

舒适性护理干预对初产妇母乳喂养与新生儿皮肤护理认知水平的影响

曹慧蓉

陆军军医大学第一附属医院西南医院, 中国·重庆 400000

摘要: 目的: 实验研究行舒适性护理干预措施对初产妇母乳喂养与新生儿皮肤护理认知水平的影响。方法: 将本医院 2017 年 8 月到 2019 年 3 月收治的初产妇 72 例, 作为研究的样本, 根据护理方式的不同将研究的样本分为两组, 实验组和对照组, 实验组实施舒适性护理干预措施, 对照组实施基础的干预措施。分析两组产妇对于新生儿喂养以及皮肤护理知识的了解情况。结果: 利用评分法对两组产妇的母乳喂养认知水平以及新生儿皮肤护理认知水平进行评分, 根据评分结果显示, 实验组产妇的评分要显著高于对照组, 与对照组差异明显 $P < 0.05$, 存在统计学意义。结论: 对初产妇实施舒适性护理干预措施, 可以提高其母乳喂养的水平, 强化产妇对新生儿皮肤护理的认知水平, 减少了新生儿患病的概率, 促使新生儿更加健康的成长, 具有临床护理应用的价值。

关键词: 舒适性护理干预; 初产妇; 母乳喂养; 皮肤护理

The Effect of Comfort Nursing Intervention on the Cognitive Level of Breastfeeding and Newborn Skin Care in Primiparous Women

Huirong Cao

Southwest Hospital of the First Affiliated Hospital of Army Medical University, Chongqing, 400000, China

Abstract: **Objective:** To investigate the effect of comfort nursing interventions on the cognitive level of breastfeeding and neonatal skin care in primiparous women. **Method:** 72 primiparous women admitted to our hospital from August 2017 to March 2019 were selected as the study samples. According to different nursing methods, the study samples were divided into two groups: the experimental group and the control group. The experimental group received comfort nursing intervention measures, while the control group received basic intervention measures. Analyze the understanding of newborn feeding and skin care knowledge among two groups of postpartum women. **Result:** Using the scoring method, the cognitive level of breastfeeding and neonatal skin care of two groups of parturients were scored. According to the scoring results, the scores of the experimental group of parturients were significantly higher than those of the control group, with a significant difference of $P < 0.05$, indicating statistical significance. **Conclusion:** Implementing comfort nursing interventions for primiparous women can improve their breastfeeding level, strengthen their awareness of newborn skin care, reduce the probability of newborn illness, promote healthier growth of newborns, and have clinical nursing value.

Keywords: comfort nursing intervention; primiparous women; breastfeeding; skin care

1 引言

母乳中含有丰富的营养物质, 及早喂养可以提高新生儿的免疫能力, 对很多疾病的都会有较大的抵御能力。此外, 新生儿的皮肤非常的细嫩, 如果不进行科学的护理, 会对幼儿的皮肤造成损伤, 进而出现感染等情况, 降低新生儿的健康指标。因此, 初产妇及早的对新生儿进行喂养, 可提高新生儿的免疫力, 而掌握科学的皮肤护理知识, 可有效的保证新生儿皮肤的健康。基于此, 论文研究认为, 对初产妇实施舒适性护理干预措施, 可提高产妇母乳喂养以及新生儿皮肤护理的认知水平。具体的研究内容如下所示。

2 资料与方法

2.1 一般资料

将本医院 2017 年 8 月到 2019 年 3 月收治的初产妇 72 例, 作为研究的样本, 根据护理方式的不同将研究的样本分为两组, 实验组和对照组。

实验组 36 例, 年龄为 (24.12 ± 3.25) 岁, 平均孕周 (40.02 ± 0.25) 岁, 产妇的文化水平, 初中水平 10 例, 高中水平 15 例, 大专以上文化水平 11 例。实验组 36 例, 年龄为 (24.36 ± 3.38) 岁, 平均孕周 (40.13 ± 0.31) 岁, 产妇的文化水平, 初中水平 11 例, 高中水平 13 例, 大专以上文化水平 12 例。产妇的年龄、孕周、文化水平等资料, 没有

统计学意义 $P > 0.05$ 。

2.2 方法

对照组产妇进行常规的护理，主要是对保证产妇住院区的干净整洁，预防产妇出现感染情况；观察产妇的各项指标，以便及时处理产后所出现的一些并发症等。实验组产妇在此基础上，实施舒适性护理干预措施^[1]，首先，在产妇生产前要着重对产妇进行健康教育，护理人员可根据产妇的个人情况，如年龄、文化水平等，制定针对性的教育方案，可通过文字、图书、课件等形式对产妇进行教育，让产妇了解母乳喂养，以及新生儿皮肤护理的重要性，并告知产妇母乳喂养的要点，以及新生儿皮肤护理的技巧。其次，为产妇创设一个温馨的住院环境，可根据产妇的爱好，在病房摆放一些鲜花、照片等，给产妇家一般的感觉，同时还要保证病房的温度和湿度要宜^[2]。最为主要的是，要在病房张贴母乳喂养以及新生儿皮肤护理的海报，让产妇自主的去学习。最后，护理人员要对产妇进行现场指导，让产妇正确的进行母乳喂养，指导产妇熟练掌握新生儿皮肤护理的技巧。在指导的过程中，护理人员要注意指导的方式，态度要亲和，面带微笑，让产妇更容易接受。

2.3 对比指标

对两组产妇的母乳喂养知识了解度以及新生儿皮肤护理水平，进行评分，总分为 10 分，分数越高表示产妇的认知水平越高。

2.4 统计学分析

利用统计学软件 SPSS21.0，对本次研究涉及的数据进行整理和分析，其中 % 表示计计数资料，行 χ^2 检验， $(\bar{x} \pm s)$ 表示计量资料，行 t 检验，组间差异行 P 检验， $P < 0.05$ ，表示统计学存在意义。

3 结果

从表 1 中可知，实验组产妇对于母乳喂养以及新生儿皮肤护理的认知水平，要显著高于对照组，经 P 检验， $P < 0.05$ ，存在统计学意义，详情见表 1。

表 1 两组产妇母乳喂养与新生儿皮肤护理认知水平比较 ($\bar{x} \pm s$)

| 组别 | 例数 | 母乳喂养认知程度 | 新生儿皮肤护理认知水平 |
|-----|----|-------------|-------------|
| 实验组 | 36 | 8.92 ± 0.32 | 9.12 ± 0.42 |
| 对照组 | 36 | 6.31 ± 0.89 | 7.25 ± 0.82 |
| t | | 16.558 | 12.178 |
| P | | 0.000 | 0.000 |

4 讨论

初产妇由于没有生产经验，对于母乳喂养以及新生儿皮肤护理知识的了解较少，缺乏实践经验，如果没有及时的对新生儿进行母乳喂养，会降低新生儿的免疫水平，而不科学的皮肤护理，会对新生儿的皮肤造成损伤，总之母乳喂养以及新生儿皮肤护理知识的缺乏，会增加新生儿的患病率^[3]。

在中国的大部分的产科中，对于产妇所进行的常规护理，都是一些对症的护理措施，而对于产妇自身所欠缺的育婴知识，宣教的质量较差。而部分的初产妇，因年龄较少，或者受自身条件的限制，不能主动的询问育婴知识。调查显示，在中国的初产妇中有部分产妇认为在现今的生活水平下，奶粉喂养与母乳喂养没有本质差别，对于母乳喂养并不重视，另有部分产妇为了保持自身的身材，不对新生儿进行母乳喂养。而对于新生儿皮肤护理知识的了解更是匮乏。这对于新生儿的健康成长是非常不利的^[4]。

而舒适性护理干预措施，通过产前健康教育，利用文字、图书等形式让产妇了解了母乳喂养以及新生儿皮肤护理的重要性，提高了护理水平。并为产妇创设了温馨的住院环境，让产妇体验家一般的感觉，并张贴母乳喂养以及新生儿皮肤护理的海报，对产妇带来潜移默化的影响^[5]。此外，医护人员还对产妇进行现场指导，让产妇正确的对新生儿进行喂养，对新生儿的皮肤进行有效护理^[6]。

论文在研究的过程中，将 72 例初产妇作为研究对象，根据护理方式的不同将产妇分为两组，实验组和对照组。对照组的产妇实施常规的护理措施，实验组的初产妇实施以上的舒适性护理措施，对两组产妇的母乳喂养认知水平以及新生儿皮肤护理认知水平进行评分并比较。实验结果表明，实验组产妇母乳喂养认知水平为 (8.92 ± 0.32) 分，新生儿皮肤护理认知水平为 (9.12 ± 0.42)；对照组产妇母乳喂养认知水平为 (6.31 ± 0.89) 分，新生儿皮肤护理认知水平为 (7.25 ± 0.82) 分。组间检验， $P < 0.05$ ，两组差异存在统计学意义。

总而言之，对初产妇实施舒适化护理措施，可以提高产妇对母乳喂养认知水平，强化产妇对于新生儿皮肤护理知识的认识，保证了新生儿的健康成长，减少了新生儿患病的概率，可在临床护理中进行推广。

参考文献：

- [1] 张丽娣,赵宏.护理干预对初产妇母乳喂养自我效能及早产儿喂养方式的影响[J].中国现代医药杂志,2018,20(8):95-97.
- [2] 吴结英,聂婉玲.产后集束泌乳干预对初产妇泌乳时间、纯母乳喂养率及自我护理能力的影响[J].国际护理学杂志,2017,36(24):3372-3375.
- [3] 魏小清,刘金凤,余慧.舒适护理干预对初产妇剖宫产术后母乳喂养的依从性及不良情绪的影响[J].山西医药杂志,2015,15(12):1451-1453.
- [4] 魏影,赵梅,沈士敏.以家庭为中心的产后膳食指导对母乳喂养的效果影响研究[J].中国地方病防治杂志,2017(7):72-73.
- [5] 史来芳.亲情式护理干预对初产产妇剖宫产术后保健认知、母乳喂养及新生儿照护能力的影响[J].现代诊断与治疗,2017,28(24):2.
- [6] 陈红儿,沈利娜,胡慧红.综合护理干预对剖宫产初产妇母乳喂养实施的效果评价分析[J].现代实用医学,2017(4):128-130.