

绿地环境设计对城市生活质量的影响研究

罗煜翔

汉口学院, 中国·湖北 武汉 430212

摘要: 本研究深入探讨绿地环境设计与城市生活质量之间的紧密联系, 运用多尺度视角, 深入剖析二者复杂的影响机制。通过整合理论分析、案例研究与数据统计等研究方法, 全面揭示绿地在宏观、中观和微观层面, 对城市空间布局、居住区价值提升及居民个体生活体验的深远影响。研究表明, 科学合理的绿地环境设计能显著提升城市生活质量, 为城市规划与建设提供了重要的理论依据和实践指导。

关键词: 绿地环境设计; 城市生活质量; 多尺度分析; 空间优化

Research on the Impact of Green Space Environmental Design on Urban Quality of Life

Yuxiang Luo

Hankou University, Wuhan, Hubei, 430212, China

Abstract: This study explores the close relationship between green space environmental design and urban quality of life, and uses a multi-scale perspective to deeply analyze the complex influencing mechanisms of the two. Through the integration of theoretical analysis, case studies and data statistics, the far-reaching impact of green space on urban spatial layout, residential area value enhancement and individual life experience of residents at the macro, meso and micro levels is comprehensively revealed. The results show that scientific and reasonable green space environment design can significantly improve the quality of urban life, and provide an important theoretical basis and practical guidance for urban planning and construction.

Keywords: green space environmental design; quality of life in the city; multi-scale analysis; space optimization

0 前言

在全球城市化进程快速推进的背景下, 城市生活质量已成为衡量城市发展水平的关键指标。随着人们生活水平的提高, 对城市生活品质的要求也日益提升。城市绿地作为城市生态系统的重要组成部分, 其环境设计对城市生活质量的影响受到广泛关注。尽管目前关于绿地环境设计与城市生活质量关系的研究已取得一定成果, 但在不同尺度下二者的影响机制仍存在诸多不明之处, 亟待深入研究。深入探究绿地环境设计对城市生活质量的具体作用, 不仅对优化城市生态环境、改善生态系统功能具有重要理论意义, 也对提升居民生活品质、促进城市可持续发展具有关键的实践指导价值。

1 绿地环境设计与城市生活质量的理论基础

1.1 绿地环境设计的概念与内涵

绿地环境设计是一门综合性学科, 融合园林艺术美学原理与工程技术手段, 对城市特定区域的土地资源进行科学规划与布局^[1]。在设计过程中, 通过精心配置植物、巧妙塑造地形和合理建设景观设施等方式, 营造舒适宜人、充满生机的城市绿色空间。绿地空间类型丰富, 包括供市民休闲娱乐的公园绿地、发挥防护隔离作用的防护绿地, 以及分布在居住区、商业区、工业区等建筑周边的附属绿地等, 它们共同构成城市绿地系统。

1.2 城市生活质量的评价指标体系

城市生活质量是一个综合性概念, 涵盖经济、社会、

环境等多个维度。经济维度包括居民收入水平、就业机会和经济发展的稳定性与可持续性^[2]; 社会维度涵盖教育资源的丰富性与公平性、医疗服务的便捷性与质量、交通基础设施的完善程度以及社会治安状况; 环境维度中, 城市生态环境质量至关重要, 而绿地环境作为生态环境质量的核心要素, 对提升城市生活质量起着不可替代的作用。

2 多尺度视阈下绿地对城市生活质量的影响分析

2.1 宏观尺度: 绿地对城市空间布局的影响

在宏观尺度上, 绿地宛如城市空间结构的关键脉络, 占据着举足轻重的地位, 其布局模式恰似一双无形却有力的手, 对城市生活质量产生着极为深远的影响。合理且精妙的绿地布局, 犹如为城市发展绘制了一张清晰的蓝图, 能够引领城市沿着有序的轨道稳步前行, 从根源上有效规避城市无序蔓延所带来的诸如交通拥堵、环境恶化、资源分配不均等一系列棘手问题^[3]。

以花园城市新加坡为例, 该国自城市规划之初, 便将绿地建设置于重中之重的战略位置, 倾尽全力构建起一套极为完善且独具特色的绿地网络体系。踏入新加坡, 便能看到自然保护区仿若城市的生态内核, 默默守护着珍稀的动植物资源与原始的生态风貌; 城市公园星罗棋布, 宛如一颗颗璀璨的绿宝石, 镶嵌在城市的各个区域, 为市民提供休闲娱乐的惬意场所; 而绿道则像一条条灵动的丝带, 蜿蜒穿梭于城

市之中,将自然保护区、城市公园等各类绿地紧密相连,使得自然生态毫无保留地融入城市的每一个细微角落。

权威统计数据显示,新加坡的绿地覆盖率稳稳超过 50%,这一傲人成绩极大地提升了城市生态连通性,让城市中的生态系统得以顺畅交流、协同发展;同时,景观协调性也得到了质的飞跃,城市的每一处角落都充满着自然与人文和谐共生的美感。得益于这般科学合理的绿地布局,新加坡在缓解城市热岛效应方面成绩斐然。经过精确测量,城市热岛强度较规划前降低了 2℃~3℃,这看似微小的温差变化,却在很大程度上改善了城市的微气候环境。空气质量也随之大幅改善,空气中原本肆虐的污染物含量显著降低,居民呼吸道疾病发病率降低约 15%,为居民成功营造出一个健康舒适、令人向往的生活环境。

2.2 中观尺度:绿地对居住区价值的影响

在中观尺度上,绿地对居住区价值的提升作用呈现出多维度、深层次的显著效果。以北京奥林匹克森林公园周边居住区为典型案例,这座规模宏大且规划精良的公园,宛如一颗璀璨的绿色明珠镶嵌在城市之中。园内配备了极为丰富且完善的休闲健身设施,蜿蜒曲折的健身步道沿着优美的自然景观铺设,无论是清晨慢跑的健身爱好者,还是傍晚散步的居民,都能在其间享受清新的空气与自然的宁静;现代化的体育场馆涵盖多种运动项目,满足了居民多样化的运动需求,无论是篮球、羽毛球还是乒乓球爱好者,都能在此一展身手;充满趣味的儿童游乐区则是孩子们的欢乐天地,色彩斑斓的游乐设施、安全舒适的活动场地,让孩子们尽情玩耍、释放天性。这些设施共同为周边居民提供了便捷舒适的休闲娱乐场所,极大地丰富了居民的业余生活,使居住区的宜居性得到显著提升^[4]。

为了更直观地展现绿地对居民生活的积极影响,专业机构开展了深入的居民生活满意度调查。调查过程严谨科学,涵盖了该区域不同年龄段、不同职业的居民,通过线上线下相结合的方式广泛收集数据。最终结果显示,该区域居民满意度高达 85% 以上,远远超过普通居住区。这一数据有力地证明了优质绿地环境对居民生活满意度的巨大提升作用。

从经济价值角度深入剖析,房地产市场数据统计具有很强的说服力。在详细对比分析周边同区域不同地段的房产信息后发现,奥林匹克森林公园周边房产价格比其他地段高出 20%~30%。这一价格差异背后,是绿地环境设施所带来的显著增值效应。一方面,良好的绿地景观提升了居住区的整体形象和品质,成为吸引购房者的重要因素;另一方面,优质的休闲娱乐设施和舒适的居住环境,也使得居民愿意为这样的居住体验支付更高的价格,充分体现了绿地环境设施对居住区地价的强大促进作用。

2.3 微观尺度:绿地对市民个体生活体验的影响

在微观尺度上,绿地与市民个体的日常生活体验可谓息息相关。以上海部分社区为例,走进这些社区,便能看到

精心雕琢的公共绿地。这里,大片葱郁的草坪像是柔软的绿色绒毯,错落有致的树木投下斑驳的光影,蜿蜒的小径在其间曲折延伸。这样的公共绿地已然成为居民交流互动的核心场所。茶余饭后,居民们或是悠闲地散步聊天,分享着生活中的琐碎日常;或是组织开展形式多样的文化活动,从趣味盎然的手工制作,到充满活力的文艺表演,不一而足。在这些互动中,邻里之间的了解不断加深,信任的纽带也越系越紧。社区问卷调查结果令人欣喜,90% 以上的居民都由衷表示,社区绿地的存在极大地增强了他们内心深处的社区归属感和认同感,有力地促进了邻里关系的和谐融洽。同时,这片绿地宛如喧嚣都市中的一片宁静绿洲,为居民提供了亲近自然的绝佳机会。在忙碌的工作之余,居民们只需迈出家门,便能踏入这片绿色天地,暂时远离城市的车水马龙和繁重压力,尽情享受宁静与放松。相关研究通过科学严谨的实验和数据分析表明,那些经常在绿地环境中活动的居民,心理压力指数相较于其他居民能够降低 15%~20%,这一显著的数据充分彰显了绿地在缓解居民工作压力、促进身心健康方面所发挥的不可或缺的重要作用。

3 案例研究:以成都为例

3.1 研究区域概况

成都,作为西南地区的重要中心城市,在近年来城市化进程中以迅猛之势发展。根据最新人口统计数据,其常住人口已突破 2000 万大关,城市建成区面积也在不断向外拓展,高楼大厦如雨后春笋般拔地而起,城市面貌日新月异。然而,在城市规模快速扩张的背后,城市人居环境也随之面临着诸多棘手的挑战。其中,绿地分布不均的问题尤为显著,部分新兴城区规划时预留了较多绿地空间,绿化植被郁郁葱葱,生态环境良好;但在一些老旧城区,由于早期规划缺乏前瞻性,建筑密度过高,绿地空间被严重挤压,导致绿地覆盖率极低。同时,生态系统服务功能减弱的现象也较为突出,由于城市建设对自然生态的破坏,湿地面积减少、生物多样性降低,使得城市生态系统的自我调节能力大打折扣。

值得肯定的是,成都积极响应国家生态文明建设的号召,高瞻远瞩地大力推进“公园城市”建设战略。市政府在绿地建设方面展现出了坚定的决心和强大的执行力,投入了大量的人力、物力和财力。在锦江绿道建设项目中,对锦江两岸进行了全方位的生态修复与景观打造,不仅拓宽了河道,清理了河道内的淤泥和垃圾,还沿着河岸种植了大量的本土植物,构建起了一条集生态保护、休闲观光、文化体验于一体的绿色长廊。锦城湖公园项目更是精心规划,通过合理的地形塑造、水体营造和植物配置,打造出了一个拥有广阔湖面、大片湿地和丰富植被的城市生态公园,成为市民休闲娱乐的好去处。这些重大项目的显著成果,为研究绿地环境设计与城市生活质量的关系提供了丰富且极具价值的样本。

3.2 研究方法数据来源

本研究采用问卷调查、实地考察、空间分析等多元化

研究方法。问卷调查方面,面向成都不同区域的居民发放 5000 份问卷,经过严格的筛选与整理,最终回收有效问卷 4256 份,有效回收率达 85.12%。通过这些问卷,详细了解居民对周边绿地环境的满意度、使用频率、期望改进方向等信息。实地考察精心选取 105 个具有代表性的居住区和公共绿地,从绿地面积、植物种类、设施完备程度、景观效果等多个维度进行现场评估与记录,确保数据的全面性与准确性。空间分析运用 ArcGIS 10.8 等先进的 GIS 技术,结合成都市 2023 年最新的土地利用数据、绿地规划数据、人口分布数据等多源数据,深入分析绿地空间分布特征、与人口分布的匹配程度及对周边环境的影响范围。

3.3 研究结果与分析

从宏观尺度看,成都绿地布局整体呈现出别具一格的“环状+放射状”结构。这种布局模式有着诸多积极意义,它像是一张生态脉络图,将城市各个区域紧密相连,在一定程度上保障了城市绿地的连通性,使得不同绿地板块之间能够实现生态要素的流通与交换,同时也有效拓展了绿地的覆盖范围,让更多区域被绿色所润泽。然而,美中不足的是,部分老旧城区却在这场绿地布局的盛宴中掉队,存在着较为严重的绿地匮乏问题。以成华区部分老街区为例,由于其历史悠久,在早期城市建设过程中缺乏对绿地空间的合理规划,加上后期各类建筑无序兴建,导致建筑密度居高不下,绿地空间被严重挤压。据统计数据显示,该区域人均绿地面积不足 5 平方米,而全市平均水平可达 10 平方米左右,这一巨大差距使得城市空间发展呈现出明显的不均衡态势,这些区域的居民在享受城市绿地所带来的诸如清新空气、舒适小气候等生态福利方面,与其他区域居民存在较大差距。

中观尺度上,新建居住区与老旧居住区在绿地建设方面形成了鲜明对比。新建居住区,尤其是像高新区部分高端居住区,十分注重绿地建设质量。其绿地率高达 40% 以上,宛如一个个绿色的生活小花园。走进这些小区,便能看到配套设施一应俱全,宽阔的休闲广场上,居民们可以惬意地晒太阳、聊天;专业的健身设施,满足了热爱运动居民的锻炼需求;充满童趣的儿童游乐区,欢声笑语不断,为孩子们提供了欢乐的成长空间,全方位满足了不同年龄段居民的多样需求。反观一些老旧居住区,因建设年代较早,当时的绿地建设标准较低,绿地率仅 20%。而且随着时间的推移,这些居住区的绿地设施陈旧损坏严重,地面坑洼不平,健身器材锈迹斑斑,却又缺乏必要的维护更新投入,这不仅让居民在日常休闲活动中受到诸多限制,也在很大程度上影响了居民生活质量和房产价值,导致房产在市场上的竞争力大打折扣。

微观层面,大量数据分析为我们揭示了绿地与居民生活体验之间的紧密联系。研究人员通过对不同区域居民的幸福感知指数进行调查统计发现,在居民步行 15 分钟可达绿地的区域,居民生活幸福感知指数比不可达区域高出 12%。这

一数据清晰地表明,绿地的可达性和舒适性对居民满意度有着显著影响。当居民能够便捷地走进绿地,在绿草如茵、繁花似锦的环境中漫步、休憩,他们的身心能够得到极大的放松,压力得以释放,从而对生活的满意度和幸福感也随之大幅提升。

4 结论与建议

4.1 研究结论

本研究通过多尺度系统分析,全面揭示了绿地环境设计对城市生活质量的重要影响。宏观尺度上,合理的绿地布局有助于优化城市空间结构,增强城市生态系统稳定性和连通性,有效提升城市生态环境质量;中观尺度上,良好的居住区绿地建设能显著提高居住区宜居性,增强居民生活满意度,同时提升居住区经济价值,为房地产市场健康发展提供有力支撑;微观尺度上,绿地可直接改善市民个体生活体验,为居民提供亲近自然、放松身心的空间,促进居民身心健康和社区和谐。

4.2 建议与展望

基于研究结论,提出以下建议:一是强化城市绿地系统规划的科学性和前瞻性,充分考虑城市不同区域功能定位、人口分布和生态需求,优化绿地布局,提高绿地均衡性和连通性,确保城市各区域居民公平享受城市绿地生态福利;二是加大对居住区绿地建设的投入,制定并严格执行高标准绿地建设规范,完善绿地设施配套,丰富绿地景观类型,满足居民日益增长的多样化需求;三是注重绿地人性化设计,从居民使用需求和心理感受出发,提高绿地可达性和舒适性,如合理设置步行道、增加休息座椅、完善标识系统等^[5]。展望未来,建议进一步深入探讨不同类型绿地的功能差异及其对城市生活质量的具体影响机制,开展更多实证研究,为城市绿地规划与建设提供更具有针对性、精细化的理论支持,推动城市向更绿色、宜居、可持续方向发展。

参考文献:

- [1] 李新颖,方婕,邓豪,等.后疫情时代城市绿地景观设计的思考[J].山西建筑,2023,49(2):182-185.
- [2] 王冰心.城市公园绿地空间活力营造设计研究[D].济南:山东建筑大学,2021.
- [3] 江伟,邵大伟,邵莉婷,等.国内外城市绿地与生活空间关系的研究现状及展望[J].园林,2024,41(4):52-60.
- [4] 宛天月.波兰克拉科夫城市绿地系统发展研究[C]//面向高质量发展的空间治理——2020中国城市规划年会论文集(08城市生态规划),2021.
- [5] 韩雪.城市公园景观组成和空间配置对其降温效应的影响机理研究——以北京市三环内城市公园为例[D].北京:北京建筑大学,2023.

作者简介:罗煜翔(2003-),男,中国湖北武汉人,在读本科生。