

# 基于少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计研究

王太霞

六盘水师范学院体育学院, 中国·贵州 六盘水 553004

**摘要:**近年来, 少数民族运动休闲特色小镇的发展从无到有, 在区域经济发展中呈现出良好的势头, 同时实现了快速成长, 是在国家及许多地方政府的共同扶持下才呈现的结果。体育总局在 2017 年共批准了 96 个建设单位。据了解, 很多小镇是在指标分配政策下, 盲目申报, 就使得整个有关运动休闲特色或体育特色小镇发展缓慢甚至是停滞。所以, 本研究主要以少数民族体育文化传承的体育文化以少数民族地区的体育活动产业及地区旅游业相融合形成新型产业为主导, 获取收入而形成的聚集产业, 以悠久的体育历史文化及别具一格的少数民族体育活动为主导, 再结合少数民族地区那鬼斧神工, 浑然天成的地域特色景观, 打造有少数民族体育文化运动休闲的特色景观小镇。

**关键词:** 少数民族体育文化; 特色小镇; 运动休闲; 景观旅游

## Research on Landscape Design of Sports and Leisure Characteristic Towns Based on the Inheritance of Ethnic Minority Sports Culture

Taixia Wang

Sports College of Liupanshui Normal University, Liupanshui, Guizhou, 553004, China

**Abstract:** In recent years, the development of ethnic minority sports and leisure characteristic towns has grown from scratch, showing a good momentum in regional economic development, while achieving rapid growth, which is the result of the joint support of the country and many local governments. The General Administration of Sport approved a total of 96 construction units in 2017. It is understood that many small towns blindly declare under the quota allocation policy, resulting in slow or even stagnant development of sports and leisure characteristic or sports characteristic towns. Therefore, this study mainly focuses on the inheritance of sports culture from ethnic minorities, the integration of sports activity industry and regional tourism industry in ethnic minority areas to form a new type of industry, and the formation of a gathering industry that generates income. It is dominated by a long history of sports culture and unique ethnic minority sports activities, combined with the ingenious and natural regional landscape of ethnic minority areas, create a characteristic landscape town with ethnic minority sports, culture, sports, and leisure.

**Keywords:** minority sports culture; characteristic towns; sports and leisure; landscape tourism

### 1 引言

目前, 对于少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇的具体概念在中国学者的研究和调查中并没有得到统一。所以, 关于少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇发展并没有清晰的路线, 在 2017 年体育总局共批准了 96 个建设单位。据了解, 很多小镇是在指标分配政策下, 盲目申报, 且有些小镇根本不具备少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇发展的要求却依然申报, 导致很多运动特色小镇根本发展不起来, 就使得整个有关于运动休闲特色或体育特色小镇发展缓慢甚至是停滞, 而国家体育总局在实践中存在诸多问题, 直至运动休闲小镇在 2018 年暂停了审批。但是, 少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇是新时代下体育文化行业发展聚集地, 它是新型城镇化富饶的表现, 追求新型化和标新立异的体现。它具有体育各相关产业及旅游业相

融合发展的巨大的潜能。所以, 论文在已有的研究中出发, 进行新的探索和研究, 以便促进少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇有一些新的突破和成就。

### 2 少数民族体育文化和特色环境及其景观设计的特点

#### 2.1 健身性特征

少数民族的体育运动和现代体育运动是有异同样的, 相似之处都体现在运动中承受一定的生理负荷, 以身体活动的方式进行, 都有一定的竞争性, 并且都可以促使人体内的物质的交换和再生。在少数民族体育活动中, 许多运动都极具显著的强身健体功效, 如藏族的押加、侗族的抢花炮、回族的木球等。不同点在于, 少数民族的体育运动和现代的体育运动相比, 少数民族的体育运动更具有强烈的文化精神和

高尚信仰, 每项运动都赋予特殊的民族精神和信仰, 但归根结底的说, 不同的运动在生活业余之际都能得到体育锻炼和精神的放松。

## 2.2 参与性强

与传统的观光景区旅游不同, 少数民族地区的运动休闲体育旅游主要注重游客的参与和体验。游客可以亲自参与到当地的体育活动中, 身临其境的感受其中的乐趣和魅力, 还可以享受来自当地少数民族悠久的体育历史文化。这种亲身参与式的新型旅游方式, 不仅能够增强游客的体验感和满意度, 还能给传统的少数民族体育文化带来创新和传承。

## 3 少数民族体育文化和特色环境及其景观设计的主要任务

### 3.1 少数民族运动休闲与体育文化传承双边特色小镇

该类型的特色小镇主要以形成以多样化, 娱乐性与体验性为主要特征, 以良好的生态环境为发展基础, 建设少数民族体育文化与现代技术创新理念融合当地景观特色, 形成别具一格的少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇。该小镇主要强调休闲、娱乐、参与性、文化教育, 注重游客体验和文化遗产。

### 3.2 少数民族体育运动康复、康养特色小镇

该类型同样是以良好的生态环境为基础, 时代的发展与进步, 促进了人们对生活品质的要求越来越高, 人民把更多的注意力转移到提升自我幸福感上, 加速了各种附属环境的发展。而少数民族地区得天独厚, 依山傍水, 并有了建设健康养生特色小镇优势。该小镇主要以运动量低、频率低、强度低、风险低, 而效率高、回报高收益高的运动项目为主。主要面向老年人群、亚健康人群、残疾人群等, 这样就使投资, 环境得到最大的收益和回报, 并且形成了完善的、具有针对性和整体性的健康养生流程和服务。

## 4 基于少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观环境

### 4.1 自然景观

要充分的利用少数民族的自然景观, 如特色的地貌、山水、建筑物等, 然后将自然的纯天然元素与少数民族传承体育文化, 或者行为习惯相结合, 创造出具有独特魅力又让人眼前一亮的自然特色景观环境。例如, 自然景观中设置与当地文化相关的体育活动和体验项目或者利用地形地貌建设具有挑战性的户外运动场地。

### 4.2 人文景观

人文景观是咱们少数民族体育文化传承的重要组成部分, 也与全程少数民族体育文化, 运动休闲特色小镇景观非常契合。在少数民族运动休闲特色小镇中, 可以建设与少数民族体育文化相关的建筑、雕塑、壁画等人文景观, 展示当地少数民族人民的行为习惯、风俗、故事传说的历史来源等。同时, 也可以举办各种少数民族体育文化活动, 如传统体育

项目比赛、传统体育项目表演赛、体育项目交流等, 营造浓厚的文化氛围。

## 4.3 生态环境

在少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观中, 应注重生态环境的保护和资源可持续发展。通过合理的规划和技术创新手段, 保护当地环境的生态平衡, 减少对当地环境的破坏和污染。同时, 可以开展生态环保和旅游文化的教育活动, 增强游客保护环境的意识。

## 4.4 完善服务设计

在少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计中, 要提供更好的服务, 特色小镇应配备基本的, 相应的服务设施, 如餐饮、住宿、购物、娱乐等。另外在运动方面, 应当根据少数民族完成体育文化的运动休闲的主题, 建设完善的运动设施设备, 包括少数民族体育项目的体育场馆、一些户外运动场地、健身设施等。最后, 就是要注重无障碍设计, 为残疾人士和老年人提供便利的通行和使用条件。因为一些少数民族地区风景优美, 四季暖和, 是养老, 康复的最佳选地。所以, 无障碍设施应与景观环境相协调, 同时注重实用性和安全性, 设计应与当地文化和环境相协调, 同时注重实用性和舒适性, 体现人文关怀和社会道德。

## 5 基于少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计要素

### 5.1 保护与发展

在少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计中, 应注重保护少数民族体育文化的传统和特色。同时, 通过合理的规划和技术创新的手段推动其发展, 减少当地环境的破坏和污染。通过保护与发展相结合的方式, 使少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇的景观既具有悠久历史的底蕴又具有时代进步的特征。

### 5.2 少数民族社区居民参与

少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计应注重当地社区居民的参与, 听取当地居民的意见和建议, 尊重他们的传统文化, 以及生活方式和各种行为习惯。通过当地少数民族社区居民的参与, 可以提高当地居民对景观设计的参与度, 认同感, 归属感和幸福感, 促进少数民族社区统一和谐的发展。

### 5.3 政策支持

当地政府应出台相关政策, 为好受民族体育文化传承的运动休闲特色小镇的景观设计提供政策支持和资金保障, 同时包括税收优惠、金融扶持, 人才引进与培养等方面。政府应当加强监管, 确保景观设计的可持续发展和满意度。少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇的景观设计也需要专业人才的支持和参与。当地政府和企业应积极引进和培养相关领域的人才, 建立完善的人才体系和特色小镇发展的持续战略, 提高少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇

景观设计的专业水平。

#### 5.4 加大宣传推广，积极合作与交流

少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇的景观设计应注重宣传推广，通过网络媒体，当地新闻，抖音视频等方式，提高小镇的知名度和影响力，这样的宣传推广可以吸引更多游客前来参观和体验，促进当地小镇的经济发展和社会进步。另外，少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇，应积极开展合作与交流，与相关领域发展较好的特色小镇进行合作探讨。同企业、报社、机构、媒体等进行合作，共同研究如何更好地传承和创新发展少数民族的体育文化。通过交流学习与合作，可以促进信息共享、资源整合以及技术创新，提高景观设计的整体水平。

### 6 基于少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计表达方式

#### 6.1 文字表达

通过文字的方式，对少数民族体育文化进行介绍和阐述，使游客能够了解少数民族体育文化的历史、少数民族人民的风俗、行为习惯和文化内涵。文字表达可以应用于网络线上宣传、实物宣传册、导游图等方面。

#### 6.2 网络表达

利用网络，通过媒体将绘画、摄影、图表等素材发布到网上，直观地展示少数民族体育文化的特色和魅力。网络的传播可以将图像表达更加清晰、直白、直观的让游客了解和感知当地文化。

#### 6.3 文化熏陶

通过展示少数民族传统体育器械、服装、道具等实物，让游客亲身感受当地文化的独特魅力。实物表达可以设置在博物馆、展览馆等场所，让游客近距离接触和了解当地文化。

#### 6.4 表演表达

通过组织少数民族传统体育表演活动，让游客亲身体验当地文化的韵味。表演内容可以包括传统体育项目赛事、体育项目的民间表演，以及传统体育项目和游客共同进行的表演赛等，让游客在观赏和参与中感受到当地文化的独特魅力。

#### 6.5 互动参与表达

通过设计互动性强的少数民族体育活动和体验项目，让游客亲身参与其中，亲身体验当地文化的魅力。例如，组织一些少数民族体育文化的宣传活动或者演讲，增加游客的兴趣和参与度，提高游客的满意度和忠诚度。

### 7 基于少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计方法

#### 7.1 生态环境

在少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观中，应注重生态环境的保护和资源可持续发展。通过合理的规划和技术创新手段，保护当地环境的生态平衡，减少对当地环

境的破坏和污染。同时，可以开展生态环保和旅游文化的教育活动，增强游客保护环境的意识。

#### 7.2 完善服务设计

在少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计中，要提供更好的服务，特色小镇应配备基本的，相应的服务设施如餐饮、住宿、购物、娱乐等。另外在运动方面，应当根据少数民族完成体育文化的运动休闲的主题，建设完善的运动设施设备，包括少数民族体育项目的体育场馆、一些户外运动场地、健身设施等。最后，就是要注重无障碍设计，为残疾人士和老年人提供便利的通行和使用条件。因为一些少数民族地区风景优美，四季暖和，是养老，康复的最佳选地。所以，无障碍设施应与景观环境相协调，同时注重实用性和安全性，设计应与当地文化和环境相协调，同时注重实用性和舒适性，体现人文关怀和社会道德。

#### 7.3 品牌形象与市场推广

在少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计中，要注重塑造当地少数民族独特的品牌形象。通过显而易见的标志、朗朗上口的口号、视觉识别的差异等方式，传达少数民族小镇独特的文化特色和上的价值理念。同时，利用市场推广手段，如广告、公关活动、社交媒体等，来提高当地小镇的吸引力和知名度，吸引更多游客前来参观和体验。

#### 7.4 监测与评估

建立监测与评估机制，对少数民族体育文化传承的运动休闲特色小镇景观设计的实施效果进行定期评估和监测。根据评估的结果，及时调整和完善设计方案，确保特色小镇景观可持续发展的同时，带来一定的经济效益和社会效益，在一定程度上也提高了特色小镇景观的水平。监测与评估也可以为未来的设计提供经验和借鉴。

#### 参考文献：

- [1] 国家体育总局.关于推动运动休闲特色小镇建设工作的通知[Z].2017-05-11.
- [2] 国家体育总局.关于开展特色小镇培育工作的通知[Z].2017-05.
- [3] 国家体育总局.运动休闲特色小镇试点活动建设工作指南[Z].2019-03.
- [4] 国家体育总局.体育总局关于印发《“十四五”体育发展规划》的通知[EB/OL].<https://www.sport.gov.cn/zfs/n4977/c23655706/content.html>.
- [5] 国家体育总局.2020年全国体育产业总规模与增加值数据公告[EB/OL].(2020-12-30)[2023-04-15].<https://mp.weixin.qq.com/s/>
- [6] 田学礼,赵修涵.体育特色小镇发展水平评价指标体系研究[J].成都体育学院学报,2018,3(44):45-52.
- [7] 周晓虹.产业转型与文化再造:特色小镇的创建路径[J].南京社会科学,2017(4):12-19.
- [8] 唐承财,张宏磊,赵磊,等.新冠肺炎疫情对中国旅游业的影响及其应对探讨[J].中国生态旅游,2022,12(1):169.

- [9] 赵承磊.建设运动休闲小镇的价值、问题与行动路径[J].上海体育学院学报,2019,43(3):68-75.
- [10] 王峰,郑国华,陈宁.美国体育小镇的运行机制及其对中国的启示[J].武汉体育学院学报,2019,53(4):26-33.
- [11] 王辉,李平.基于SWOT-PEST模型分析转型期江苏农村体育发展路径[J].南京体育学院学报(自然科学版),2014,13(4):153-157.
- [12] 卓勇良.创新政府公共政策供给的重大举措:基于特色小镇规划建设的理论分析[J].浙江社会科学,2016(3):3-36.
- [13] 蒯放,陈新平.关于我国体育特色小镇建设的现实思考[J].当代体育科技,2022,12(3):102-105.
- [14] 于秋怡.乡村振兴战略背景下四川省体育特色小镇发展对策研究——以斑竹园足球音乐小镇为例[D].成都:成都体育学院,2022.

作者简介:王太霞(2001-),女,中国贵州遵义人,在读本科生,从事体育社会学研究。

基金项目:六盘水师范学院2023年大学生创新创业训练计划项目(项目编号:202310977086)。