

基于中医证候的高血压病中西医结合治疗研究进展

白华

新疆塔城地区乌苏市中医医院, 中国·新疆 乌苏 834700

摘要: 高血压作为一种全球性的公共卫生问题, 其普遍性及其对健康的深远影响不容忽视。该疾病以三高——高发病率、高致残率和高死亡率的特点, 严重威胁着人类的健康福祉。在当前医疗领域不断探索新的治疗途径的背景下, 融合传统中医与现代西医的治疗方法, 对于高血压病的综合管理显得尤为关键。这一结合治疗策略, 因其独特的疗效和广泛的应用前景, 已经成为医学研究界广泛关注的焦点。论文基于中医证候理论, 探讨了高血压病的中西医结合治疗研究进展, 分析了现存的问题与挑战, 并提出了对应的策略。通过实际案例的分析, 进一步验证了中西医结合治疗的疗效与优势。论文旨在为高血压病的中西医结合治疗提供新的思路和方法, 促进高血压病防治工作的深入开展。

关键词: 高血压病; 中西医治疗; 人体健康

Research Progress on Integrated Traditional Chinese and Western Medicine Treatment of Hypertension Based on TCM Syndromes

Hua Bai

Wusu Traditional Chinese Medicine Hospital in Tacheng, Xinjiang, Wusu, Xinjiang, 834700, China

Abstract: Hypertension, as a global public health issue, cannot be overlooked for its ubiquity and profound impact on health. Characterized by its “three highs” – high incidence, high disability rate, and high mortality rate – this disease poses a severe threat to human health and well-being. Against the backdrop of ongoing exploration in the medical field for new treatment pathways, the integrated approach of traditional Chinese medicine (TCM) and modern Western medicine is particularly crucial for the comprehensive management of hypertension. This combined treatment strategy, due to its unique efficacy and broad application prospects, has become a focal point of extensive attention in the medical research community. Based on the theory of TCM syndromes, this paper discusses the research progress in the integrated treatment of hypertension with both TCM and Western medicine, analyzes existing problems and challenges, and proposes corresponding strategies. Through the analysis of actual cases, the efficacy and advantages of the integrated treatment approach are further validated. This paper aims to provide new ideas and methods for the integrated treatment of hypertension with TCM and Western medicine, and to promote in-depth development in the prevention and treatment of hypertension.

Keywords: hypertension; traditional chinese and western medicine treatment; human health

0 前言

高血压病, 是现代社会的一种常见的病症, 使人类的健康受到严重威胁。其复杂的发病机制和有效的治疗方法一直是医学界关注的焦点。在长期的医学研究中, 高血压病的治疗取得了显著进展, 但仍有诸多问题亟待解决。近年来, 随着中西医结合理念的深入人心, 越来越多的医学研究者开始重视中医证候在高血压病治疗中的独特价值, 并积极探索将中医与西医治疗方法相互融合, 以期实现更全面、更有效的治疗。

论文旨在从中医证候的角度出发, 详细探讨高血压病的中西医结合治疗研究进展。我们将分析高血压病的中医病因病机, 阐述中医证候在高血压病治疗中的理论依据。将综述近年来关于高血压病中西医结合治疗的研究成果, 包括中医辨证论治、中药治疗、针灸治疗等方面与西医治疗相结合

的实践探索。论文旨在为高血压病的防治提供新的思路和方法, 为推动中西医结合治疗高血压病的研究和发展贡献力量。同时, 我们也希望这一研究能够激发更多医学研究者关注中医证候在高血压病治疗中的应用, 进一步挖掘中西医结合的潜力, 为中国高血压病的防治事业作出更大贡献。

1 概念与现状

1.1 高血压病及中医证候概述

高血压病, 作为一种典型的临床综合征, 其主要表现为体循环动脉血压的持续性升高。其发病机制复杂, 涉及遗传、环境、生活方式等多种因素。中医证候则是中医对疾病认识的基本单位, 是疾病发展过程中某一阶段的病机概括, 包括病因、病性、病位和邪正盛衰等内容。在高血压病的治疗中, 中医证候的辨识和分型对于制定个性化的治疗方案具有重要意义。

1.2 中西医结合治疗高血压病的现状

中西医结合治疗高血压病已经成为当前医学界广泛认同的一种治疗模式。在西医治疗领域,高血压病的治疗主要依赖于降压药物,这些药物通过调节神经内分泌系统的功能、扩张血管等生物学机制来达到降低血压的效果。西医治疗的优势在于其迅速、直接的降压作用,能够在短时间内控制病情,防止血压过高导致的并发症。然而,长期的药物治疗不可避免地会带来一些问题,如患者可能出现对药物的耐药性,以及药物本身可能引起的各种副作用,这些都限制了西医治疗的长期效果和患者的依从性。与此相对,中医治疗高血压病的方法则更加注重整体调理和平衡。中医理论认为,高血压病的发病与机体阴阳失衡、经络不通、气血不和等因素密切相关。因此,中医治疗高血压病着重于调整人体的阴阳平衡,疏通经络,调和气血,以及改善机体的整体状态,从而达到降低血压的目的^[1]。中医治疗手段多样,包括中药内服、针灸、推拿、食疗等,这些方法在缓解患者症状、提升生活品质方面展现出显著的优势。且副作用相对较小。将中西医结合应用于高血压病的治疗,可以充分发挥两者的优势,弥补各自的不足。一方面,西医降压药物可以迅速控制血压,防止病情恶化;另一方面,中医的整体调理可以改善患者的体质,降低药物依赖与副作用,从而显著提升患者长期的生存质量。

总之,中西医结合治疗是互补的、效果显著的治疗策略,它不仅能够提高治疗效果,还能减少治疗过程中的不良反应,为高血压病患者提供了更为全面和个性化的治疗方案。

2 主要问题与挑战

2.1 中医证候辨识的标准化问题

中医证候的辨识作为中西医结合治疗高血压病的重要前提和基础,其准确性和一致性对于制定有效的治疗方案和评估治疗效果至关重要。中医证候是对疾病状态下人体整体功能状态和病理变化的综合反映,它涵盖了病因、病位、病性和病势等多个方面。然而,中医证候的辨识面临着一系列挑战,尤其是其复杂性和多样性给标准化带来了诸多难题。目前,中医证候辨识缺乏统一、客观的标准,这在一定程度上导致了以下问题:

①诊断主观性:由于中医证候辨识依赖于医生的个人经验和主观判断,不同医生对同一高血压患者的证候辨识可能得出不同的结论,这种主观性影响了诊断的一致性和可靠性。

②治疗方案差异:证候辨识的不一致性直接影响到治疗方案的制定。不同的证候辨识可能导致不同的治疗原则和处方,从而影响患者的治疗效果。

③疗效评估困难:缺乏统一的证候辨识标准使得对治疗效果的评估变得复杂,难以进行客观、科学的比较和分析。

针对这些问题,建立科学、规范的中医证候辨识标准

已成为当前中医学和中西医结合研究领域亟待解决的问题。

2.2 中西医结合治疗的协同作用机制不清

中西医结合治疗高血压病的疗效已得到广泛认可,这种治疗方法将西医的精确治疗与中医的整体调理相结合,为高血压病患者带来了显著的治疗效果。然而,尽管临床实践证明了中国中西医结合治疗的有效性,但其具体的协同作用机制尚不完全清楚,这成为医学研究中的一个重要课题。

在西医治疗方面,降压药物的作用机制相对明确,主要是通过调节神经内分泌系统的功能,如抑制肾素-血管紧张素-醛固酮系统、减少交感神经活动、扩张血管等生物学途径来降低血压。

相比之下,中医治疗高血压病的方法则更为宏观和全面。中医认为高血压病的发生与阴阳失衡、气血不和、经络不通等因素有关,因此治疗时注重调整阴阳平衡、疏通经络、调和气血,以及改善机体的整体状态。中医治疗手段多样,包括针灸、食疗等,旨在恢复人体的自然平衡,从而达到降低血压的目的。深入研究中西医结合治疗的协同作用机制,不仅有助于揭示中医与西医在治疗高血压病时的相互作用原理,而且可以提高治疗效果。通过对协同作用机制的深入洞察,我们能够更精确地量身定制治疗方案,有效减轻药物副作用,增强患者的治疗依从性,并显著提升其生活质量。这一进展为高血压病的治疗带来了更为科学和高效的策略。

2.3 中西医结合治疗的长期疗效和安全性评价不足

中西医结合治疗高血压病的长期疗效和安全性评价是临床研究的重要内容。然而,目前关于中西医结合治疗高血压病的长期疗效和安全性评价的研究相对较少,且缺乏大样本、多中心的临床试验数据支持。这导致临床医生在制定治疗方案时缺乏充分的依据,难以准确评估中西医结合治疗的长期疗效和安全性。因此,加强中西医结合治疗高血压病的长期疗效和安全性评价研究具有重要意义。

3 应对策略

3.1 加强中医证候辨识的标准化研究

为了建立科学、规范的中医证候辨识标准,应加强中医证候辨识的标准化研究。具体而言,可以通过以下途径实现:一是开展中医证候的流行病学调查,了解高血压患者的中医证候分布特征^[2];二是运用现代科技手段,如数据挖掘、人工智能等,对中医证候进行客观化、量化研究;三是加强中医证候与西医诊断标准的关联研究,建立中西医结合的证候辨识体系。

3.2 深入研究中西医结合治疗的协同作用机制

为了深入了解中西医结合治疗的协同作用机制,应加强相关研究。具体而言,可以从以下几个方面入手:一是开展中西医结合治疗的临床研究,观察不同治疗方案对高血压患者血压、症状等方面的改善情况^[3];二是运用现代生物学技术,如基因组学、蛋白质组学等,探讨中西医结合治疗对

高血压患者生物标志物的影响；三是加强中西医结合治疗的理论研究，探讨两者之间的协同作用机制。

3.3 加强中西医结合治疗的长期疗效和安全性评价研究

为了加强中西医结合治疗的长期疗效和安全性评价研究，可以采取以下措施：一是开展大样本、多中心的临床试验，收集足够的证据支持；二是建立长期随访机制，对高血压患者进行定期随访和评估；三是加强中西医结合治疗的监测和预警机制，及时发现和处理潜在的安全风险。

4 实际案例及分析

4.1 案例一：中西医结合治疗原发性高血压的临床观察

在某综合性医院的心血管内科，一项针对原发性高血压患者的中西医结合治疗临床观察正在进行。该研究旨在探讨中西医结合治疗在原发性高血压治疗中的应用价值。研究共纳入了 100 例确诊为原发性高血压的患者，他们被随机分为治疗组和对照组，每组各 50 例。

在治疗组中，患者接受了中西医结合治疗。具体来说，治疗组的患者在西医治疗的基础上，加用了中医辨证施治的汤药治疗。中医汤药的配方是根据每位患者的具体体质和证候特点进行个性化调整的，旨在调整阴阳平衡、疏通经络、调和气血。而对照组的患者则仅接受了西医的降压药物治疗，没有额外添加中医治疗手段。

经过为期 8 周的系统治疗，研究人员对两组患者的血压控制情况、症状改善程度以及肝肾功能等指标进行了详细的对比分析。结果显示，治疗组患者的血压控制率显著高于对照组，血压水平的降低更为明显。同时，治疗组患者在头痛、眩晕、失眠、乏力等高血压相关症状的改善上也优于对照组。此外，通过对肝功能、肾功能等实验室指标的监测，研究发现治疗组患者在治疗过程中并未出现肝肾功能异常的变化，表明中西医结合治疗原发性高血压不仅疗效显著，而且安全性高，没有增加患者的不良反应风险。

分析：本案例的研究结果表明，中西医结合治疗原发性高血压具有以下几方面的优势：

①显著提高血压控制率：中西医结合治疗能够更有效地降低患者的血压水平，有助于减少高血压相关并发症的风险。

②改善临床症状：中医治疗注重整体调节，能够针对患者的具体症状进行个性化治疗，从而提高患者的生活质量。

③安全性良好：中西医结合治疗在有效控制血压的同时，未对患者的肝肾功能造成不良影响，显示了其良好的安全性。

这些优势可能与中医治疗注重整体调节、改善机体状态的治疗理念密切相关。中医治疗通过调整人体的内在平衡，增强了机体的自我修复能力，从而与西医治疗形成了有

效的互补。

因此，基于本案例的研究结果，中西医结合治疗原发性高血压的治疗模式值得在临床实践中进一步推广和应用。同时，这也为未来高血压病的治疗研究提供了新的思路和方法。

4.2 案例二：基于中医证候的高血压病中西医结合治疗方案优化研究

某研究机构基于中医证候理论，对高血压病中西医结合治疗方案进行了优化研究。研究纳入 200 例高血压病患者，根据中医证候的不同类型分为多个亚组。每个亚组的患者在西医降压药物治疗的基础上加用相应的中医汤药治疗。经过 12 周的治疗后，各亚组患者的血压控制率均得到显著提高，且症状改善情况也明显优于治疗前。此外，研究还发现，基于中医证候的中西医结合治疗方案能够更好地调节患者的免疫功能、改善血管内皮功能等生物标志物指标。

分析：本案例表明，基于中医证候的高血压病中西医结合治疗方案优化研究可以提高治疗效果，改善患者的生物标志物指标。这可能与中医治疗能够针对患者的个体差异进行个性化治疗有关。因此，基于中医证候的高血压病中西医结合治疗方案优化研究具有重要的临床意义和应用价值。

5 结语

高血压病是一种严重危害人类健康的慢性疾病，中西医结合治疗高血压病已成为当前研究的热点。基于中医证候理论，中西医结合治疗高血压病可以充分发挥两者的优势，提高治疗效果，减少副作用。然而，目前仍存在中医证候辨识的标准化问题、中西医结合治疗的协同作用机制不清以及长期疗效和安全性评价不足等问题。为了推动中西医结合治疗高血压病的深入发展，应加强中医证候辨识的标准化研究、深入研究中西医结合治疗的协同作用机制以及加强中西医结合治疗的长期疗效和安全性评价研究。同时，通过实际案例的分析，我们可以发现中西医结合治疗高血压病具有较好的疗效和安全性，值得进一步推广和应用。未来，随着中西医结合理念的深入发展和科学技术的不断进步，中西医结合治疗高血压病将取得更加显著的成果。

参考文献：

- [1] 胡润萍,张振宇,朱玲逸,等.中医体质辨识社区高血压病进展[J].中国中医药现代远程教育,2024,22(17):87-90.
- [2] 徐杰.中西医结合治疗高血压病合并抑郁的相关研究——滋水清肝饮干预治疗 50 例[J].中国中医药现代远程教育,2024,22(21):179-181.
- [3] 张囡,洪军.中西医治疗老年性高血压的研究进展[J].新疆中医药,2024,42(3):123-127.

作者简介：白华（1975-），女，中国陕西人，副高，从事中医内科、中医内科（脾胃）研究。