

社区糖尿病管理现状调查：诊断、治疗与患者依从性分析

冯琰

中山大学附属第八医院，中国·广东 深圳 518000

摘要：糖尿病是一种常见的慢性疾病，其并发症严重影响患者生活质量。社区糖尿病管理在糖尿病防控中具有重要意义。本研究旨在调查社区糖尿病管理现状，分析诊断、治疗及患者依从性方面的不足，为提高社区糖尿病管理水平提供参考。通过问卷调查、访谈及医疗记录查阅等方法，对社区糖尿病患者及医护人员进行调查。结果显示，社区糖尿病诊断、治疗及患者依从性方面存在一定问题。针对这些问题，提出相应对策与建议。

关键词：糖尿病；社区管理；诊断；治疗；患者依从性

Survey on the Current Status of Community Diabetes Management: Analysis of Diagnosis, Treatment, and Patient Compliance

Yan Feng

The Eighth Affiliated Hospital of Sun Yat-sen University, Shenzhen, Guangdong, 518000, China

Abstract: Diabetes mellitus is a prevalent chronic disease, with its complications significantly impacting patients' quality of life. Community-based diabetes management plays a pivotal role in diabetes prevention and control. This study aims to investigate the current status of community diabetes management, analyze deficiencies in diagnosis, treatment, and patient compliance, and provide references for improving the level of community diabetes management. Surveys were conducted among community diabetic patients and healthcare professionals through questionnaires, interviews, and medical record reviews. The results revealed certain issues in community diabetes diagnosis, treatment, and patient compliance. Corresponding countermeasures and suggestions were proposed to address these issues.

Keywords: diabetes mellitus; community management; diagnosis; treatment; patient compliance

0 前言

糖尿病作为一种全球性的公共卫生问题，其发病率不断上升，已成为影响人类健康的主要疾病之一。该疾病不仅本身对患者的生活质量产生深远影响，其并发症更是对患者生命安全构成严重威胁。在中国，随着经济快速发展和生活方式的变化，糖尿病患病率呈现逐年上升的趋势。据最新数据显示，中国糖尿病患者数量已位居世界首位。在这种背景下，社区糖尿病管理显得尤为重要，它在糖尿病的预防、控制和管理中扮演着关键角色。社区作为糖尿病防控的第一线，其管理水平直接关系到患者的健康结局和医疗资源的合理利用。因此，本研究旨在分析中国社区糖尿病管理中存在的问题，以期提升社区糖尿病管理水平提供科学依据。

1 文献综述

1.1 国内外糖尿病管理研究现状

在全球范围内，糖尿病管理的研究和实践呈现出多样化的特点。国外糖尿病管理模式主要包括慢性病管理模型、糖尿病自我管理教育等，这些模式通过提高患者的自我管理

能力，实现了较好的疾病控制效果。例如，慢性病管理模型注重多学科团队合作，为患者提供全面的健康管理服务；而糖尿病自我管理教育则强调患者中心，通过教育增强患者的自我管理意识和技能^[1]。在中国，糖尿病管理政策及实践也在不断发展和完善，政府相继出台了多项指导性文件和政策措施，推动糖尿病的规范化管理。然而，由于地域经济、医疗资源和文化差异等因素的影响，中国糖尿病管理在地区间的发展存在明显的不平衡性，这在一定程度上限制了糖尿病管理效果的提升。

1.2 社区糖尿病管理相关理论

社区健康管理理论是社区糖尿病管理的重要理论基础之一。该理论主张以社区为载体，通过整合社区资源，提高居民的健康水平。在这一理论指导下，社区糖尿病管理强调的是通过社区层面的干预，实现对糖尿病患者的高效管理和控制。此外，患者依从性理论在社区糖尿病管理中也占据重要地位。该理论认为，患者依从性是影响治疗效果的关键因素，提高患者的依从性可以直接改善疾病的控制结果。因此，社区糖尿病管理实践中，提高患者的依从性成为一个重要的工作方向。

1.3 影响社区糖尿病管理效果的因素

社区糖尿病管理效果受到多种因素的影响。首先,医疗资源的分配是影响管理效果的基础性因素。资源充足的社区能够为糖尿病患者提供更好的医疗服务和健康管理。其次,医患沟通与信任是提高管理效果的重要条件。良好的医患关系有助于医生更好地了解患者需求,制定个性化的治疗方案,同时也能够增强患者的治疗信心。再次,患者教育水平及健康素养对糖尿病管理效果也有着显著影响。教育水平较高的患者往往能够更好地理解疾病相关信息,采取有效的自我管理措施^[2]。最后,社区糖尿病管理还受到政策支持、社会环境和文化背景等因素的影响,这些因素共同作用于糖尿病管理过程,决定了管理效果的优劣。因此,在实施社区糖尿病管理时,需要综合考虑这些因素,采取针对性的措施,以提高管理效果。

2 研究方法

2.1 研究设计

为了全面深入地了解社区糖尿病管理的现状,本研究采用了定量研究与定性研究相结合的方法。定量研究通过横断面调查的方式,对社区糖尿病患者的诊断、治疗和依从性进行量化分析,以获取广泛的数据信息。定性研究则通过病例分析,深入探讨个体患者的管理细节和经验,从而为定量研究提供更为丰富的解释和补充。这种混合研究设计旨在从宏观和微观两个层面全面把握社区糖尿病管理的实际情况。

2.2 研究对象

本研究聚焦于某地区社区内的糖尿病患者群体,以及在该社区提供糖尿病管理服务的社区卫生服务中心的医护人员。糖尿病患者的选择依据社区建立的糖尿病登记资料,确保了样本的广泛性和代表性。此外,鉴于社区卫生服务中心医护人员在糖尿病日常管理中的核心作用,研究过程中亦将其纳入研究对象范畴。这样的选择不仅有助于从患者角度了解糖尿病管理的实际状况,还能从服务提供者的视角出发,全面分析社区糖尿病管理的现状,从而为研究提供更全面的视角和深入的见解。

2.3 数据收集

数据收集是研究的基础,本研究采用了多种方法以确保数据的全面性和准确性。首先,通过问卷调查收集糖尿病患者的基本信息、诊断情况、治疗经过、生活习惯以及依从性等数据。问卷设计参考了国内外相关研究,并结合中国实际情况进行了适当调整。其次,通过半结构化访谈,与部分患者及医护人员进行深入交流,了解他们对糖尿病管理的看法和经验。最后,查阅医疗记录,包括病历、检验报告、治疗方案等,以获取客观的医疗数据。

2.4 数据分析方法

数据分析是研究的关键环节,本研究采用了以下几种分析方法:①描述性统计分析。对收集到的数据进行整理和

描述,包括计算平均数、标准差、频数等,以展示糖尿病患者的基本特征和管理现状。②相关性分析。通过计算相关系数,分析糖尿病患者的人口学特征、生活习惯、治疗情况等因素与依从性之间的相关性,以识别影响依从性的关键因素。③影响因素分析。采用多元线性回归或逻辑回归模型,探讨医疗资源分配、医患沟通、教育水平等因素对糖尿病管理效果的具体影响,为提出改进措施提供数据支持。

通过这些分析方法,本研究旨在揭示社区糖尿病管理的现状,找出存在的问题,并为提升管理水平提供科学依据。数据分析过程中,严格遵循统计原则和方法论,确保研究结果的可靠性和有效性。

3 研究结果

本研究通过对社区糖尿病管理现状的调查与分析,得出以下主要结果:①社区糖尿病诊断现状。在所调查的社区中,糖尿病的诊断率相对较高,表明社区对于糖尿病的筛查和早期发现工作取得了一定的成效。然而,诊断准确性方面仍存在一定的不足,部分患者存在误诊或漏诊的情况。诊断方法上,血糖检测是目前社区主要的诊断手段,大多数社区卫生服务中心配备了较为先进的血糖检测设备,设备使用情况良好。但值得注意的是,尽管设备先进,诊断准确性的提升仍需要依赖于医护人员的专业培训和诊断标准的严格执行。②社区糖尿病治疗现状。社区糖尿病的治疗以药物治疗为主,治疗方案普遍遵循了国内外糖尿病治疗的指南和建议。在并发症防治和转诊方面,社区卫生服务中心表现较好,能够及时识别并处理严重并发症,对于需要专科治疗的患者也能够进行有效的转诊。然而,在药物治疗方面,存在部分患者用药不规范的现象,如不按时服药、随意调整剂量等,这些问题可能影响治疗效果,增加并发症的风险。③患者依从性分析。调查结果显示,社区糖尿病患者对糖尿病相关知识的了解程度较高,表明健康教育在社区层面得到了较好的推广。然而,患者在治疗的满意度及对医护人员的信任度方面表现较低,这可能与医疗服务质量、医患沟通等因素有关。在生活方式改善方面,患者表现一般,部分患者在饮食控制、运动锻炼等方面仍存在不足,这可能与患者依从性不高、缺乏持续的健康指导和监督有关。此外,患者的社会支持系统不完善也是影响依从性的一个重要因素。

综上所述,社区糖尿病管理在诊断、治疗和患者依从性方面取得了一定的成效,但仍然存在诸多问题和挑战。提高诊断的准确性、规范药物治疗、增强患者依从性以及改善医患关系将是未来社区糖尿病管理工作的重要方向。

4 讨论

4.1 社区糖尿病管理存在的问题

虽然社区糖尿病的诊断率较高,但诊断准确性仍有待提升。首先,部分患者由于症状不明显或医护人员对糖尿病诊断标准的掌握不充分,导致未能及时发现病情,从而错过

了早期治疗的最佳时机。其次,在药物治疗方面,存在不规范现象,如患者不按时服药、随意调整剂量等,这些问题可能影响治疗效果,增加并发症的风险。此外,虽然并发症防治和转诊情况总体较好,但仍有改进空间,特别是在转诊机制和流程的顺畅性方面^[3]。最后,患者对糖尿病治疗的满意度及对医护人员的信任度较低,这可能与医疗服务质量、医患沟通效果等因素有关。同时,患者在生活方式改善方面的表现一般,饮食控制、运动锻炼等自我管理行为未能有效实施,这直接影响了糖尿病的控制效果。

4.2 对策与建议

针对社区糖尿病管理存在的问题,以下对策与建议旨在提升管理质量,确保患者得到更有效的照护。具体来说:

①完善社区糖尿病管理制度。为提高糖尿病管理的效果,亟须完善社区层面的管理制度。这包括制定和实施明确的诊断、治疗和随访标准与流程,确保每位患者都能得到规范化的管理。此外,加强对糖尿病管理工作的监督和评估,通过定期的质量检查和效果评价,确保各项管理措施得到有效执行,从而提高诊断的准确性,减少误诊和漏诊的情况。②加强医护人员培训。社区卫生服务中心的医护人员是糖尿病管理的关键力量。因此,定期对其进行专业培训至关重要,以确保他们能够紧跟糖尿病诊疗的最新进展,提高治疗水平。培训内容应涵盖糖尿病的病理机制、诊断标准、治疗方法和并发症的处理等^[4]。同时,应加强医护人员的沟通技巧培训,以改善医患关系,提升患者对医疗服务的满意度。③加大患者教育力度。患者教育的强化对于提升糖尿病管理效果具有重要意义。通过举办健康讲座、发放宣传手册、利用在线平台等多种方式,提高患者对糖尿病知识的认知,增强其自我管理意识和能力。此外,鼓励患者家庭成员参与教育活动,共同构建一个支持性的家庭环境,这对于提高患者的治疗依从性和生活质量具有积极作用。患者教育的目标是帮助患者更好地理解疾病,主动参与到治疗过程中,从而实现良好的疾病控制。

4.3 研究局限与展望

本研究的样本范围有限,可能无法完全代表所有社区糖尿病管理的实际情况。未来研究可以扩大样本量,涵盖更多地区和不同类型的社区,以获得更具普遍性的结论。此外,

本研究在数据分析时未能充分考虑到个体差异和环境因素的影响,未来研究可以采用更为精细化的分析方法,如分层分析、倾向评分匹配等,以进一步探讨社区糖尿病管理效果的影响因素。展望未来,社区糖尿病管理的研究和实践应更加注重个体化、精准化的管理策略,充分利用信息化手段,提高管理的效率和效果^[5]。同时,跨学科合作和多部门联动也是提升社区糖尿病管理水平的重要途径。通过不断探索和实践,有望实现糖尿病患者的全面、有效管理,从而降低糖尿病对社会和家庭的影响。

5 结语

本研究通过对社区糖尿病管理的深入调查与分析,揭示了当前社区在糖尿病诊断、治疗以及患者依从性方面存在的不足。研究发现,虽然社区在糖尿病管理方面取得了一定成效,但在诊断准确性、治疗规范性以及患者教育等方面仍有较大的提升空间。基于这些问题,本研究提出了完善管理制度、加强医护人员培训、加大患者教育力度等对策与建议,旨在推动社区糖尿病管理水平的提升。我们期望这些研究成果能够为相关政策制定者、社区卫生服务中心及医护人员提供有益的参考,进而促进糖尿病防控工作的有效开展,为改善糖尿病患者的生活质量、降低糖尿病对社会经济的影响贡献力量。未来的研究与实践应继续关注社区糖尿病管理的持续改进,以实现更加高效、精准的糖尿病管理目标。

参考文献:

- [1] 郑君燕,丁丽华.个体化健康教育管理在社区老年Ⅱ型糖尿病患者中的应用效果分析[J].黑龙江医学,2023,47(19):2373-2376.
- [2] 周倩,吴库生.Ⅱ型糖尿病自我管理水平的研究进展[J].广州医药,2023,54(9):107-111.
- [3] 张馨月,刘长梅,谭文瑞,等.人工智能在糖尿病运动管理中应用的研究进展[J].预防医学论坛,2023,29(9):718-721.
- [4] 刘彬,邱晶.社区慢病管理对Ⅱ型糖尿病患者的影响[J].中国卫生标准管理,2023,14(8):72-76.
- [5] 徐依璐,蒋培琴,陈洁,等.糖尿病血糖管理技术的研究进展及护理要点[J].循证护理,2022,8(20):2763-2767.

作者简介:冯琰(1985-),女,中国河北张家口人,本科,主治医师,从事社区中医全科医学和慢性病管理研究。