

高校就业帮扶机制对促进大学生充分就业的作用研究

兰龙焱

江西水利电力大学人文与艺术学院, 中国·江西 南昌 330095

摘要: 在当前高校毕业生就业压力持续加大、结构性矛盾日益突出的背景下, 大学生充分就业已成为衡量高等教育质量和落实人才强国战略的重要指标。本研究系统探讨了高校就业帮扶机制对促进大学生充分就业的作用机理与优化路径。首先阐释了就业帮扶机制的内涵与构成, 分析了大学生充分就业的内涵及其面临的现实困境; 随后从就业信息服务、职业指导与能力培养、精准帮扶、校企协同资源整合以及心理支持与就业保障五个核心机制维度, 深入剖析其对提升就业匹配度、增强竞争力、缓解重点群体压力、拓宽渠道和稳定就业预期的具体作用; 同时指出现行机制存在的系统性不足、供需匹配度低、专业化水平不高、资源配置不均衡及成效评估不完善等问题; 最后提出构建多层次协同化帮扶体系、强化精准分类指导、提升指导专业化水平、深化校企合作与社会资源联动的对策建议。研究表明, 科学完善的就业帮扶机制是推动大学生充分高质量就业的关键支撑。

关键词: 高校就业帮扶机制; 大学生充分就业; 精准帮扶; 校企合作

A Study on the Role of University Employment Assistance Mechanisms in Promoting Full Employment of College Students

Lan Longyan

School of Humanities and Arts, Jiangxi University of Water Resources and Electric Power, China Jiangxi Nanchang 330095

Abstract: Against the backdrop of increasing employment pressure on college graduates and increasingly prominent structural contradictions, full employment for university students has become an important indicator for measuring the quality of higher education and implementing the strategy of strengthening the country through talent. This study systematically explores the role mechanism and optimization path of university employment support mechanisms in promoting full employment for college students. First, it clarifies the connotation and components of employment support mechanisms and analyzes the connotation of full employment for college students as well as the practical difficulties they face; then, from five core mechanism dimensions—including employment information services, career guidance and capacity building, targeted support, school-enterprise collaborative resource integration, and psychological support and employment security—it conducts an in-depth analysis of their specific effects on improving employment matching, enhancing competitiveness, alleviating pressure on key groups, broadening channels, and stabilizing employment expectations; at the same time, it points out problems in the current mechanisms, such as systemic deficiencies, low supply-demand matching, insufficient professionalization, uneven resource allocation, and incomplete effectiveness assessment; finally, it proposes policy recommendations to build a multi-level collaborative support system, strengthen precise classified guidance, improve the professionalization level of guidance, and deepen school-enterprise cooperation and social resource linkage. The study shows that a scientifically improved employment support mechanism is a key support for promoting full and high-quality employment for college students.

Keywords: College employment support mechanism; Full employment for college students; Precise assistance; School-enterprise cooperation

0 引言

怎样引导大学生实现更充分、更高质量的就业, 已成为高等教育范围跟社会关注的突出问题, 高校就业帮扶机制充当着连接教育与就业市场的关键纽带, 对缓

解结构性就业矛盾、提高就业质量起到了关键作用, 细致剖析高校就业帮扶机制的作用原理与现实难题, 对优化就业服务体系、促进大学生就业成效提升有重要理论及实践意义。

1 高校就业帮扶机制的内涵与构成

高校就业帮扶机制表示高校为促进毕业生高质量充分就业而建立的一套具有系统性、综合性的服务体系,其核心内涵主要是凭借政策引导、资源整合、专业指引和精准救助,推动大学生克服就业困境、提高就业能力、实现人岗匹配及价值兑现,该机制的构成主要有就业信息服务机制、职业指导与能力培养机制、精准帮扶机制、校企协同跟资源整合机制、心理支持与就业保障机制这五大核心模块,这些模块彼此对接、协同起效,构建从信息输送到能力塑造、从重点群体帮扶到渠道拓展的全链条援助格局,目的是解决结构性就业矛盾、缓解毕业生面临的就业压力^[1]。

2 大学生充分就业的内涵及现实困境

大学生充分就业的内涵表明毕业生不光在就业数量上实现“有工作可干”,还应达成高质量就业的水准,也就是就业机会充分充裕、就业环境公平公正无歧视、就业结构优化效果显著、人岗匹配高效、劳动关系和谐有序,同时在微观层面呈现为工作稳定、收入恰当、保障坚实、职业安全,并不断增进劳动者的获得感、幸福感与安全体验。现今大学生充分就业碰到了严峻的现实困境,主要呈现出高校毕业生规模不断增长和经济增速放缓带来的总量压力、结构性矛盾突出显现(例如专业设置和市场需求不衔接、新兴产业人才短缺和传统专业人才过剩同时呈现)、就业预期降低与择业观念出现偏差(如过度偏好体制内岗位、慢就业和灵活就业趋势更强烈)、重点群体(如脱贫家庭、低保家庭、残疾毕业生)就业难度加大趋势,这些难题共同对毕业生实现更充分、更高质量就业的目标形成制约。

3 高校促进大学生充分就业的就业帮扶机制作用机理剖析

3.1 就业信息服务机制对提高就业匹配度起到的作用

就业信息服务机制采用构建数字化就业平台、整合校内外招聘资源、实时推送岗位信息与行业动态等方式达成目的,显著增强就业匹配的契合度,其作用的原理是打破信息不对称的关卡,达成供需的精准匹配:高校采集并分析毕业生的求职倾向、专业背景及能力刻画,构建个性化推荐算法;集中企业招聘需求及岗位标准,呈现一站式查询与匹配服务,这种双向信息流动机制明显降低“人等岗位、岗位等人”的结构性不匹配程度,协助毕业生迅速找准匹配机遇,由此提升就业成功率以及就业质量,推进充分就业从“宽泛覆盖”往“高吻合度匹配”转变。

3.2 职业指导与能力培养机制给提高就业竞争力起到的作用

职业指导和能力培养机制以全周期生涯教育、职业规划课程、模拟面试、技能培训以及实习实践等手段为依托,整体提升大学生的就业竞争水平,其作用机制是在从认知到行动的全流程给予赋能:低年级聚焦于职业启蒙和兴趣探索方面,中高年级进一步强化专业技能与综合素养的训练,毕业阶段主要聚焦求职技巧及岗位适应能力,这种机制不仅弥补了毕业生知识结构、表达能力、心理素质等方面的薄弱之处,还凭借校企联合实训把理论与实践关联起来,协助学生构建跟市场需求高度契合的核心竞争力,最终达成从“就业难”到“就上好业”的改变,助力充分就业的长久性^[2]。

3.3 精准帮扶机制对缓解重点群体就业重压的作用

精准帮扶机制面向脱贫、低保、零就业家庭及残疾等重点群体毕业生,实施“一人一档、一人一策”的针对性援助,其作用机制是把资源倾斜和责任落实结合起来:打造帮扶台账、实行“一对一”结对精准指导、优先推荐岗位及培训契机,同时与“宏志助航计划”等专项项目相结合,给予经济津贴、心理安抚与技能增进,这种实行靶向式的帮扶有效破除重点群体的经济压力,从而为全体毕业生充分就业奠定底线基石。

3.4 校企协同结合资源整合机制对拓宽就业渠道的意义

校企协同与资源整合机制利用访企拓岗、一起构建实习基地、实施产教融合项目并与行业协会合作等手段,全面挖掘并拓宽就业渠道,其发挥作用的机理是供需双向联动与资源共享:高校积极去对接企业的需求,调整人才培养方案,企业参与课程设计跟招聘甄选,实现闭环反馈流程。这种机制不仅增添了基层、新兴产业与中小微企业的岗位供给,还凭借校友资源跟区域联盟延展就业影响面,有效缓解岗位数量不足以及渠道狭窄的难题。

3.5 心理支持和就业保障机制对稳定就业预期能起啥作用

心理支持与就业保障机制采用就业心理健康教育、个性化沟通、求职焦虑应对以及权益维护、补贴发放等手段,稳固毕业生的就业预期与心理状态,其作用机制是情感关怀和制度保障双管齐下:开展压力排解、自信心重树与职业价值观引领,帮扶毕业生直面挫折、校准预期;发放就业津贴、保障权益及离校不脱节服务,减少求职风险与经济重担,该机制有效缓解“慢就业”“躺平”之类的消极现

象,带动毕业生主动求职的意愿与韧性提升。

4 当前高校就业帮扶机制存在的主要问题

4.1 就业帮扶机制系统性不足

现今高校就业帮扶机制在整体规划与运行上,系统性呈现明显不足,主要体现是缺少从招生、培养到就业的全链条衔接体系,就业帮扶往往只侧重毕业阶段的“最终助力”,却没有顾及低年级职业启蒙、中年级能力培养与高年级精准对接的连续性;校内各部门(就如教务、学生处、就业中心)之间的协调联动有阻碍,资源分散化问题突出,使得帮扶工作陷入“遇到啥问题就解决啥问题”的被动境地,不能形成闭环反馈及动态优化,难以有效应对毕业生就业所面临的结构性矛盾与复杂变化。

4.2 帮扶内容与学生需求匹配度不高

高校就业帮扶内容和学生实际需求的匹配度欠佳,成突出问题了:就业指导多数停留在通用性政策介绍、简历模板修改和面试技巧讲授等基础范畴,缺少针对不同专业、年级、个性及家庭背景的差别化内容;部分帮扶举措与市场需求脱钩,就如技能培训脱离新兴产业的前沿领域、岗位推荐忽视毕业生地域与薪酬倾向,造成帮扶供给与需求彼此脱节,好些学生反馈“指导不少却不见效果、资源不少却毫无用处”,直接对帮扶的针对性及实效性造成影响,难以真正助力毕业生提高就业竞争力以及实现人岗精准契合。

4.3 就业指导专业化水平有待提升

就业指导专业水平欠佳是制约帮扶机制效能的核心瓶颈:多数高校就业指导的教师队伍里辅导员占主要部分,缺乏系统且专业的职业咨询培训及行业企业实践的相关经验,指导内容老是停留在经验分享与政策解读的层面,难以开展深度的职业规划、心理上的调适及个性化方案设计;指导教师数量不充裕、专职人员占比不高、培训机制不完备,造成指导服务标准化程度不达标、质量参差不齐^[3]。

4.4 就业资源配置不均衡问题突出

就业资源配置不均衡现象在不同高校、不同地区、不同群体间表现尤为凸显:重点高校跟“双一流”建设高校往往会占有更多优质企业资源,有政策方面的倾斜,而普通高校,尤其是中西部的地方院校,资源呈现匮乏状态,岗位供给明显短缺;资源过度朝城市、体制内岗位聚集,基层、新兴产业与中小微企业的渠道开发工作滞后,造成毕业生就业的选择空间变得狭小;虽说有政策支持针对重点群体(如脱贫家庭、残疾毕业生)的资源倾斜,但实际落地执行期间,依旧存在信息不对称和执行存在偏差,进

一步强化了就业机会的不公平以及结构性失衡现象。

4.5 就业帮扶成效评估机制不完善

就业帮扶成效评估机制尚未完善,直接影响帮扶工作后续的改进与优化:目前大多数高校的评估还是主要以就业率这类量化指标为主,忽视了就业质量、稳定性、匹配情况以及毕业生满意度等深层次维度,欠缺科学的多维度评估框架以及长效跟踪体系;反馈机制的闭环存在堵塞,帮扶工作的数据采集不够全乎、分析不够深入,造成问题无法马上察觉与修正,帮扶措施的调整显得滞后,无法形成“评估—反馈—优化”这样的良性循环,最终降低了机制的科学水平与长效效果。

5 完备高校就业帮扶机制、推动大学生充分就业的对策点子

5.1 搭建多层次、协同式的就业帮扶体系

为解决系统性方面不足,需构建多层面、协同式的就业帮扶体系:一是打造涵盖招生到就业全周期的贯通机制,将生涯教育嵌入到人才培养方案里,达成低年级启蒙起步、中年级增强能力水平、高年级精准对应衔接的全链条闭环;二是加强校内各部门之间的协同以及与校外的联动,组建起由教务、学生处、就业中心、院系、专业教师一起组成的跨部门工作小组,与此同时跟政府人社部门、企业、校友会等构建常态化协作平台,实现“政校企社”四方协同效力^[4]。

5.2 强化精准帮扶导向与分类指导机制

针对匹配吻合度不高的问题,应着重强化精准帮扶导向及分类指导机制:一是搞出“一人一档”“一人一策”的精准识别与动态管理记录册,凭借大数据分析 with 访谈研究,把普通毕业生、重点群体、特殊需求群体进行分类甄别;二是采用分层分类的指导手段,对重点群体优先给予岗位推荐、技能培训以及经济补贴,对普通群体重视个性化职业规划以及能力提升;三是完善供需匹配的算法以及反馈迭代机制,保证帮扶内容跟紧学生需求以及市场变化,达成从“普惠型”到“靶向型”帮扶的转变,有力提升帮扶的针对性及实际成效。

5.3 提升就业指导与服务的专业化水平

为应对专业化水平欠佳情形,要着力提高就业指导与服务的专业化层级:大力推进就业指导教师队伍建设,采用专项培训、行业挂职加资格认证的方式,构建一支专兼互补、职业化的就业指导师资队伍;二是完善就业指导内容体系,设计高质量职业规划课程、模拟面试实训还有心理支持模块,邀请企业HR、职业咨询师加入到指导队

伍；三是设立指导质量评估及激励机制，使就业指导从“事务型”过渡到“专业型”“专家型”，保障毕业生得到科学、深入且个性化的就业帮扶，由此显著提升帮扶的专业性与说服力。

5.4 深化校企合作与社会资源联动

针对资源分配不均衡的情形，应加强校企合作与社会资源的联合：一是持续实施“访企拓岗”专项行动，校领导带头去企业走访，觅取基层、新兴产业与中小微企业的岗位资源；二是大力推动产教相互融合，建立起的校企联合培养基地、开展订单式实习与双导师制度，做到人才培养跟岗位需求的精准对接；三是带动政府、行业协会、校友网络、社会组织一起联动，搭建多途径资源共享平台，优先为中西部高校与重点群体倾斜资源。

6 结语

在高校毕业生就业压力加大、结构性矛盾突出的背景下，本研究剖析了就业帮扶机制的内涵、作用机理、问题及优化路径。研究认为，科学完善的帮扶机制是实现大学生充分高质量就业的关键。通过构建多层次协同体系、强

化精准分类指导、提升专业化水平、深化校企合作与社会资源联动，可有效解决系统不足、供需脱节、专业化不高、资源不均衡、评估不完善等问题，从而提高信息匹配度、核心竞争力、重点群体保障、渠道广度及心理预期稳定性。未来，随着数字技术赋能和政校企社协同深化，就业帮扶将向智能化、精准化、长效化演进，为立德树人及人才强国战略提供更强支撑，实现毕业生更充分、更高质量、更可持续就业。

参考文献：

- [1] 王连昆. “一对一”帮扶促进高校毕业生就业[N]. 滨城时报, 2024-11-08(002).
- [2] 赵炳涵. 就业帮扶视域下高校核心就业能力培养研究[J]. 市场周刊, 2024,37(28):171-174.
- [3] 李逸. 高校大学生“慢就业”精准帮扶策略探讨——评《“慢就业”形势下大学生就业精准服务研究》[J]. 中国教育学刊, 2024,(08):130.
- [4] 韦金红, 陈芳. 数字赋能高校就业帮扶：价值意蕴、现实挑战及实践策略[J]. 教育教学论坛, 2024,(18):1-5.