

# 高校篮球文化对大学生体育精神培养的影响探究

吴俊彬

泰国格乐大学, 泰国·曼谷 10220

**摘要:** 篮球运动在高校体育教育中占据关键地位, 高校篮球文化作为校园文化的重要构成部分, 具有独特的功能。伴随中国现代教育事业的推进, 高校篮球文化对整个校园文化产生重要影响, 其发展现状备受瞩目。论文深入剖析高校篮球文化对大学生体育精神培养的影响。阐释了高校篮球文化的内涵、特性及其与校园文化的关联, 详尽论述了高校篮球文化对大学生身体素质、体育观念、文化建设、意志品质、创新素养和集体凝聚力等方面的积极作用。分析了影响高校篮球文化发展的因素, 并提出相应的发展策略。还探讨了高校篮球文化的教育功能以及篮球运动对高校校园体育精神文化的具体影响。

**关键词:** 高校篮球文化; 大学生; 体育精神; 培养; 影响

## Exploration into the Influence of College Basketball Culture on the Cultivation of College Students' Sports Spirit

Junbin Wu

Krirk University, Bangkok, 10220, Thailand

**Abstract:** Basketball plays a crucial role in college physical education, and college basketball culture, as an important component of campus culture, has unique functions. With the advancement of modern education in China, the basketball culture in universities has had a significant impact on the entire campus culture, and its current development status has attracted much attention. This paper deeply analyzes the influence of college basketball culture on the cultivation of college students' sportsmanship. This paper elaborates on the connotation, characteristics, and relationship between college basketball culture and campus culture, and elaborates on the positive effects of college basketball culture on college students' physical fitness, sports concepts, cultural construction, willpower, innovation literacy, and collective cohesion. Analyzed the factors that affect the development of basketball culture in universities and proposed corresponding development strategies. It also explores the educational function of college basketball culture and the specific impact of basketball on the sports spirit and culture of college campuses.

**Keywords:** college basketball culture; college student; sportsmanship; cultivation; influence

### 1 引言

当下, 高校篮球文化在校园中获得广泛传播与发展。各高校通过举办篮球赛事、开展篮球社团活动等方式, 营造出浓厚的篮球氛围。同时, 高校篮球文化也在不断丰富与创新, 融合了更多的元素和价值观念。然而, 在发展进程中, 高校篮球文化也面临一些挑战, 如精神文化建设缺位、学习途径单一、篮球文化枯燥、教学手段单调以及政策支持不足等问题。高校篮球文化能够培育大学生的体育精神, 提升他们的身体素质、意志品质、创新能力和集体凝聚力, 有助于塑造全面发展的人才。通过分析影响高校篮球文化发展的因素并提出对策, 能够为高校篮球文化的建设和发展提供实践指引, 推动校园文化的繁荣与发展。

## 2 高校篮球文化的内涵与特性

### 2.1 高校篮球文化的内涵

#### 2.1.1 篮球文化的界定

篮球文化并非简单的概念堆砌, 而是在长期的篮球运

动实践中, 由人们的思维和行为交互作用所塑造出的一种具有规范性和稳定性的文化现象。其制度化的结晶过程, 反映了篮球运动从无序到有序、从自发到自觉的发展脉络。这种文化形态的独特魅力不仅体现在其激烈的竞技对抗和精彩的技艺展示上, 还在于它所蕴含的团队协作、拼搏进取等精神内涵对参与者和观赏者的心灵滋养。而其教育功能则体现在能够培养个体的规则意识、竞争意识以及合作能力等, 促进人的全面发展。

#### 2.1.2 高校篮球文化的具体呈现

物质文化, 涵盖了篮球场地、器材、服装, 还有参赛队伍的队旗、队徽、奖杯等。此类物质形态为篮球文化的外在呈现, 历经历史的积累沉淀, 被赋予了多样的内涵, 进而成为精神动力以及团结奋进精神这一意识形态的根基所在。

精神文化, 主要体现为高校师生对篮球运动的喜爱、追求和信仰, 包括篮球运动所蕴含的团队精神、拼搏精神、竞争意识等。这些精神文化是高校篮球文化的核心, 能够激励学生在篮球运动中不断挑战自我, 追求卓越。

制度文化包含的规则、制度及管理方式等,共同构建起了篮球运动有序开展框架。这些制度的约束并非对自由的限制,而是为了确保篮球运动在公平、公正、安全的环境下进行,从而充分发挥其对学生身心健康的促进作用。社会的发展不断提出新的要求,教育条件也在持续优化,这使得篮球运动在校园体育文化中的表现必然要与时俱进,不断调整和改变。

### 2.1.3 高校篮球文化的特性

高校篮球文化具有明确的导向性,它能够引导师生树立正确的价值观和人生观,推动他们在德、智、体等方面的全面提升。高校篮球文化的活动主体是具有高知识层次的师生,这决定了其具有高层次性。在高校篮球文化的氛围中,师生们不仅能够提升篮球技能,还能够进行学术交流和思想碰撞,提高自身的综合素养。

篮球运动拥有广泛的群众基础,是一项深受大众喜爱的运动项目。高校篮球文化的大众性体现在它能够吸引广大师生积极参与,无论是篮球比赛还是篮球社团活动,都能够让师生们从中获得乐趣,增强体质,增进友谊。高校篮球文化的开展形式多样,包括篮球比赛、篮球训练、篮球社团活动、篮球文化讲座等。

## 2.2 高校篮球文化与校园文化的关系

校园文化是高校篮球文化的根基,它为高校篮球文化的发展提供了良好的环境和氛围。校园文化的价值观、传统和氛围会影响高校篮球文化的形成和发展,使其具有校园文化的特色和印记。高校篮球文化是校园文化的重要组成部分,对校园文化的建设具有重要作用。它能够丰富校园文化的内涵,提升校园文化的活力,促进校园文化的传承和创新。通过高校篮球文化的建设,可以营造健康向上的校园氛围,增强师生的凝聚力和归属感。

## 3 高校篮球文化对大学生体育精神培养的影响

### 3.1 对大学生身体素质和体育观念的影响

高校篮球文化能够激发学生对篮球运动的兴趣,促使他们积极参与到篮球活动中。在参与过程中,学生能够领略到篮球运动的魅力,从而树立正确的体育观念,认识到体育锻炼对身体健康的重要性。篮球运动作为一项综合性的体育活动,能够切实提升学生的身体素质,诸如力量、速度、耐力、灵敏等方面均有所涉及。

### 3.2 对大学生文化建设的影响

篮球比赛和活动能够吸引众多师生的关注和参与,增强师生之间的互动和交流。在这个过程中,学生们能够学会尊重对手、遵守规则,培养良好的体育道德和行为习惯,从而促进校园风气的改善。高校文化的主要构成部分包括学术活动和体育活动,二者相互独立又相互补充。丰富多彩的体育活动能够助力高校学生获取良好的身体素质以及健康的心理状态,为学术活动的开展给予有力的支撑保障。学术活动也能够为体育活动提供理论指导和智力支持,促进体育

活动的科学化和规范化。

### 3.3 对大学生意志品质的影响

篮球运动是一项竞技性较强的运动,在比赛中,学生需要面对各种困难和挑战,如比分落后、对手强大等。通过克服这些困难,学生能够培养顽强的意志力,增强自信心和勇气。当今社会竞争激烈,大学生面临着来自学业、科研和未来就业等方面的压力。参与篮球运动能够让学生在面对压力时保持镇定,学会如何调整心态,有效应对压力,从而提高他们的心理素质和适应能力。

### 3.4 对大学生创新素养的影响

在篮球比赛中,学生需要不断创新战术、技巧,以应对不同的对手和比赛情况。这种创新氛围能够激发学生的创新思维,培养他们的创新能力。篮球运动为学生提供了一个将创新意识付诸实践的平台。学生可以在篮球训练和比赛中尝试新的战术、技巧,不断改进和完善自己的表现。通过这种实践,学生能够提高自己的创新能力和实践能力,为今后的学习和工作奠定坚实的基础。

### 3.5 对大学生集体凝聚力的影响

篮球比赛能够将班级同学汇聚一堂,参与比赛的同学能够在竞赛过程中展现自身风采,其余同学也能够在一旁呐喊助威。这为同学之间的情感交流搭建了一个平台,促进了同学之间的友谊和感情。通过参与篮球运动,学生能够增强班级凝聚力和团队合作精神。在比赛中,学生们为了共同的目标而努力拼搏,能够形成价值观的共识,从而增强班级的凝聚力和向心力。

## 4 影响高校篮球文化发展的因素及对策

### 4.1 影响因素

#### 4.1.1 精神文化建设不足和学习路径的单一性

在高校校园文化建设的进程中,未能有效地将精神文化的深入探究与学生篮球文化相融合,从而难以形成独具特色的校园文化。学生学习篮球运动主要依赖课堂学习这一单一渠道,这对篮球文化在高校的健康发展产生了不利影响。学生学习篮球运动主要以课堂学习为主,几乎成为唯一途径,不利于篮球文化在高校的健康发展。

#### 4.1.2 篮球文化的枯燥和教学手段的单一性

学生学习篮球项目大多局限于体育课程,而体育课程的教学方法较为单一,主要以课堂教学为主。篮球活动在学生的课外活动中未被充分认知为一种文化形态,而仅仅被当作获取考试分数的工具。学生参与篮球运动缺乏内在驱动力,难以形成终身体育意识和养成持续参与体育锻炼的习惯。

#### 4.1.3 篮球文化建设缺乏政策支持

政策作为一种宏观的调控手段,其导向性能够为篮球文化的发展指明方向、提供动力和保障。明确且有力的政策导向,能够引导资源的合理配置,激发社会各界对篮球文化的投入和参与热情,从而推动篮球文化的繁荣发展。然而,当前篮球文化在高校校园体育文化中的发展并非一帆风顺。尽

管其受到了一定程度的关注,由于发展路径的不明确、不稳定,导致在规范化建设以及向纵深推进的过程中面临诸多难题。

## 4.2 发展对策

### 4.2.1 丰富教学内容,增加篮球活动形式的多样性

积极开展体育俱乐部活动,将其他课程与篮球活动有机融合,如在街舞中融入街球元素等,以实现篮球活动形式的多样化。鼓励学生参与篮球知识竞赛、篮球技能展示、篮球纪念品创意设计等活动,丰富篮球文化的表现形式。高校应制定长远的发展规划,明确体育运动的发展方向,大力推动篮球文化的发展,并带动其他运动形式的开展,形成良好的供给体系。

### 4.2.2 多样化教学方式,提升教师和文化素养

课堂教学向课外的延伸,是对教育空间的拓展,为学生提供了更广阔的学习与实践平台。以多样化的组织形式开展篮球活动,能充分调动学生的积极性和主动性,满足不同学生的需求和兴趣。学校文化活动月、文化活动周与篮球的融合,不仅丰富了活动内容,更有助于形成长效机制,促进篮球文化的传承与发展。多媒体教学等手段的运用,能够以直观、生动的方式展示篮球动作技巧,激发学生的学习热情和探究欲望。而教师和学生文化素养的共同提升,是教育质量提升的关键。

### 4.2.3 完善与篮球有关的场地设施,科学规划建设

高校应重视篮球场等基础设施的建设,根据学校发展过程中篮球文化的特点,进行科学规划和监督管理,促进其良性发展。加大对篮球场建设的投入,尽可能满足学生的课堂教学需求和日常活动需要。合理规划场地布局,避免场地远离学生的住宿和教学区,提高场地设施的利用率,减少浪费。

### 4.2.4 组建篮球队,树立榜样形象,促进文化传播

高校篮球文化的形成并非孤立存在,其必然依托一定的条件和载体。在学生中建立高效的文化传播方式,有助于篮球文化的快速渗透和广泛接纳。篮球队作为一个集中展示篮球魅力和文化内涵的实体,能够具象化地传递团结、协作、拼搏等价值观念。通过篮球队的建设,能够营造一种积极向上的氛围,使学生在潜移默化中培养团结意识,深刻体会集体荣誉的重要性。为更多学生提供加入篮球队的机会,实则是搭建了一个多元交流的平台,促进不同个体之间体育文化观念的碰撞与融合。而兄弟院校间的篮球友谊比赛,不仅是技艺的切磋,更是文化的交流与共创。这种交流能够激发学生的创新思维,促使他们在传统体育文化的基础上,融入时代元素和个性特色,形成独特且富有活力的体育文化表现形式。

## 5 高校篮球文化的教育功能

### 5.1 促进身心健康发展

高校篮球文化能够营造一种积极向上的氛围,激发学生参与篮球活动的热情。通过投身于篮球运动,学生能够锻

炼体魄,丰富闲暇时光,对单调的日常生活与学习加以调节,感受到篮球所带来的愉悦体验。在篮球运动中,学生能够感受到体育精神的魅力,如团结协作、拼搏进取、尊重对手等。高校篮球文化通过各种形式的活动,如篮球比赛、篮球讲座、篮球文化节等,传播体育精神和篮球文化,使学生在潜移默化中受到熏陶。在篮球运动中,学生需要遵守规则、尊重裁判、团结队友,这些都是学生在成长过程中需要具备的素质。经由篮球文化的教育,学生能够于实践当中自觉抑或不自觉地矫正自身的认知与行为,使自己拥有社会所需求的心理品质和各类能力,成为更契合社会需要、更能适应社会的个体。

### 5.2 促进终身体育的形成与发展

篮球运动深受广大师生的喜爱,通过长期参与篮球运动,学生能够培养运动兴趣,养成运动习惯和参与意识。校园篮球文化教育能够给学生一种健康的文化氛围,高校篮球文化教育能够让学生深入了解体育的价值,学生能够养成终身锻炼的意识,将体育锻炼作为一种生活方式,持续保持身体健康和良好的精神状态。

### 5.3 促进体育文化的发展

高校篮球文化也能够一定程度上超越社会体育文化,通过创新和发展,为社会体育文化的进步提供新的思路和方法。高校是体育知识和训练方法的重要传播场所。通过篮球运动的开展,高校能够向学生传授篮球运动的基本知识、技能和战术,培养学生的体育素养。同时,高校还能够通过科研和教学活动,不断探索和创新篮球运动的训练方法,为社会体育文化的发展提供科学依据和实践经验。

## 6 结语

论文通过对高校篮球文化的深入探讨,明确了其对大学生体育精神培养的多方面影响。高校篮球文化不仅能够提高大学生的身体素质,培养他们正确的体育观念,还能在文化建设、意志品质、创新素质和集体凝聚力等方面发挥积极作用。未来还可以研究如何更好地发挥高校篮球文化的教育功能,以及如何通过篮球运动促进校园体育精神文化的建设。加强对高校篮球文化发展的政策支持和资源投入,为高校篮球文化的发展和大学生体育精神的培养提供更有力的理论支持和实践指导。

### 参考文献:

- [1] 孙奕.试论篮球运动对高校校园体育精神文化的影响[J].当代体育科技,2020,10(17):90-91.
- [2] 卢帮.浅析高校篮球文化建设[J].文体用品与科技,2018(20):20-21.
- [3] 韦阳.高校篮球文化内涵及对大学生教育的影响分析[J].科学中国人,2016(29):151-152.
- [4] 画伟.高校篮球文化在校园体育文化建设中的影响分析[J].当代体育科技,2015,5(16):106-107.

作者简介:吴俊彬(1996-),男,在读硕士,从事体育教育研究。