zhenyan Wen Jiamei Ge Chenhe Ma Zixuan Guo Zuodong Liang Linna Wang Yongjin Xie  
Langfang Normal University, Langfang, Hebei, 065000, China

**Abstract:** The integration of sports and healthcare is an important way to promote the implementation of the Healthy China strategy in the new era, playing an irreplaceable role in improving national health literacy and building a harmonious society. The paper elaborates on the concept, connotation, and practical value of health and physical integration from the perspective of a healthy China. Based on this, it deeply analyzes the current development status and challenges of health and physical integration, and proposes specific optimization paths to provide reference for the development path of health and physical integration communities in China, and promote the in-depth implementation of health and physical integration communities and the construction of a healthy China.

**Keywords:** healthy China; integration of physical and health; community; development path

### 0 前言

随着社会的不断发展和人民生活水平的逐步提高，健康问题已成为国家的首要任务。在新时代，体育与健康的融合是推进“健康中国”战略实施的关键途径，在提高人民健康水平、构建和谐社会方面发挥着不可替代的重要作用。近年来，国家出台的政策文件中多次提到“体育+医疗卫生”的健康模式与理念。在2021年的《中华人民共和国国民经济和社会发展第十四个五年规划和2035年远景目标纲要》中，进一步强调要“积极促进全民健身活动的发展，从而提升国民的身体健康水平”。“提升健康管理的预防能力，深化体育与教育、卫生和旅游的结合。”中共中央和国务院发布的《“健康中国2030”规划纲要》强调，需推动建立以医疗与体育相结合的健康管理及服务模式。社区在推动建设健康中国中关键作用，是构建全民健康服务体系的基础，通过深化体卫融合社区，推动健康中国的建设。然而，就目前而言，体卫融合社区仍存在体卫融合理念认知不足，存在认知偏差；体制机制协作不畅，融合社区效果欠佳；专业人才相对匮乏，缺乏复合型人才等问题。

因此，深入研究体卫融合社区，从体卫融合社区的实

践价值、发展现状、发展困境3个方面进行分析，并提出优化路径，对相关领域的研究和实践具有重要意义，有利于推动健康中国建设的深入实施。

### 1 健康中国视域下中国体卫融合的概念与内涵

在健康中国视域下，体卫融合指的是体育与卫生健康领域深度整合、协同发展的一种理念与实践模式。

从内涵来看，体卫融合重视体育和医疗卫生服务之间的有机统一。体育不仅是强身健体的手段，更是疾病预防和健康促进的重要途径。涵盖多个方面融合：

①资源融合：包括体育设施资源与医疗设备资源的共享与互补。例如，社区内的体育场馆可配备一些基本的健康检测设备，方便居民在运动前后进行身体指标检测；医疗机构可利用相关场地开展健康训练等活动。

②人员协作：体育专业人员和医疗人员紧密合作。体育专业人员与医生共同为个体制定定制化的运动方案，医生基于医学知识评估个体的身体状况，而教练则依据个体的运动能力和具体目标设计合适的训练方案，以保证运动的安全与效果。比如针对患有慢性疾病的患者，医生和运动教练协

同制定康复运动方案。

③服务整合：将健身领域与健康医疗服务有机结合，形成一个全面的体系。例如，提供运动处方服务，这既包含了对运动项目、强度、频率等的专业建议，又结合了个体的健康状况和疾病风险因素，使体育锻炼能够更好地服务于健康维护和疾病治疗。

## 2 健康中国视域下中国体卫融合社区的实践价值

### 2.1 体卫融合社区是提升人民健康水平的必然选择

体卫融合社区以集结运动和医疗资源为居民提供科学的健身指导、健康监测和疾病预防服务。一方面，专业的运动教练可根据居民的身体状况和需求，制定个性化的运动计划，帮助他们养成良好的锻炼习惯。另一方面，医护人员提供健康咨询、定期体检和疾病筛查等服务，及时发现并解决潜在的健康问题。这种全面的健康服务模式有助于提升居民的健康意识和自我管理能力和提高中国国民的整体健康水平。

### 2.2 体卫融合社区是促进体育产业与健康产业融合发展的有力举措

体育产业和健康产业具有广阔的发展前景，而体卫融合社区为它们的融合提供了新的平台。在这样的社区中，体育设施的建设和运营与健康管理、康复治疗、健康运动等服务紧密结合，从而扩展了体育产业的发展领域。同时，参与体卫融合社区开发的健康相关企业，可以为居民提供更加多样化的健康解决方案，提升市场竞争力。这一联合发展战略不仅促进了两个产业的共同进步，也为经济增长提供了新的动力。

### 2.3 体卫融合社区是构建和谐社会的重要保障

健康是人民幸福的基石，也是社会和谐的重要象征。体卫融合社区为居民提供高质量的健康服务，提升居民生活品质，减少疾病带来的痛苦和压力。同时，社区组织相关的体育健康活动、健康培训等活动，有利于增进居民之间的交流和互动，促进和谐邻里关系的形成。此外，体卫融合社区还能为老年人、留守儿童等特殊群体提供关爱和支持，体现社会的公平和正义。

## 3 健康中国视域下中国体卫融合社区发展现状分析

### 3.1 体育设施逐步完善，社区体育活动吸引力较强

在健康中国战略的推动下，中国体育设施建设逐步得到完善。各地的政府增强了对社区运动设施的投资，兴建了更多的综合性运动场、健身步道和各类健身器械等。这些改善为居民创造了便捷的锻炼环境，显著提高了社区运动活动的吸引力。此外，社区还积极组织多种体育活动，如篮球比赛、羽毛球比赛和广场舞比赛等，吸引众多居民参与其中。此外，部分社区也开始引入现代化的运动设施，诸如高科技

健身器械和运动数据监测工具，以便为居民提供更科学且个性化的健身体验。

### 3.2 医疗卫生服务向社区延伸，健康观念有所提升

随着医疗卫生服务向社区延伸的不断推进，社区卫生服务中心的功能逐渐完善，不仅提供基本的医疗服务，还开展健康管理、康复护理等多样化服务。同时，一些医疗机构与社区合作，提供免费咨询、健康课程等活动，增强居民的健康意识。人们认识到预防疾病的重要性，开始注重通过体育锻炼和合理饮食等方式来维持健康。

### 3.3 体卫融合社区认可度较高，且社区活动丰富多彩

在中国，体卫融合社区获得了颇高的认可度。众多居民对体卫融合所带来的益处有了更为深入的认知，并且踊跃参与社区组织的各类体卫融合活动。社区活动也变得愈发丰富多彩，不但有传统的体育活动和医疗卫生服务，还涵盖了健康饮食推广、心理健康辅导以及中医养生等方面的内容。这些活动对不同群体的不同需求，提高了他们的生活质量。同时，社区积极与企业、社会组织和其他机构合作，促进体卫融合社区的发展，为居民提供更好的服务。

## 4 健康中国视域下中国体卫融合社区发展困境分析

### 4.1 体卫融合理念认知不足，存在认知偏差

对体卫融合理念缺乏较为深入的理解，会导致认知偏差的存在。体卫融合是指将体育和卫生健康领域深度融合、协同发展的一种理念和实践模式，强调体育活动和医疗服务的有机结合。①居民层面：有些居民认为体育锻炼只是一种休闲娱乐活动，并不能与健康管理建立密切联系。同时，他们过分依赖医疗服务，忽视了体育在提高免疫力和身体素质方面的重要作用。这种认知偏向导致居民缺乏健康管理的主动性和积极性，难以充分发挥体卫融合的优势。②工作人员和相关部门层面：部分社区工作人员没有充分重视体卫融合的重要性，未能意识到其在社区健康促进中的关键作用。此外，不同部门对体卫融合理念的理解也存在差异，体育部门更注重体育活动的组织推广，而卫生部门更关注疾病的诊断和治疗。这种认知上的差异使得在政策制定、资源配置和项目实施等方面，体卫融合难以形成合力。

### 4.2 体制机制协作不畅，融合社区效果欠佳

在“体卫融合”发展中，体制机制协作至关重要，是整合体育与卫生资源、实现优势互补的关键。然而，相关部门在管理体制方面存在差异，缺乏有效的协调机制，导致体制机制协作不畅，融合社区效果不尽如人意。①管理体制层面：体育部门和卫生部门的管理体制存在较大差异。体育部门以发展体育运动、提高竞技水平为目标，侧重于体育设施建设和赛事组织；卫生部门则以保障居民健康、防控疾病为任务，关注医疗卫生机构建设和医疗服务提供。这种差异导致工作重点和目标难以协调，影响体卫融合的推进。②协调

机制层面: 体育部门和卫生部门之间缺乏常态化的沟通协调机制。在体卫融合项目实施过程中, 两个部门往往各自为政, 信息不共享, 协同合作较少。此外, 资源整合也存在问题, 体育设施和医疗卫生资源分散, 难以有效整合共享, 导致资源浪费, 影响体卫融合社区服务的质量和效果。

### 4.3 专业人才相对匮乏, 缺乏复合型人才

“体卫融合”受到人才匮乏和人才障碍的制约。推动“体卫融合”发展, 需要各个领域的人才, 包括体育、医疗、饮食、康复等多方面的专业人才共同努力, 然后目前中国存在教育培养体系不完善、在职人员培训不足等问题, 导致专业人才相对匮乏, 缺乏复合型人才。①教育培养体系层面: 高校和职业院校的专业设置相对单一, 体育专业和医学专业之间缺乏有效的交叉融合。这种教育培养体系的不完善导致体卫融合复合人才的供给严重不足, 难以满足社会对这类人才的需求。②在职人员培训层面: 体育工作人员和医护人员缺乏针对性体卫融合培训, 体育教练医学知识和健康管理不足, 医护人员体育锻炼指导能力有限, 缺乏系统培训使在职人员难以适应工作要求, 无法提供高质量体卫融合服务。

## 5 健康中国视域下我国体卫融合社区优化路径

### 5.1 加强健康教育宣传, 提高居民认知水平

丰富宣传渠道, 充分利用现代媒体和传统媒体相结合的方式, 进行健康教育宣传。通过电视、广播、报纸等传统媒体开设健康专栏, 定期发布体卫融合相关知识和案例。同时, 可以借助互联网平台, 如社交媒体、健康类 APP 等, 发布图文并茂、生动有趣的健康科普内容, 吸引居民关注和学习。除此之外, 针对不同群体定制宣传内容: 对于儿童和青少年, 强调体育锻炼对生长发育的重要作用; 针对成年人, 强调运动对缓解工作压力、预防慢性疾病的益处; 对于老年人, 宣传适合他们身体状况的运动方式等。通过丰富宣传渠道, 针对不同群体定制宣传内容等方式, 进一步加强健康教育宣传, 提高居民认知水平。

### 5.2 建立多方协作机制, 加强统筹协调管理

体卫融合社区的建设需要多方共同参与, 建立多方协作机制建立多方协作机制, 加强整体协调管理是体卫融合社区建设的必要条件。政府主导, 体育、卫生、社区、企业等多方参与, 明确各方责任和任务, 加强统筹协调。政府提供政策引导和资金支持, 制定相关法规; 与体育、卫生部门合作, 共同制定标准和规范, 进行科研和实践; 社区积极组织居民参与活动, 提供场地和设施支持; 企业通过投资、赞助等方式参与建设, 多方参与, 加强协调管理。

### 5.3 构建人才培养机制, 培养复合型人才

构建人才培养机制, 培养复合型人才是推动体卫融合发展的关键。目前, 中国在体卫融合领域急需既懂得体育科学又具备医学知识的专业人才。一方面, 高校应积极调整学科设置, 开设体卫融合相关专业课程, 整合体育学与医学的教学资源, 为学生提供跨学科的学习平台。另一方面, 加强在职人员的继续教育, 通过组织专业培训、学术交流等活动, 提升现有体育和医疗卫生工作者的综合素质。同时, 建立实践基地, 让学生和从业者在实际场景中积累经验。此外, 还应设立人才激励政策, 吸引更多优秀人才投身体卫融合事业, 为中国体卫融合的可持续发展提供坚实的人才保障。

## 6 结语

健康中国战略下, 体卫融合社区意义重大。虽当前取得一定进展, 但仍面临诸多问题。通过加强健康教育宣传、建立多方协作机制和构建人才培养机制等优化路径, 可促进体卫融合社区更好发展, 提升国民健康素养, 构建和谐社会, 推动健康中国的深入构建。

### 参考文献:

- [1] 杨继星, 陈家起, 高奎亭. 我国体育与医疗卫生关系演化历程、内在逻辑与展望[J]. 体育文化导刊, 2021(1): 54-60.
- [2] 刁传秀, 徐玉梅. 新时代“健康中国战略”融入医学生思想政治教育价值遵循[J]. 中国卫生事业管理, 2021, 38(2): 135-138.
- [3] 郭海英, 刘晖. 生命健康共同体视域下社区“体卫融合”发展困境与推进策略[J]. 体育文化导刊, 2022(9): 52-58.
- [4] 杨继星, 陈家起, 高奎亭, 等. 体育融入卫生健康治理的战略定位、现实困境及推进机制[J]. 上海体育学院学报, 2023, 47(4): 1-11.
- [5] 李彦龙, 常凤, 陈德明, 等. 我国体育与卫生融合协同治理的多重逻辑研究[J]. 山东体育学院学报, 2023, 39(1): 30-36.
- [6] 郭建军, 荣湘江. 体卫融合构建中国特色公共卫生服务体系[J]. 中国预防医学杂志, 2023, 24(1): 4-6.
- [7] 廖粤生, 宋欧, 罗卫东, 等. “健康中国”背景下我国慢性病管理模式发展的价值意蕴、现实困境与优化路径[J]. 中国卫生经济, 2023, 42(5): 54-57.

作者简介: 温珍艳(2003-), 女, 中国重庆人, 本科, 从事市场营销研究。

基金项目: 河北省教育厅 2024 年大学生创新创业训练项目《体卫伴行计—体卫进社区, 健康伴我行》, 项目编号: X202410100062。