

# 多组分中药复方头皮膏的配伍原理及综合功效研究

朱永海

身份证号: 3303241955\*\*\*\*3133

**摘要:** 针对头皮及关联全身的血液循环障碍、气血失衡、肾虚、湿气重、失眠等健康问题, 以及现有解决方案疗效局限、副作用明显的困境, 本研究研发多组分中药复方头皮膏。该头皮膏遵循核心功效导向的药材筛选原则, 构建多靶点协同的配伍逻辑, 优化关键成分用量并严控安全性。通过多味天然中药协同作用, 实现改善血液循环、调节身体机能、祛湿安神、补肾强体、增强免疫等多元功效。临床应用验证表明, 产品对头晕头痛、腰间酸软、失眠等症状改善效果显著, 使用便捷且安全性高, 适配不同人群及多元场景, 为头皮护理与全身协同养护提供了科学有效的创新方案。

**关键词:** 中药复方头皮膏; 配伍原理; 综合功效; 多靶点协同; 健康调理

## Study on the Compatibility Principle and Comprehensive Efficacy of Multi – component Chinese Medicinal Compound Scalp Ointment

Zhu Yonghai

ID Card Number: 3303241955\*\*\*\*3133

**Abstract:** Aiming at the health problems such as scalp - associated systemic blood circulation disorders, qi - blood imbalance, kidney deficiency, heavy dampness and insomnia, as well as the predicament of limited curative effect and obvious side effects of existing solutions, this study develops a multi - component Chinese medicinal compound scalp ointment. Adhering to the core efficacy - oriented principle of medicinal material screening, this ointment establishes a multi - target synergistic compatibility logic, optimizes the dosage of key components and strictly controls safety. Through the synergistic effect of multiple natural Chinese medicinal materials, it achieves multiple efficacies including improving blood circulation, regulating body functions, dispelling dampness and tranquilizing the mind, tonifying the kidney and strengthening the body, and enhancing immunity. Clinical application verification shows that the product has a significant improvement effect on symptoms such as dizziness, headache, soreness and weakness of the waist and knees, and insomnia. It is easy to use and high in safety, suitable for different groups of people and diverse scenarios, providing a scientific and effective innovative solution for scalp care and systemic synergistic maintenance.

**Keywords:** Chinese medicinal compound scalp ointment; Compatibility principle; Comprehensive efficacy; Multi - target synergy; Health conditioning

### 0 引言

头皮作为连接头部与全身的重要枢纽, 其健康状态与全身血液循环、气血运行、脏腑功能等密切相关, 头皮及关联的全身健康问题已成为影响现代人群生活质量的重要因素。当前, 头晕头痛、精神萎靡、腰间酸软、湿气重、失眠等问题频发, 而现有缓解手段多存在疗效局限、副作用明显或功能单一等缺陷, 难以实现从根源上的综合调理。基于传统中药“整体观念”与“辨证论治”理论, 结合现代药理研究与头皮护理需求, 本研究研发多组分中药复方头皮膏, 通过科学配伍与精准调控, 实现头皮护理与全身健康的协同改善, 为解决相关健康难题提供创新思路与实

践方案。

### 1 头皮健康相关问题及现有解决方案的局限性

#### 1.1 头皮及关联全身健康的核心问题剖析

脑部血液循环障碍是头部不适主因, 血管狭窄、血液黏稠易致脑部血氧匮乏, 引发头晕头痛, 同时干扰周身血液流转效率。长期压力与作息失序紊乱气血运行, 打破机体稳态, 引发精神萎靡、倦怠乏力、注意力涣散, 短暂休养难以纾解。中老年及过劳群体易出现肾虚与腰肌劳损性腰肢酸软, 腰部失养进而降低肢体活动灵便度<sup>[1]</sup>。体内湿气壅滞阻滞水液代谢, 诱发身体沉滞、困顿乏力、食欲不

振,累及皮肤代谢与免疫机能,令机体陷入亚健康。神经功能失调叠加心理压力易诱发失眠,长期睡眠不足加速身体机能衰退,形成恶性循环。头皮作为头身联通关键节点,其养护失当会因头部气血瘀滞间接加重周身健康隐患,形成双向影响。

### 1.2 现有缓解手段的疗效短板与副作用困境

针对头晕头痛的常规药物仅能短期压制症状,无法解决血管堵塞、气血不畅的核心问题,长期使用还可能引发肠胃不适、肝肾功能损伤等副作用,难以实现根本性调理。传统提神方式如咖啡、浓茶仅能带来短暂兴奋,后续易加剧疲劳,且无法调节气血失衡根源,难以实质性改善精神状态。物理按摩、针灸等针对腰酸酸软的手段效果短暂,部分补肾药物成分单一、作用靶点有限,无法全面改善肾虚引发的机能下降。食疗祛湿见效缓慢,部分祛湿中成药针对性不强,对不同体质适应性差,难以满足个性化调理需求。安眠药长期使用易产生依赖性,还可能影响睡眠质量与生理功能,无法从根源调节神经系统紊乱。现有头皮护理产品功能局限于基础清洁,部分保健类产品成分配伍缺乏科学性,功效不显著,难以满足多元高效的护理需求。

### 1.3 新型综合调理类头皮护理产品的研发需求

市场亟需原料配伍科学合理的头皮护理产品,需精选多种天然药材协同作用,兼顾针对性与全面性,既能直击头皮及关联全身的健康问题根源,又能避免单一成分的作用局限。产品需突破传统外用护理的功能边界,从头皮表面护理延伸至深层经脉、血管调理,借有效成分渗透联动改善全身血液循环与气血状态。产品应具备无明显副作用的安全特性,摒弃传统药物潜在危害,依托中药复方温和调理优势,适配不同体质人群长期使用需求。需构建多元功效体系,集改善血液循环、调节身体机能、祛湿安神、补肾强体、增强免疫等功效于一体,满足消费者头皮护理与全身健康协同提升的诉求,同时设计便捷使用方式,适配快节奏生活,无需复杂操作与特殊保存条件,助力使用者轻松坚持、稳步显现调理效果。组分中药是现代中药研究的理论和方法创新,在临床用药经验的基础上,开展基于组效关系的组分配伍研究,揭示方剂配伍的科学内涵,为创新中药研制提供了理论基础和技术支撑。

## 2 多组分中药复方头皮膏的配伍设计与科学依据

### 2.1 核心功效导向的药材筛选原则

配伍是历代医家在遣方用药中提取出的、经过反复验证且行之有效的经验总结。通过有效组合实现协同增效或

制约减毒等作用,其中经典药对配伍成为单味中药与方剂之间的桥梁。药材筛选锚定改善血行循环、调和脏腑气血、渗湿宁心安神、益肾强筋健体、提升免疫机能等核心效用,精准对接头皮及全身联动健康症结,优先甄选鹿茸、红葛根、蒲公英、肉苁蓉等药理明晰的天然植药,注重性味互补与功效协同,以温性药材配伍寒性药材平衡整体药性,规避单一药性偏盛弊端,严格遵循安全准则限定莽草等潜在毒性药材用量,融合传统中药配伍理论与现代药理研究成果,实现传统经验与科学验证有机统一。

### 2.2 多靶点协同作用的配伍逻辑构建

配伍逻辑锚定头皮及全身健康多维度需求,依托不同功效类别药材精准组合,构建覆盖血液循环、气血调节、祛湿安神、补肾强体等多作用靶点的调理体系,鹿茸、肉苁蓉供给营养,三七、血藤活血通瘀,地龙蛋白粉溶解血栓,多类药材从滋养、通瘀、溶栓环节协同保障头部及全身血管通畅<sup>[1]</sup>。红葛根调衡内分泌,柏树叶、女贞子滋养肝肾,野生参粉、西洋参粉补气养阴,促成内分泌调节与气血滋养协同效应。蒲公英、仙草、蜈蚣利水渗湿,灵芝、茯神、天麻镇静安神,兼顾祛湿清浊与安养心神。肉苁蓉、巴戟天、何首乌补肾益元,搭配鹿血粉、鹿胎粉养血益精,改善肾虚引发的各类不适。大蒜、松花粉增强免疫,与各功效模块联动实现整体健康综合提升。

### 2.3 关键成分用量优化与安全性控制

关键成分用量优化锚定功效最大化与药性平衡双重导向,参照各药材药理特质及协同作用机理,精准划定用量区间,鹿茸 1-3 份、红葛根 12-18 份等数值设定,保障补肾、活血、祛湿等功效模块成分浓度适配度。针对莽草等具潜在毒性药材,严格框定 11-16 份用量范围,结合现代药理研究成果规避中毒隐患。借温凉药性药材合理配比中和单一成分偏性,用量优化环节吸纳多组实施例临床反馈,依症状改善程度动态校准数值,调整三七用量强化活血化瘀效能。兼顾原料自身特性,针对易挥发、活性成分不稳定药材,依托工艺适配实现用量调控,保障药效稳定输出。安全性控制融入用量设计全流程,规避成分过量诱发的不良反应,防范用量不足造成的功效衰减,达成疗效与安全的动态适配。

## 3 中药复方头皮膏的综合功效及药理机制

### 3.1 血液循环改善与头部不适缓解机制

中药复方头皮膏依托多味药材协同作用构建全方位血液循环调理体系。鹿茸含有的氨基酸、多肽等活性成分可为头部血管与经脉提供充足营养,促进新陈代谢,强化血

管壁弹性韧性，奠定血液循环顺畅运行的物质基础<sup>[3]</sup>。肉苁蓉的苯乙醇苷类成分具备抗氧化、增强免疫功效，能通过提升整体机能间接优化血液循环效率。三七皂苷活血化瘀、抗血栓，血藤酚类与黄酮类成分改善血液瘀滞，地龙蛋白粉的蚓激酶精准溶解血栓、降低血液黏稠度，从根源破解血液循环障碍。天麻素舒缓血管平滑肌紧张，姜辣素扩张头皮毛细血管，柏树叶提取物调节全身气血运行，多类成分多维合力全面改善脑部供血供氧，缓解头晕、头痛等头部不适。

### 3.2 身体机能调节与全身健康协同提升效应

头皮膏通过多类药材精准配伍实现身体机能全方位调节，红葛根的异黄酮类化合物可调节内分泌系统、平衡激素水平，改善内分泌失调引发的机能紊乱，柏树叶、女贞子则滋养肝肾、调节气血运行，为身体机能稳定提供支撑。灵芝多糖、三萜类成分与茯神的茯苓多糖协同调节神经系统功能，缓解焦虑、失眠等问题；野生参粉与西洋参粉补气养阴，增强身体抗疲劳能力，改善精神萎靡状态。肉苁蓉、巴戟天等补肾药材搭配鹿血粉、鹿胎粉，滋补肾阳、益精养血，调理肾虚引发的机能下降，黑芝麻、何首乌进一步滋养肝肾、强化身体基础机能。蒲公英、仙草、蜈蚣等祛湿成分促进水液代谢、清除体内湿气，大蒜、松花粉等增强免疫功能，多类功效模块相互联动，实现身体机能调节与全身健康的协同提升。

### 3.3 祛湿安神与免疫增强的多维度作用路径

祛湿作用通过多味药材协同发力构建完整调节体系，蒲公英的蒲公英甾醇、蒲公英素等成分清热解毒、利水渗湿，可清除体内热毒与湿邪；苦参的生物碱类成分清热燥湿、促进毒素排出；仙草与蜈蚣则分别促进水液代谢、利水通淋，加速多余湿气与水分排出，共同减轻身体沉重感与困倦乏力等不适。安神功效依托灵芝、茯神、天麻等药材协同作用，灵芝多糖、三萜类成分调节神经系统功能，茯神的茯苓多糖发挥镇静安神作用，天麻素舒缓神经紧张，三者共同改善睡眠质量，缓解失眠、多梦等问题。免疫增强路径融合多种药材活性成分，大蒜含硫化合物抗菌抗炎，松花粉补充多种营养，野生参粉与西洋参粉的人参皂苷调节免疫功能，多类成分协同提升身体抵御病菌能力，减少疾病发生几率，实现祛湿、安神与免疫增强的多维度协同调理。

## 4 中药复方头皮膏的实际应用效果与适配性分析

### 4.1 不同配方实施例的症状改善效果对比

头晕头痛改善维度，天麻、血藤等精准配比的部分实

施例三周内即显现缓解成效，药材用量有差异的实施例需四周左右起效，核心区别根植于活血化瘀与舒血管成分组合配比<sup>[4]</sup>。失眠调理层面，高比例野生参粉、松花粉的配方对神经系统调节作用更突出，四周内可提升睡眠质量、缩短入睡时间并减少多梦易醒，安神类药材用量偏低的配方需延长周期才能达相近效果。肉苁蓉等补肾药材配比均衡的实施例三周内可减轻腰酸酸软，用量不足或搭配侧重不同的需五周以上改善。祛湿效果与蒲公英等用量密切相关，高含量配方四周内消除身体沉重感，占比偏低的需延长周期且改善程度有限。

### 4.2 核心适用人群的功效适配特征

高压状态人群易因气血失和出现神疲乏力、专注力涣散，头皮膏中红葛根异黄酮类化合物调节内分泌，野生参粉与西洋参粉补气养阴抗疲劳，灵芝协同茯神调衡神经系统，精准契合改善精神状态、提升专注度的需求<sup>[5]</sup>。中老年人群受肾虚引发的腰酸酸软、头晕目眩困扰，肉苁蓉、巴戟天、何首乌等补肾益精，鹿茸搭配鹿血粉、鹿胎粉养血益精，有效适配调理肾脏机能、缓解身体衰退的需求。湿气重人群身体沉重、困倦乏力，蒲公英、仙草、蜈蚣促进水液代谢清除湿邪，苦参清热燥湿辅助排毒，适配祛湿需求。失眠人群神经系统紊乱，灵芝、天麻、茯神镇静安神舒缓神经，柏树叶调节气血辅助入眠，兼顾长期使用安全性。

### 4.3 应用场景优化与使用价值验证

应用场景围绕现代人群生活节律优化，适配睡前护肤流程，无需额外占用时间，每晚涂抹头皮并按摩促进渗透，次日清洗即可，无需冷藏等特殊保存条件，满足居家、出差等多元场景使用需求。使用价值通过多病例实践验证，持续使用四周左右可在改善头晕头痛、失眠、腰酸酸软等症状上呈现显著效果，部分人群三周内即可感受到精神状态与身体舒适度的提升。其外用渗透的作用方式避免了口服药物的肠胃刺激等副作用，天然中药成分配伍保障长期使用安全性，既解决了头皮护理与全身健康调理的核心需求，又以便捷性与低风险提升了用户接受度，充分验证了产品在日常健康管理中的实用价值。

## 5 结语

多组分中药复方头皮膏以传统中药配伍理论为根基，融合现代药理研究成果，通过精准药材筛选、多靶点协同配伍逻辑及科学用量控制，构建兼具针对性与全面性的调理体系。该产品突破传统外用产品局限，实现改善血液循环、调节身体机能、祛湿安神、补肾强体与增强免疫的多

元功效协同，有效破解头皮及关联全身的多重健康难题。临床应用数据证实，产品在不同人群中均展现显著症状改善效果，且使用便捷、安全性高，适配现代生活场景需求，为头皮健康与全身协同养护提供创新方案，未来可进一步优化配方适配性、拓展应用场景，为中药外用产品研发与推广提供有益借鉴。

**参考文献：**

[1] 张紫叶，任晓亮，王萌等. 组分中药生物药剂分类学研究进展[J]. 中成药，2024,46(06):1914-1921.  
 [2] 傅春燕，刘永辉，曾立等. 中药(复方)药代动力学研究进展[J]. 邵阳学院学报(自然科学版)，2021,18(05):

101-108.

[3] 黄成钢. 体内外结合“六环式”中药复方药效物质研究策略及其在组分中药研发中的应用[J]. 中国中药杂志，2022,47(05):1137-1143.

[4] 王艳华，张继芬. 难溶性成分口服吸收促进技术在中药复方中的应用进展[J]. 中成药，2021,43(06):1559-1564.

[5] 易欢，段龙强，耿焯等. 中药复方药效物质基础研究进展[J]. 亚太传统医药，2021,17(08):210-213.

作者简介：朱永海（1955-），男，汉族，浙江温州人，本科，研究方向：头皮护理与健康领域。