

童趣诱导联合家庭参与式护理在睑板腺囊肿患儿围手术期中的应用

张艳 吴小玉

安徽理工大学第一附属医院（淮南市第一人民医院）眼科，中国·安徽 淮南 232001

摘要：目的：探讨在睑板腺囊肿患儿围手术期中应用童趣诱导联合家庭参与式护理干预的效果。方法：以我院 2022 年 7 月至 2023 年 10 月收治的 28 例睑板腺囊肿手术患儿作为研究对象，随机将患儿分为两组，即对照组（ $n=14$ ）和观察组（ $n=14$ ），其中对照组予以常规护理，观察组在对照组护理基础上应用了童趣诱导联合家庭参与式护理的模式，统计并分析两组患儿在干预前后的治疗的依从性以及护理满意度。结果：观察组患儿对治疗的依从性和护理满意度都显著高于对照组（ $P < 0.05$ ）。结论：童趣诱导联合家庭参与式护理运用在睑板腺囊肿患儿围手术期临床护理工作中，患儿的治疗依从性可有效得以提升，护理满意度得以提高，临床工作中值得推广应用。
关键词：睑板腺囊肿；童趣诱导；家庭参与；围手术期

Application of Child Interest Induction Combined with Family Participatory Nursing in the Perioperative Period of Children with Meibomian Gland Cysts

Yan Zhang Xiaoyu Wu

Ophthalmology Department of the First Affiliated Hospital of Anhui University of Science and Technology (Huainan First People's Hospital), Huainan, Anhui, 232001, China

Abstract: **Objective:** To explore the effect of applying childlike interest induction combined with family participation-based nursing intervention in the perioperative period of children with meibomian gland cysts. **Methods:** A total of 28 children with meibomian gland cysts who were admitted to our hospital from July 2022 to October 2023 were selected as the research subjects and randomly divided into two groups: the control group ($n=14$) and the observation group ($n=14$). The control group received routine care, while the observation group received childlike interest induction combined with family participation-based nursing intervention on the basis of the control group. The treatment compliance and nursing satisfaction of the two groups before and after the intervention were statistically analyzed. **Results:** The treatment compliance and nursing satisfaction of the observation group were significantly higher than those of the control group ($P < 0.05$). **Conclusion:** The application of childlike interest induction combined with family participation-based nursing in the perioperative period of children with meibomian gland cysts can effectively improve the treatment compliance and nursing satisfaction of the children, and is worthy of promotion and application in clinical practice.

Keywords: meibomian gland cyst; childlike interest induction; family participation; perioperative period

0 前言

睑板腺囊肿，又称之为霰粒肿，是一种睑板腺特发性、慢性非化脓性炎症，是眼科中常见的疾病之一，一般多见于儿童。近年来，睑板腺囊肿患者越来越多，并表现为增加趋势，该病诱发因素有很多，但是具体因素尚不明确^[1]。目前，手术是治疗睑板腺囊肿最有效的方法之一^[2]。然而，对于年龄较小的患儿，配合度较低，很多情况下无法配合治疗和手术，需全身麻醉下进行手术，在术后麻醉苏醒期很容易发生躁动^[3]，加之对环境的陌生以及手术后的不适感，无论是心理或生理都给患儿造成了很大影响，护理难度加大。研究表明^[4]，常规护理方法无法改善患儿心理情绪和提高治疗依从性，需要和家属共同配合，针对患儿兴趣特点制定有针对性

的护理措施，以减少患儿抗拒的行为，从而提高患儿治疗的配合度。因此，本研究旨在探讨儿童睑板腺囊肿围手术期中应用童趣诱导联合家庭参与式护理干预的效果。

1 资料与方法

1.1 一般资料

抽取本院 2022 年 7 月到 2023 年 10 月时段内收治的睑板腺囊肿患儿共 28 例，采用随机方法分为对照组 14 例、观察组 14 例。观察组男 6 例、女 8 例，年龄范围 3~6 岁，平均年龄（ 4.36 ± 1.01 ）岁。对照组男 7 例、女 7 例，年龄范围 3~7 岁，平均年龄（ 5.00 ± 1.24 ）岁。组间数据比较差异无统计学意义（ $P > 0.05$ ）。

纳入标准：①患儿符合临床睑板腺囊肿诊断标准且进行手术的患儿；②能够正常交流沟通的患儿。

排除标准：①有沟通、交流障碍的患儿；②存在神经系统疾病者；③合并其他疾病未能进行手术的患儿。

1.2 方法

1.2.1 对照组

采用常规的围手术期护理方法。对患儿及其家长做好入院宣教，术前协助患者完善各项检查，做好术前准备和术后的常规护理。

1.2.2 观察组

在对照组护理基础上，还采用童趣诱导联合家庭参与式护理的模式，具体措施如下：第一，童趣诱导：①环境设置童趣化。病区活动室内设置专门的儿童书架，摆放上各种儿童书籍，如绘本故事、玩具书、漫画书等；体重秤上加装可移动式的小板凳，墙面安装卡通式的身高贴；制作一些卡通漫画式的温馨提示牌，如防跌倒、禁食水等，使患儿更容易理解和配合。②语言沟通童趣化。使用一些简单、通俗易懂的语言和患儿进行沟通，了解患儿的喜好和生活习惯，多进行互动，鼓励孩子表达自己的观点和感受，以平等的态度进行交流，多使用一些表扬性的语言，如“宝贝真棒”“宝贝真勇敢呀”等，对于孩子的努力和进步及时的给予肯定和鼓励，提高孩子的积极性。③游戏互动童趣化。科室准备一些小红花、棒棒贴和儿童玩具，每个小朋友入院时发一个心愿本，当患儿表现好或配合治疗时奖励一朵小红花，当集齐一定数量小红花时可以换取相对应的玩具，以此来鼓励和激励孩子；和患儿进行互动游戏，如角色扮演，根据患儿喜好，选择一个积极正能量角色，引导其配合治疗。④健康教育童趣化。制作图画式的健康宣教手册，放于儿童宣教栏内，便于患儿理解；将病区环境、睑板腺囊肿相关知识及手术前后相关注意事项制作成动画短片形式，在入院和术前为患儿播放，并用通俗易懂的语言为患儿进行讲解，然后通过情景演练，评估患儿是否能够理解和配合。第二，联合家庭参与：①告知家属陪护要相对固定，不要经常更换人员，最好是由患儿的父母或日常一起生活的人员进行陪护，研究表明^[5]家属的陪伴与护理可以增强患儿的安全感，缓解患儿的不良情绪。②入院时责任护士与家属进行充分沟通，了解患儿心理状况及喜好，发放健康教育图册，和家属一起带患儿熟悉病区环境，告知家属要保持患儿眼面部清洁，规律作息。对家属和患儿同时进行心理疏导，以免家属的一些不良情绪影响患儿。根据患儿喜好选择一些日常喜爱的玩具或娃娃陪伴，安抚患儿情绪。③手术前为患者及家属播放动画短片，了解手术流程及术前注意事项，责任护士与家属一起对患儿进行引导及教育，使其能够配合手术及治疗。④患儿手术回病房麻醉清醒后，由于眼部敷料包扎，对黑暗环境感到恐惧，缺乏安全感，视觉的干扰和手术切口的疼痛感，会使患儿出现躁动、哭闹以及撕扯敷料的行为，责任护士和家属一起安

抚患儿，如抚摸患儿双手，轻拍患儿，播放一些儿童歌曲或故事等，研究表明^[6]，对儿童采用音乐干预在改善其心理应
 激反应、疼痛程度上均有积极的影响。告知患儿家属注意看
 护患儿勿撕扯敷料，头部勿剧烈活动，如果敷料有渗出或脱
 落及时通知医生及护士。⑤患者出院时，指导患者家属掌握
 眼部用药的正确方法，患儿头部避免剧烈活动，定期复查，
 如有切口感染及时就诊。

1.3 评价指标

①满意度调查：患儿家属于出院前填写护理满意度调
 查问卷，总分设置 100 分，得分与满意度间成正比关系。其中，
 非常满意（90~100 分）、基本满意（60~89 分）、不满意（60
 分以下）。满意率指标为：非常满意率 + 基本满意率。

②依从率：分为完全依从、部分依从、不依从。患儿
 完全依照护理人员的指导配合治疗和护理为完全依从；患儿
 部分情况下能够配合治疗和护理，偶尔哭闹不配合的为部分
 依从；患儿完全不能够配合治疗的为不依从。依从率指标为：
 完全依从率 + 部分依从率。

1.4 统计学方法

研究数据分析软件为 SPSS27.0，计量资料以 $\bar{x} \pm s$ 形式
 记录，使用 t 检验对比，计量资料以 (n) % 形式记录，使
 用 χ^2 检验对比， $P < 0.05$ 时表示差异明显。

2 结果

2.1 满意度

观察组患儿和家长对护理人员满意度明显高于对照组
 ($P < 0.05$)，差异明显，详细数据见表 1。

表 1 两组护理满意度对比 [n(%)]

组别	例数	非常满意	基本满意	不满意	总满意率
观察组	14	10 (71.43)	4 (28.57)	0 (0.00)	14 (100.00)
对照组	14	4 (28.57)	6 (42.86)	4 (28.57)	10 (71.43)
χ^2	-	6.971			
P	-	0.031			

2.2 依从性

与对照组相比，观察组患儿治疗依从性较高($P < 0.05$)，
 差异明显，详细数据见表 2。

表 2 两组患者依从性比较 [n(%)]

组别	例数	完全依从	部分依从	不依从	依从率
观察组	14	7 (50.00)	6 (42.86)	1 (7.14)	13 (92.86)
对照组	14	2 (14.29)	5 (35.71)	7 (50.00)	7 (50.00)
χ^2	-	7.369			
P	-	0.025			

3 讨论

睑板腺囊肿在婴幼儿及儿童中有着较高的发病率，可
 单眼发生或双眼同时产生，也可上下睑一起发生，病程发展
 较为缓慢且容易反复发作。在疾病发展早期经常使用热敷等

待囊肿自行吸收方法进行治疗,但这些方法不能根除容易反复发作,治疗不及时容易造成眼睑的感染或眼部畸形,当囊肿过大时可压迫眼球而引起异物感或暂时性散光^[7],手术治疗是最佳选择。儿童由于年龄较小,认知能力不足,依从性较差,因此需要采取合适的护理干预措施来提高患儿的依从性,保障治疗的效果。

低龄儿童性格具有活泼好动、思维敏捷,喜好一些新奇事物的特征^[8]。传统的护理方法,缺乏与患者的沟通,依照护理流程进行宣教和护理,忽视了患儿的年龄及心理特征,宣教内容患儿不能够理解,对治疗容易产生抗拒,不能够很好地配合医务人员,增加了护理难度。童趣诱导联合家庭参与式护理的方法,是针对患儿的心理特点及行为特征制定有针对性的护理措施,联合家属一起对患儿进行护理。采用一些患儿容易接受、感兴趣的方式引导患儿配合治疗,表现好时及时给予鼓励与奖励,激发孩子的积极性。以患儿为中心,应用一些童趣化的语言,和患儿进行沟通和互动,在术前可采用做游戏、播放动画教育短片或情景模拟的方法,使患儿熟悉手术的过程,了解一些手术中和手术后需要配合的注意事项,减轻对手术的恐惧感。联合家属一起护理使患儿更容易接受,不容易产生抗拒的心理,促进患儿康复。

综上所述,在睑板腺囊肿患儿围手术期护理工作中采用童趣诱导联合家庭参与式护理干预可有效提升患儿的依从性,患儿和家属对临床护理满意度大幅增加,在临床护理工作中的应用价值较高,值得推广应用。

参考文献:

- [1] 潘英芬.探讨中西医结合治疗儿童睑板腺囊肿的临床效果及作用机制[J].世界复合医学,2022,8(11):124-127.
- [2] 宋雅琦.观察分析儿童睑板腺囊肿的围术期护理措施[J].养生保健指南,2021(14):184.
- [3] 张硕,王施杭,王越,等.全麻苏醒期患儿躁动风险预测模型的建立与验证[J].护理学杂志,2023,38(11):1-4+9.
- [4] 刘攀,刘路,邓珂,等.童趣诱导结合综合性护理干预在小儿支气管肺炎中的应用效果[J].中国当代医药,2023,30(19):171-173+177.
- [5] 王凤南,李进男,蒙英华.家庭参与护理模式对小儿疝气手术患儿的影响[J].齐鲁护理杂志,2021,27(4):108-111.
- [6] 姚明洁.童趣化护理联合音乐干预对采血患儿恐惧心理应激的影响分析[J].医学理论与实践,2024,37(2):316-318.
- [7] 崔元,宋蕾,李谐,等.睑板腺囊肿患儿肠道菌群特征分析[J].第二军医大学学报,2021,42(12):1388-1394.
- [8] 翟晓宇,王文华.童趣化护理在小儿全麻手术麻醉诱导中的应用[J].保健医学研究与实践,2022,19(5):125-128.