

铸牢中华民族共同体意识背景下传统体育文化发展研究

王鹏森

湖北中医药大学 体育健康学院, 中国·湖北 武汉 430000

摘要: 铸牢中华民族共同体意识是实现民族团结、推进多民族共同发展的重要基础, 传统体育文化在民族文化的传承和发展中起着不可替代的作用。论文以铸牢中华民族共同体意识为主题, 研究传统体育文化在铸牢中华民族共同体意识中的作用, 探讨民族传统体育文化发展的重要性以及实现路径。采用文献资料法和案例分析法相结合的方法进行研究, 借鉴现有相关文献, 从传统体育历史背景、文化特征、影响因素多维度分析, 进而提出铸牢中华民族共同体意识背景下的传统体育文化发展建议。

关键词: 民族共同体; 传统体育文化; 民族团结; 文化传承与发展

Research on the Development of Traditional Sports Culture under the Background of Firmly Fostering a Sense of Community for the Chinese Nation

Pengsen Wang

School of Sports Health, Hubei University of Chinese Medicine, Wuhan, Hubei, 430000, China

Abstract: Strengthening the sense of community for the Chinese nation is a crucial foundation for achieving ethnic unity and advancing the common development of multiple ethnic groups. Traditional sports culture plays an irreplaceable role in the inheritance and development of ethnic cultures. This paper centers on the theme of forging a strong sense of community for the Chinese nation, examining the role of traditional sports culture in this process, and exploring the importance and pathways for the development of ethnic traditional sports culture. By adopting a combination of literature review and case analysis methods, the study draws on existing research to analyze traditional sports culture from multiple dimensions, including its historical background, cultural characteristics, and influencing factors. Recommendations are then proposed for the development of traditional sports culture under the framework of strengthening the sense of community for the Chinese nation.

Keywords: ethnic community; traditional sports culture; ethnic unity; cultural inheritance and development

0 前言

在全球化浪潮不断推进的当下, 文化的多元性和民族的融合性愈发凸显。中华民族作为一个拥有悠久历史和灿烂文化的多民族集合体, 铸牢中华民族共同体意识已成为维护国家统一、促进民族团结、实现民族复兴的关键所在。它不仅是各民族情感的纽带, 更是凝聚全体中华儿女力量的核心精神支柱。

传统体育文化, 作为民族文化的瑰宝, 源远流长且独具魅力。从蒙古族的那达慕大会上的摔跤、赛马, 到傣族的泼水节中的划龙舟, 每一项传统体育活动都承载着特定民族的生活方式、价值观念和精神信仰。它以身体活动为载体, 将民族的历史记忆代代相传, 在民族文化的传承与发展中扮演着无可替代的角色。

然而, 在现代化进程加速的今天, 传统体育文化面临着诸多挑战与机遇。如何在铸牢中华民族共同体意识的大背景下, 充分挖掘传统体育文化的价值, 促进其传承与创新, 使其更好地服务于民族团结和民族发展, 成为亟待深入研究的课题。基于此, 论文围绕铸牢中华民族共同体意识这

一主题, 深入剖析传统体育文化在其中的作用, 探讨其发展的重要性与实现路径, 期望能为相关领域的研究与实践提供有益的参考。

1 民族团结是实现中华民族伟大复兴的必要条件

传统体育文化是一个民族的历史、文化与民族特色的重要体现, 是展示民族文化魅力的一面镜子, 为民族与国家的形象输出提供了重要的资源。中国是一个多民族的国家, 在全面构建社会主义和谐社会以及加强多民族国家大家庭建设的新时期, 铸牢中华民族共同体意识, 促进各民族共同发展, 显得尤为重要。民族传统体育文化既是中华文化的重要组成部分, 也是民族文化的重要载体。在保护和传承民族文化、促进各民族交流和融合等方面, 民族传统体育文化具有非常重要的作用。但是, 当前社会发展变化快速, 传统体育文化在国际化 and 市场化的冲击下受到了巨大的挑战。如何更好地发挥其在铸牢中华民族共同体意识中的重要作用, 成为当前需要探讨的问题。

通过传统体育文化的弘扬与发展, 可以更好地向世界

展示中国与中华民族的形象,提升国家和民族的文化软实力。传统体育文化也为民族认同和民族自信心的建立提供了支撑。传统体育文化蕴含着丰富的祖先智慧,是民族的瑰宝和精神支柱,能够加深人们对于自己所属民族的归属感和认同感,提高民族自尊心和自信心。传统体育文化也具有对各个地区和群众进行文化交流和联通的作用。在不同地区和文化背景下,传统体育文化可以作为一种重要的文化交流媒介,促进不同民族和文化之间的了解与融合,促进各地人民之间的感情和联系。因此,传统体育文化在铸牢中华民族共同体意识中的作用是不可替代的。历史证明,民族团结是实现中华民族伟大复兴的必要条件,这一命题深刻反映了中国作为统一多民族国家的历史逻辑、现实需求与未来方向^[1]。基于文化认同、社会整合与文明互鉴的多维分析可以得出:传统体育是民族团结的社会黏合剂,传统体育可以重塑新时代民族文化主体性,传统体育可以搭建文明互鉴之桥。

2 传统体育文化的特征和影响因素

2.1 传统体育文化的特征

传统体育文化一般是指有明确的群众基础和民族传统作为支撑的体育文化体系。传统体育文化源远流长,涵盖了丰富多彩的运动项目和文化传统,包括武术、龙舟、舞狮等。在传统体育文化中,人们通过体育活动实现身体锻炼,同时通过这些活动陶冶情操,塑造内涵,增进民族团结和文化认同^[2]。其核心特征包括:历史传承性,以世代相传的方式延续,承载着族群的历史记忆与集体智慧,历经千年的演变凝结着特定时期的生产生活方式与价值观念;民族标识性,作为民族文化基因的载体,传统体育往往与民族语言、服饰、节庆等共同构成身份认同符号;文化复合性,超越单纯的竞技活动,融合了宗教仪式、艺术表演、伦理教化等多重功能。例如,傣族“孔雀拳”将武术动作与图腾崇拜结合,既是防身技艺,也是宗教舞蹈,端午赛龙舟包含祭屈原、驱疫祈福等文化层级,形成“体育—民俗—文学”交织的立体文化结构;社会整合性,通过集体参与和规则共识强化共同体意识,既包含村寨间的竞技联谊(如同族“抢花炮”),也涵盖跨境民族的互动纽带(如中越“斗鸡大赛”),在促进族际交流、维系社会秩序方面发挥独特作用。传统体育文化既是民族文化多样性的活态见证,也是铸牢中华民族共同体意识的重要资源。在当代语境下,其定义需包含“动态传承”维度——既指向历史积淀的文化遗产,也涵盖通过创造性转化融入现代生活的实践形态^[3]。

2.2 传统体育文化的发展影响因素

传统体育文化的形成和发展受到多种因素的影响,其中主要包括以下因素:

①历史背景和人文环境。传统体育文化的形成和发展,往往与历史背景和文化传统有着密切的关系。历史背景和文化传统不同,便会导致传统体育文化的差异性;不同地区的

自然环境和气候条件不同,各地的传统体育文化和运动项目也各有特色;社会需求和群众基础的差异,导致不同时间和空间背景下,人们对体育运动的需求和兴趣也存在差异。而这些需求和兴趣的变化,也必然影响到传统体育文化的形成和发展。

②西方文化的强势融入。面对外来文化的人侵对传统体育文化的民族共同体意识构建形成了三重冲击:一是在价值层面引发认知异化,功利主义导向削弱了传统体育的集体认同属性;二是在精神层面造成意识消解,民族共识凝聚力和情感纽带功能逐渐弱化;三是在认同层面形成空间挤压,导致民族意识认知障碍与文化遗产危机。这种文化渗透实质上重构了传统体育文化的价值坐标,使维系民族共同体的精神根基面临风险。

③商业娱乐化对传统体育文化的导向。在内容结构层面,过度娱乐倾向侵蚀主流价值观,使象征民族团结奋进的文化符号沦为边缘化符号,弱化了精神凝聚力;在形态异化层面,传统表演从政治宗教性仪式降维至商业娱乐展演,利益导向导致文化意蕴流失;在价值断层层面,娱乐至上的社会思潮挤压民族文化遗产空间,致使民族性、统一性等核心内涵在文化消费主义浪潮中逐渐淡化,造成共同体意识培育的根基性退化。娱乐化转向本质上是通过文化符号的世俗重构,割裂了传统体育文化的精神根系与社会功能之间的有机联系^[4]。

3 传统体育文化铸牢中华民族共同体意识的实践路径

传统体育文化铸牢中华民族共同体意识的实现路径,需以文化主体性重构、社会功能激活、价值认同升级为核心逻辑,构建多维度、系统化的实践框架。在文化主体性重构上,组织专业团队深入民族地区田野调查,挖掘传统体育项目,整理成册并数字化保存,鼓励民间艺人创新表演形式;在社会功能激活方面,各地政府定期举办传统体育节,企业赞助赛事,社区增设传统体育设施;在价值认同升级上,高校开设相关研究课题,中小学开展特色体育课程,媒体投放公益广告,多管齐下,全方位推动传统体育文化融入民族发展。

3.1 教育生态链式重构

课程体系跨代际设计,发挥各地区特色传统体育项目,编写民族体育文化图谱立体化教材,小学段设置非遗体育游戏主题工坊,中学段开展民族传统体育竞赛,大学段开设民族体育数字实验室,构建全链条文化认知体系。师资培养模式革新,实施“非遗文化传承人+体育技能教练”双导师制,培养复合型教师,破解文化传承的符号壁垒。

3.2 仪式文化与社会治理融合

神圣性仪式再造,在多民族聚居区推行传统体育嵌入式治理,例如将傣族泼水节龙舟赛、蒙古族那达慕为主开展

“新时代民族团结主题仪式”，通过程式化展演强化中华民族大团结的主题记忆。城市社区空间赋能，打造 15 分钟民族体育生活圈，设计融合八段锦、太极拳、彩带龙等项目的智慧健身公园，借助 AI 技术生成个性化运动报告，使日常锻炼成为无意识的价值认同培育过程。

3.3 产业创新与价值转化

打造文化 IP 数字化，借助 AI 技术对传统体育文化赋能，例如开发区块链认证的虚拟舞龙运动、AR 民族武术竞技游戏，构建线上展演—线下体验—衍生消费的产业闭环。文旅深度融合创新，布局民族体育文化廊道，鼓励开办传统体育技能研学，“穿越古代”武学文旅等主题内容，将文化体验转化为共同体重构的经济动能。

4 结论

①民族团结是多民族国家建设的基础和保障，而传统体育文化在民族团结中拥有无可替代的作用，传承和发扬传统体育文化，可以促进形成中华民族共同体意识。②传统体育文化在体育竞技中的交流和互动，能够提高各民族群众的

自信心和认同感，加强多民族之间的交流和团结。③传统体育文化的形成和发展受到历史背景、人文环境、经济发展以及全球化进程的影响。④传统体育文化可通过教育重构、社会融合以及产业转化等路径实现铸牢中华民族共同体意识的最终目标。

参考文献：

[1] 李磊,胡海波.习近平文化思想的四重伟力——基于发展新时代中国特色社会主义文化的阐释[J].哈尔滨工业大学学报(社会科学版).

[2] 丁亮,戴子薇,高翔.中华武术促进大学生铸牢中华民族共同体意识的路径研究[J].武术研究,2025,10(2):35-37.

[3] 郭振华,王海波,李祥坤.中华武术文化铸牢中华民族共同体意识动力研究[J].武术研究,2025,10(2):1-4.

[4] 胡昌领,马学智.民族心·民族情·民族风·民族魂:龙狮文化铸牢中华民族共同体意识路径[J].体育文化导刊,2024(4):22-29.

基金项目：2023 年湖北中医药大学教学研究项目。