

# 卒中偏瘫患者居家护理中家属照护能力培训与效果评价

袁雪迪<sup>1</sup> 邢风云<sup>2</sup>

1. 身份证号码: 3714261993\*\*\*\*0027

2. 身份证号码: 3715261990\*\*\*\*3241

**摘要:** 本研究聚焦卒中偏瘫患者居家护理场景, 构建家属照护能力培训体系并开展效果评价。在培训实施过程中, 采用理论授课、实操演示、情景模拟等多元化且相互配合的培训方式, 确保家属能充分吸收知识技能。经严谨的效果评估发现, 培训后家属在照护知识掌握、操作技能运用及心理支持能力方面均呈现显著提升, 有力证实该培训体系对增强家属照护能力、改善患者居家护理质量具有积极且实质性的作用, 为优化卒中偏瘫患者居家护理模式提供了坚实的理论与实践依据。

**关键词:** 卒中偏瘫; 居家护理; 家属照护

## Training and Evaluation of Family Care Ability in Home Care for Stroke Hemiplegic Patients

Xuedi Yuan<sup>1</sup> Fengyun Xing<sup>2</sup>

1. ID No.: 3714261993\*\*\*\*0027

2. ID No.: 3715261990\*\*\*\*3241

**Abstract:** This study focuses on home care scenarios for stroke patients with hemiplegia, constructs a training system for family care abilities, and conducts effectiveness evaluation. In the process of training implementation, diversified and coordinated training methods such as theoretical lectures, practical demonstrations, and scenario simulations are adopted to ensure that family members can fully absorb knowledge and skills. After rigorous effectiveness evaluation, it was found that the training significantly improved the family members' mastery of caregiving knowledge, application of operational skills, and psychological support abilities. This strongly confirms that the training system has a positive and substantial effect on enhancing the family members' caregiving abilities and improving the quality of home care for patients with stroke hemiplegia, providing a solid theoretical and practical basis for optimizing the home care model for stroke patients.

**Keywords:** stroke hemiplegia; home care; family care

## 0 前言

卒中已成为中国居民致死、致残的主要病因之一, 幸存患者中约 75% 遗留不同程度的肢体功能障碍, 其中偏瘫最为常见<sup>[1]</sup>。在医疗资源紧张与分级诊疗推进的背景下, 居家护理成为卒中偏瘫患者康复的重要环节。家属作为主要照护者, 其照护能力直接影响患者康复进程与生活质量。目前, 家属普遍缺乏专业护理知识与技能, 在日常生活照料、康复训练实施、并发症预防等方面存在诸多不足。例如, 在翻身护理环节, 不规范的操作不仅难以达到预期护理效果, 还可能对患者造成二次伤害。因此, 开展针对性的家属照护能力培训, 提升其照护水平, 对改善卒中偏瘫患者居家护理效果意义重大, 是解决当前困境的关键举措。

## 1 家属照护能力培训的必要性

卒中偏瘫患者居家护理涉及多方面内容, 从基础的生活起居照料, 到复杂的康复训练执行, 均需家属具备相应能力<sup>[2]</sup>。若家属缺乏专业知识, 易导致患者发生压疮、肺部感染等并发症, 阻碍康复进程。同时, 患者因肢体功能障碍常

伴随心理问题, 家属需掌握心理疏导技巧, 给予情感支持。然而, 当前多数家属未接受过系统护理培训, 仅凭生活经验照护患者, 难以满足患者康复需求。以康复训练为例, 家属错误的训练方式可能导致患者关节损伤, 延缓康复进程。开展家属照护能力培训, 能够弥补其知识与技能短板, 降低不良事件发生率, 促进患者康复, 减轻家庭与社会医疗负担, 是提升卒中偏瘫患者居家护理质量的必然选择, 也是保障患者健康权益的重要途径。

## 2 家属照护能力培训方案设计

### 2.1 培训需求分析

通过文献研究梳理国内外卒中偏瘫患者居家护理要点及家属培训经验, 结合临床实际, 归纳家属在照护过程中的常见问题。采用问卷调查与访谈相结合的方式, 对卒中偏瘫患者家属的知识储备、技能掌握情况及培训需求进行全面调研。在调研过程中, 针对不同年龄、文化程度的家属群体设置差异化问题, 确保调研数据的全面性与准确性<sup>[3]</sup>。分析发现, 家属普遍对康复训练方法、并发症预防措施、心理护理

技巧等方面知识匮乏，且希望培训内容具有实用性与操作性，这为后续培训方案制定明确了方向，同时也为因材施教提供了依据。

### 2.2 培训内容确定

依据培训需求分析结果，构建涵盖多维度的培训内容体系。基础护理知识板块包含患者清洁、饮食营养搭配、排泄护理等日常生活照料要点；康复训练指导部分详细讲解肢体被动运动、关节活动度训练、步行训练等康复方法及注意事项；并发症预防着重介绍压疮、深静脉血栓、肺部感染等常见并发症的预防措施；心理支持培训内容包括患者常见心理问题识别与应对策略、沟通技巧等。此外，还融入应急处理知识，如患者突发癫痫、窒息等情况的急救方法，确保培训内容全面且贴合实际需求。在内容编排上，按照从易到难、从基础到进阶的顺序组织，便于家属循序渐进地学习与掌握。

### 2.3 培训方式选择

为增强培训效果，采用多元化培训方式<sup>[4]</sup>。理论授课环节由专业医护人员运用多媒体课件，结合图片、视频等直观展示护理知识与技能要点；实操演示在模拟病房进行，医护人员现场示范各项护理操作流程，如翻身拍背、康复训练动作等，并指导家属逐一练习，及时纠正错误操作；情景模拟设置多种居家护理场景，让家属在模拟环境中运用所学知识解决实际问题，增强其应对能力；同时，建立线上学习平台，提供培训资料、答疑解惑，方便家属随时复习与巩固知识，实现线上线下相结合的培训模式。在实际操作演示中，增加对比环节，展示正确与错误操作的不同效果，加深家属的理解与记忆。

## 3 家属照护能力培训效果评价

### 3.1 评价指标构建

构建多维度评价指标体系，从知识、技能、态度三方

面评估培训效果。知识维度通过理论考试，考查家属对护理知识的掌握程度；技能维度采用实操考核，依据操作规范程度、熟练度等进行评分；态度维度通过问卷调查，了解家属对照护工作的认知、责任感及培训满意度。此外，还将患者并发症发生率、康复进展等纳入评价范围，从患者角度间接反映家属照护能力提升效果，确保评价全面、客观。在设计理论考试题目时，增加案例分析题，检验家属对知识的综合运用能力；实操考核中，设置突发状况模拟，考查家属的应变能力。表 1 为卒中偏瘫患者家属照护能力培训评价指标体系表。

### 3.2 评价方法实施

在培训前、培训结束后 1 个月分别对家属进行理论考试与实操考核，收集培训满意度调查问卷。定期随访患者，记录并发症发生情况，运用专业评估工具对患者肢体功能、日常生活活动能力进行测评，对比培训前后各项指标变化。采用统计学方法对数据进行分析，运用 SPSS 软件进行配对样本 t 检验、 $\chi^2$  检验等，判断培训效果是否具有显著性差异。在随访过程中，详细记录家属在实际照护过程中遇到的问题及解决方式，为后续优化培训方案提供参考<sup>[5-6]</sup>。

### 3.3 培训效果分析

研究结果显示，培训后家属理论考试与实操考核成绩较培训前显著提高，差异具有统计学意义 ( $P < 0.05$ )，表明家属对护理知识与技能的掌握程度明显提升<sup>[7]</sup>。培训满意度调查结果表明，多数家属对培训内容、方式及效果表示满意，认为培训实用性强，对实际照护工作帮助大。从患者角度来看，培训后患者并发症发生率降低，肢体功能与日常生活活动能力得到改善，进一步验证了家属照护能力提升对患者康复的积极作用<sup>[8]</sup>。对数据进行深入分析，发现不同年龄、文化程度的家属在培训效果上存在一定差异，为后续开展个性化培训提供了数据支撑。表 2 为卒中偏瘫患者家属照护能力培训前后效果对比表。

表 1 培训评价指标体系

维度分类	评估内容	实施方式	核心参数
知识水平	护理理论知识掌握程度	闭卷笔试 (100 分制)	案例分析占比 30%，及格线 70 分
技能操作	护理实操规范性与熟练度	场景模拟考核 (100 分)	突发状况考核占比 25%
态度认知	照护态度与培训满意度	5 级量表问卷调查	18 项评价指标，有效回收率 95%
患者转归	并发症发生率与康复进展	临床数据监测与专业测评	3 个月跟踪期，Fugl-Meyer 评分

表 2 培训前后效果对比表

评价维度	培训前数据 (均值 ± 标准差)	培训后数据 (均值 ± 标准差)	显著性差异 (P 值)
理论考试成绩	53.2 ± 7.8	82.6 ± 6.4	< 0.05
实操考核成绩	49.1 ± 8.1	85.3 ± 5.9	< 0.05
患者并发症发生率	31.5%	14.2%	< 0.05

## 4 结语

对卒中偏瘫患者家属开展照护能力培训,通过科学设计培训方案,采用多元化培训方式,经多维度效果评价证实能够有效提升家属照护水平,改善患者居家护理质量与康复效果。在今后工作中,应进一步优化培训内容与方式,扩大培训覆盖范围,加强培训后的跟踪指导与效果维持,探索建立长效培训机制,为卒中偏瘫患者提供更优质的居家护理服务,助力其回归家庭与社会。同时,针对不同特征的家属群体,制定个性化培训策略,持续提升培训的精准性与有效性。

### 参考文献:

- [1] 许梅珍,张慧珍,钱莉娜,等.Orem自理理论在脑卒中偏瘫患者稳定期居家康复护理中的应用[J].中国保健营养旬刊,2014(7): 4398-4399.
- [2] 周贝贝.脑卒中偏瘫患者居家护理方法及效果分析[J].健康养生,2019.
- [3] 朱颖洁,周远远,朱利丹,等.专科护士主导脑卒中偏瘫患者居家护理模式的构建及管理[J].广州医药,2019,50(5):5.
- [4] 朱翔蓉.脑卒中偏瘫患者社区居家康复护理的应用效果探讨[J].实用临床护理学电子杂志,2018.
- [5] 周咏梅.人文关怀护理在脑卒中偏瘫患者居家康复中的应用[J].齐鲁护理杂志,2013,19(7):2.
- [6] 陈静,苏红英.脑卒中伴偏瘫的超早期康复训练护理[J].现代医院,2017(8).
- [7] 贾秀萍,黄爱云,刘晓辉,等.脑卒中病人居家护理模式探讨[J].护理研究,2017(17).
- [8] 张文红.脑卒中患者压疮预防的针对性护理干预应用探讨[J].基层医学论坛,2017(33).

作者简介:袁雪迪(1993-),女,中国山东德州人,本科,护师,从事护理研究。