

破除神本依赖：“缘起性空”理论的社会建构

董祥

西藏大学，中国·西藏 拉萨 850000

摘要：本文以伯格与卢克曼的社会建构理论为框架，采用文献分析与理论综合法，聚焦释迦牟尼、龙树、僧肇、宗喀巴四位关键人物，解析佛教“缘起性空”教义的社会建构过程。该教义突破神本认知，经知识初创、理论系统化、本土化诠释到修证体系整合的演进，通过社会互动、社群实践与集体认同，构建出不依赖神力的解脱路径。文章还澄清了“空”的消极误读，强调佛教积极入世精神，区分“民间佛教”与“心性佛教”的不同面向，彰显其作为无神论宗教的独特哲学与实践价值，并探讨其在当代寺庙旅游中的文化传播价值。

关键词：缘起性空；社会建构理论；无神论；神本思想；寺庙旅游

Breaking the Dependence on God: The Social Construction of the Theory of "Dependent Origination Emptiness"

Dong Xiang

Xizang University, China Xizang Lhasa 850000

Abstract: Based on the social construction theory of Peter L. Berger and Thomas Luckmann, this paper adopts the methods of literature analysis and theoretical synthesis, focusing on four key figures—Siddhartha Gautama, Nagarjuna, Sengzhao, and Tsongkhapa—to analyze the social construction process of the Buddhist doctrine of Pratītyasamutpāda (Dependent Origination) and Śūnyatā (Emptiness). Breaking through the theocentric cognitive framework, this doctrine has evolved through four phases: knowledge initiation, theoretical systematization, localized interpretation, and integration of the cultivation-verification system. Through social interaction, community practice and collective identification, it has constructed a path to liberation that does not rely on divine power. This paper also clarifies the negative misinterpretation of Śūnyatā, emphasizes Buddhism's positive engagement with the secular world, distinguishes the different dimensions of "folk Buddhism" and "mind-nature Buddhism", and highlights its unique philosophical and practical value as a non-theistic religion. Every year, tens of millions of domestic and international tourists travel to Tibet, where visiting religious sites and temples such as the Potala Palace is usually a must-do activity. The world should be given the opportunity to truly understand Pratītyasamutpāda and Śūnyatā — the cornerstone of Buddhist philosophy — while they are traveling.

Keywords: Pratītyasamutpāda (Dependent Origination) and Śūnyatā (Emptiness); Social construction theory; Atheism; Theocentrism; Temple tourism

0 引言

佛教是世界三大宗教中唯一的无神论的宗教。原始佛教的创始人乔达摩·悉达多，他本人有很多尊称，如：被称为释迦牟尼，即“释迦族的圣人”；佛陀，即“觉悟者”。他在菩提树下证悟后，以“缘起性空”，也称“缘起自性空”为核心教义，强调一切现象皆因缘和合而生，无固定自性。后代佛学弟子中凡能解释好佛教的理论基石“缘起和性空”的关系，便能把握其哲学精髓，同时成为一代大师。

在科学唯物论产生前，世界多数传统宗教和哲学中，都有本体观和宇宙生成论的构造。其所谓本体，实是假想

性的“神”或“理”，并非真实存在，二者中多数是以人格化的神出现，即所谓的造物主。如犹太教、基督教、伊斯兰教中的上帝、真主，中国道教中的太上老君，日本神道教中的天照大神，中国宋代以后道教中的玉皇大帝等，都是上帝级别的宇宙主宰^[1]。但只有原始佛教没有本体论或创世主的概念，佛陀以“诸法缘起，皆无自性”否定婆罗门的神本体论，并指出痛苦源于“缘起性空”，解脱因此可能。

悉达多时期的印度，婆罗门教盛行，但他作为无神论者^[1]，未自称为“神”，而是以“缘起性空”论阐述万物由因缘聚合而生，反对婆罗门教，主张众生解放，具有思

想革新倾向。

当初释迦牟尼在菩提树下因观缘起而成佛。《杂阿舍经》记载：“缘起法者，非我所作，亦非余人作，然彼如来出世及未出世，法界常住。彼来自自觉此法，成等正觉，为诸众生分别演说，开发显示。^[2]”可见，“缘起”并非佛陀所创造，佛陀只是发现了“缘起”这一自然法则，再将此真理对众生宣说、开示。在佛教中并不存在全知全能的神，自然法则具有至高无上性^[3]。在佛教中，“佛”指“觉悟”，觉悟了的人就是佛。佛性是人的本性，众生悉可成佛^[3]。正如《华严经》中所记，佛陀觉悟后的首语：“奇哉，奇哉，一切众生皆具如来智慧德相，但以妄想执着而不证得。”此语揭示了佛教的平等观：佛陀非造物主，而是指引众生离苦的觉悟者。

佛教是人类三大宗教中的唯一无神论的宗教，它否定创世主的存在，指出痛苦源于“缘起法”，解脱需破除妄想执着。本文试图基于伯格与卢克曼《现实的社会建构》的核心逻辑，知识、现实与社会关系的三重互动，来解析佛教“缘起性空”如何通过社会实践与集体认同建构出一套超越神本的解脱路径。

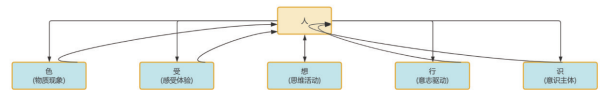
1 理论和方法

1.1 社会建构理论

彼得·伯格（Peter Berger）与托马斯·卢克曼（Thomas Luckmann）两人合著的《现实的社会建构》（The Social Construction of Reality）是该理论的奠基之作，该理论提出人类所认知的“现实”并非客观给定，而是通过社会互动、制度化与内化过程被建构而成。这一理论框架将知识视为社会产物，强调现实由主体间性的共识所维系，并通过语言、角色与制度得以传承。基于伯格与卢克曼《现实的社会建构》的核心逻辑，知识、现实与社会关系三者通过“外化-客体化-内化”的辩证过程相互塑造，形成动态循环的关系网络。其逻辑链为：社会互动→形成社会关系+积累共时性认知（知识）→共同解读出“现实”→现实与知识反哺社会关系运作→新互动打破旧共识→重构知识、现实与社会关系^[4]。

“缘起性空”是佛教的核心教义。“缘起”指宇宙间一切事物，都是依赖一定因缘或条件聚合而有，一切事物均处于因果联系中，依一定条件生起变化。“性空”亦称“自性空”。表示一切有为法、一切事物，因缘所生，没有自己固有的性质。因此，所谓“空”并非虚无，而是指事物无自性、依缘而立的本质^[4]。如：人是由“五蕴”（色、受、想、行、识）和合而成，彼此依缘而生，但自性是空的。

现象称为“俗谛”，本质称为“真谛”，合称“真俗二谛”。大乘中道观认为“缘起”与“性空”互为因果（缘起·性空）。大乘中观应成派“缘起性空”学说的一个基本论点是“未曾有一法（‘法’指，世间万事万物）不是因缘起，是故一切法，无不是空者”^[5]。



1.2 研究方法和关键节点人物的选择

采用文献分析与理论综合法，结合社会学与佛学经典文本。

人物选择了释迦牟尼、龙树、僧肇、宗喀巴四位思想家分别代表缘起性空理论的创立、中观阐发、中国化诠释与藏传体系建构的关键节点。释迦牟尼提出缘起法为核心教义，奠定理论根基；龙树以《中论》系统论证“空亦复空”，确立了大乘佛教中观学派逻辑范式；僧肇通过《物不迁论》《不真空论》融通般若（梵语，意为“智慧”）、性空与玄学思维，推动思想本土化转型；宗喀巴则在《菩提道次第广论》中构建缘起与空性互证的修证体系，完成教理与实践的整合。四者历时性演进，体现理论在不同文化语境中的适应与深化，亦映射社会认知结构变迁对哲学建构的深层影响。这一脉络表明，缘起性空不仅是哲学思辨的产物，更是回应现实人生苦难的实践智慧。

伯格与卢克曼在《现实的社会建构》中提出核心逻辑，即知识经外化、客观化、内化三阶段完成社会建构，知识、现实与社会关系通过这一过程形成三重互动——知识源于社会互动对现实的诠释，又反过来塑造社会现实与社会关系，而社会关系的固化会进一步强化知识的集体认同。佛教“缘起性空”并非依托神的意志，而是通过释迦牟尼、龙树、僧肇、宗喀巴四位关键人物的思想阐释与实践推广，在知识迭代、现实诠释、社会关系重构的互动中，逐步建构出一套大众可践行的超越神本的解脱路径，具体解析如下：

（1）释迦牟尼（公元前564—公元前486，世寿80岁）：缘起知识初创，奠定解脱路径的社会建构根基。

知识层面：释迦牟尼在菩提树下觉悟“缘起”核心知识，提出“此有故彼有，此生故彼生；此无故彼无，此灭故彼灭”。这一知识突破了古印度（婆罗门教）当时神创世界、神主宰众生命运的神本认知，将世界本质归因于事物间的因缘关联，而非神力，为后续“缘起性空”奠定了基础，也开启了非神本解脱路径的知识雏形。

现实与社会关系互动：从现实来看，他以当时印度社

会众生饱受生老病死之苦的现实为切入点,指出痛苦的根源是对因缘聚合的世俗事物的执着,而解脱无需向神献祭祈福,只需破除这种执着。在社会关系上,他广收弟子组建僧团,建立平等的修行社群,打破了印度种姓制度的等级壁垒。如:“佛陀”一词也是他悟道后,放牛娃缚悉底(梵语人名, Svasti)用摩竭陀国(古代中印度一个国家)的方言称呼他才有的,意谓“觉悟者”。而缚悉底只是第四种姓首陀罗(最低种姓,即:农夫、奴隶)中的十一岁小孩,可见“佛陀”一名并不尊崇^[1]。这种社群互动将“缘起”知识外化到僧团戒律与修行仪式中,通过共修、说法等集体活动,让弟子们共同践行“断除执念”的解脱方向,初步形成了对“缘起”的集体认同,使解脱路径从个人觉悟转向群体可参与的社会实践。

(2) 龙树(公元150-250,享年100岁):深化缘起性空理论,构建系统化的中观知识体系与修行规范。

知识层面:龙树在释迦牟尼“缘起”思想基础上,深刻阐释“缘起性空”,在其著作的《中论》中提出“众因缘生法,我说即是空,亦为是假名,亦是中道义”。他明确“空”并非虚无,而是诸法因因缘和合无独立自性,同时以“假名”承认世俗现象的相对存在,还提出二谛说(“世俗谛”承认因缘显现的假有,“胜义谛”直指自性空,“胜义谛和世俗谛”也称为:真俗二谛),将“缘起性空”从朴素思想升华为系统化的中观理论,弥补了早期“缘起”思想的理论留白。

现实与社会关系互动:在现实诠释上,他批判当时部分教派执着于“实有”或“空无”的极端认知,指出这些认知会导致或沉迷世俗享乐、或否定因果的错误现实观,而依“中道”践行才能契合解脱本质。在社会关系上,其理论通过佛经传播渗透到更多佛教社群,推动大乘佛教的兴起。众多修行者以他的理论为依据建立修行社群,通过共同研读《中论》、辩论义理等活动,将理论知识转化为修行准则。这种社群互动让“缘起性空”从个人理论思考,变成佛教群体的核心认知,进一步弱化神本思想,确立了以理论思辨结合修行实践的解脱路径。

(3) 僧肇(公元384-414,享年31岁):本土化诠释缘起性空,破除玄学干扰,巩固中土佛教的解脱体系。

知识层面:东晋时期,般若学(“般若”梵语,意为“智慧”)被本土玄学“六家七宗”曲解,如本无宗执着“无”为实有、心无宗只谈“心无”不顾“物空”。僧肇著《肇论》,以《不真空论》提出“不真故空”的核心观点,指出诸法因无永恒自性而“不真”,故本质为空,既契合

“缘起性空”,又批判玄学将“有”“无”对立的片面认知,把佛教知识与中土思想语境结合,完成了“缘起性空”的本土化知识转化。

现实与社会关系互动:从现实来看,他针对玄学清谈脱离现实修行的弊端,强调“缘起性空”需落地于日常修行,指出对世俗事物的正确认知是解脱的前提,而非空谈玄理。在社会关系上,他作为鸠摩罗什弟子,依托译经僧团,通过协助译经、讲授《肇论》等活动,将其思想传递给中土僧众与士人。这种跨阶层的知识传播,让佛教解脱路径摆脱玄学虚无主义的影响,吸引更多人通过践行佛教的观照、持戒等方式寻求解脱,使“缘起性空”成为中土佛教的核心共识,进一步建构了脱离神本与玄学空谈的务实解脱路径。

(4) 宗喀巴(公元1357-1419,享年62岁):整合缘起性空的修证体系,形成规范化的修行次第与教派传承。

知识层面:宗喀巴针对当时西藏佛教部分教派或否定因果、或执着实有的乱象,深化“缘起有与自性空一体两面”的思想。他在《菩提道次第广论》中明确,世俗谛中需承认因缘聚合的“假有”,坚守因果业力;胜义谛中需体悟诸法“自性空”,破除实执,二者不可分割。同时他确立“应成派中观”的阐释路径,为“缘起性空”搭建了从基础到高阶的完整修行知识体系。

现实与社会关系互动:在现实修行上,他强调修行需兼顾“缘起有”与“自性空”,比如持戒、布施等善行是“缘起有”的实践,而不执着于善行的功德相则是“自性空”的观照,避免了“顽空”或“实执”的修行误区。在社会关系上,他创立格鲁派(属于大乘佛教中观应成派),建立严格的寺院教育体系,通过寺院的讲经、辩经、修行等集体活动,将其理论转化为僧众的日常修行规范。格鲁派的传播使“缘起性空”的修证路径进一步普及,形成了庞大的教派社群认同。这种社群力量让解脱路径彻底固化为“依因果修行、悟空性解脱”的可操作体系,完全脱离神本依赖,成为影响深远的佛教解脱范式。

正是因为宗喀巴对“缘起性空”学说作出了较为圆满的解释,才使格鲁派为战胜其他派别并赢得广大信教群众的笃信奠定了坚实的理论基础^[4]。由于其贡献被视作堪比佛陀,因此获得了“第二佛陀”的美誉。

2 现实意义和当代启示

2.1 不立文字的教法传承,赋予后人思想自由和辩证思维

释迦牟尼出身古印度刹帝利贵族,自幼受到良好教

育,他证悟了“缘起性空”并构建了教法体系。虽活了80岁,但他未亲自撰写过一部佛教经典文书,他倡导“依法不依人,依义不依语”,强调修行实证而非文本崇拜或权威服从。认为众生皆有佛性,相信后人具备觉悟能力,无需文字固化教义。

恩格斯对佛教的辩证思维有过高度评价:“辩证的思维——正因为它是以概念本性的研究为前提,只对于人才是可能的,并且只对于相对高级发展阶段上的人(佛教徒和希腊人)才是可能的。”

2.2 澄清“空”的误读;提倡积极入世

佛教核心教义“缘起性空”常被误读为消极避世,实则强调积极入世。“缘起”指万物因缘和合而生,无独立性,故“性空”非虚无,而是破除表象执着、洞察本质。佛教追求生命升华(“转染成净”),通过修行实现,但修行并非脱离现实。《大智度论》指出“涅槃不异世间”,主张在世间践行真理。消极厌世非正信佛教徒所为。

“报答四恩”(佛恩、父母恩、师长恩、众生恩)是核心实践,体现“缘起”思想:每份恩情都是因缘关联,回报即践行缘起法则。报佛恩为传扬正法,报父母师长恩为践行孝、敬,报众生恩则是将缘起法则化为“我为人人,人人为我”的行动^[7]。菩萨道“众生不度尽,誓不成佛”的宗旨,彰显佛教积极入世精神^[7]。

2.3 佛教在当代的实践价值

社会影响:目前,中国有一歪一正两股佛教势力:佛教于两汉之际传入中国,因佛经难解,国人曾将其曲解为神仙方术,误读“空”为虚无、“佛性”为灵魂,这类误解直至东晋僧肇作《不真空论》《物不迁论》拨乱反正才告一段落。

但这一歪一正两股佛教势力最终形塑了,今天中国佛教“两条腿走路”的基本格局:一是以“烧香拜佛求保佑”做经忏佛事为核心的“民间佛教”;二是以解除烦恼、脱离业苦、了脱生死为目标的“心性佛教”^[8]。所以,今日我们更应深悟“缘起性空”理论,破除鬼神迷信,成就般若智慧。

旅游文化传播:西藏的旅游业一直在蓬勃发展,2023年西藏共接待国内外游客5500万人次^[9];截止到2024年1月份,西藏共有藏传佛教寺庙1700多处,活佛93人^[10]。游客到西藏,通常会进行寺庙旅游,如:去参观布达拉宫、

大昭寺、小昭寺等历史悠久的寺庙和宗教场所。应借助旅游渠道传播“缘起性空”哲学,消除对佛教的鬼神化误解。

3 研究总结

综上,四位人物的接力推进,完美契合伯格与卢克曼的社会建构逻辑。释迦牟尼初创知识并外化于僧团,龙树系统化理论并客观化为修行规范,僧肇本土化诠释并内化于中土认知,宗喀巴整合体系并固化为教派传承。在这一过程中,“缘起性空”知识不断完善,持续重构着众生对世界的现实认知,而修行社群、教派等社会关系的形成又强化了知识的集体认同,最终共同建构出一套不依赖神力、以个体修行与集体践行相结合的解脱路径。这一过程不仅重构了佛教徒的现实认知,更通过社群实践强化了无神解脱路径的集体认同,为当代宗教哲学与社会实践提供了重要参考。

参考文献:

- [1] 毛忠贤. 婆罗门教的“大梵”与原始佛教的“缘起性空”[J]. 宜春学院学报, 2015, 37(07): 1-6+112.
 - [2] 《杂阿含经》卷十二,《大正新修大藏经》第2册. 台北:新文丰出版股份有限公司,第85页中.
 - [3] 程婧,段鑫星. 缘起性空与“人”之建构[J]. 法音, 2016, (08): 63-66. DOI:10.16805/j.cnki.11-1671/b.2016.0184.
 - [4] 田必伟. 宗喀巴“缘起性空”哲学思想浅析[J]. 中国藏学, 1991, (03): 62-69.
 - [5] 《西藏宗教概说》(彭英全)主编第80页.
 - [6] 陈坚. 禅宗:回到“佛教”本身[J]. 中国佛学, 2019, (02): 124-145.
 - [7] 方新. 认识人生 净化人生[J]. 法音, 1984, (04): 10-13. DOI:10.16805/j.cnki.11-1671/b.1984.04.009.
 - [8] 恩格斯《自然辩证法》第201页.
 - [9] 西藏自治区文化和旅游厅官网,《西藏旅游市场发展形成“全年皆旺季”良好局面》来源:西藏商报,2024年1月12日.
 - [10] 西藏自治区外事办公室官网,《西藏信仰民俗》2024年1月16日.
- 作者简介:董祥(1975.05-),男,汉族,西藏林芝市,在读研究生,研究方向:从事旅游管理研究工作。