

疫苗接种对慢性疾病的影响

杨正蓉

湖北省宜昌市夷陵区小溪塔街道社区卫生服务中心, 中国·湖北宜昌 443100

摘要: 本文以疫苗接种在慢性疾病中的作用为重点进行阐述, 分析了疫苗接种和慢性疾病管理相关理论基础, 并讨论了其在减少感染风险、降低疾病急性加重、促进健康管理水平提升等方面的积极效果。同时根据目前的实践情况, 本文对慢性疾病患者存在的接种认知不到位、医防协同不顺畅及重点人群接种覆盖率较低等问题进行了剖析, 提出了有针对性的优化措施, 期对促进慢性疾病患者健康管理质量、健全疾病预防体系有所帮助。

关键词: 疫苗接种; 慢性疾病; 健康管理; 感染预防

Effects of vaccination on chronic diseases

Yang Zhengrong

Xiaoxita Community Health Service Center, Yiling District, Yichang City, Hubei Province, China Hubei Yichang 443100

Abstract: This article focuses on the role of vaccination in chronic diseases, analyzes the theoretical foundations underlying vaccination and chronic disease management, and discusses its positive effects in reducing infection risks, mitigating acute disease exacerbations, and enhancing health management outcomes. Based on current practices, it examines challenges faced by chronic disease patients, including inadequate awareness of vaccination, poor coordination between medical care and preventive measures, and low vaccination coverage among key populations, and proposes targeted optimization strategies aimed at improving health management quality for chronic disease patients and strengthening the disease prevention system.

Keywords: Vaccination; Chronic diseases; Health management; Infection prevention

0 引言

慢性疾病已经成为危害居民健康、影响医疗资源配置的主要公共卫生问题。流感、肺炎及其他感染在增加病人就诊及住院几率的同时, 也会诱发基础疾病的急性加重, 从而影响疗效及生活质量。疫苗接种是一种重要的主动预防手段, 对减少感染风险、保障患者健康具有重要作用。但在实践中, 慢性疾病患者接种疫苗仍然面临着认知、服务与管理上的实际问题。在此基础上, 研究疫苗接种在慢性疾病中的作用及优化路径, 对促进疾病预防和健康管理的深度融合有一定实际意义。

1 疫苗接种与慢性疾病管理的理论基础

1.1 疫苗接种的作用机制与健康保护效应

疫苗接种就是将经减毒、灭活或者基因工程等方法处理过的病原体成分导入体内, 激发机体特异性免疫应答以构建对特定疾病免疫屏障。不像自然感染之后得到免疫, 疫苗可以形成免疫记忆而避免疾病的发生或者减轻疾病损害, 从而使得机体重新暴露于病原体之后快速启动防御机制^[1]。近年来随着人口老龄化进程的加快和慢性疾病患病率的不断上升, 疫苗接种作用从传统的传染病预防逐渐延伸到健康管理领域。特别是对流感、肺炎球菌感染和带状疱疹这类常见病, 接种疫苗不但可以降低感染的概率, 而

且可以减少因感染而引起住院、重症和死亡的危险。在公共卫生实践中, 大范围接种疫苗可以形成群体免疫效应、减少病原体传播速度、对免疫功能弱的群体起到间接防护作用。所以疫苗接种已经成为我国疾病预防控制体系中的一个重要环节, 是保证居民身体健康、减轻医疗负担、促进整体健康发展的重要环节。

1.2 慢性疾病患者的免疫特点与健康风险

慢性疾病患者因疾病时间较长, 机体的免疫功能常遭受不同程度的损害。就糖尿病患者而言, 高血糖环境减弱了白细胞吞噬及杀菌能力, 使人体对病原体侵袭的抵抗力减弱; 慢性阻塞性肺疾病患者, 由于呼吸系统长时间受损, 更易遭受流感病毒和肺炎球菌的侵害; 心脑血管疾病的患者感染之后, 又更易诱发急性心肌梗死、脑卒中等重大事件的发生^[2]。另外一些患有慢性疾病的患者需长期服用糖皮质激素和免疫抑制剂, 这些药物还可能进一步影响到人体的正常免疫反应。目前我国高血压、糖尿病和冠心病等慢性疾病的患者人数较多, 这一部分人面临着季节性流感和新型呼吸道传染病的感染危险, 常较一般人群显示发病率及重症率增高。有关研究显示感染性疾病已经成为一些慢性疾病患者病情加重以及死亡的主要原因。所以掌握慢性病患者免疫特点及健康风险是对疫苗接种价值进行科

学评价的重要依据。

1.3 疫苗接种在慢性疾病防治中的应用价值

随着医学研究的深入,疫苗接种对慢性疾病防治的价值已经被人们普遍接受。对患有慢性疾病的患者来说,疫苗既可以预防感染性疾病,又可以降低因感染导致基础疾病加重的风险。比如流感感染会使糖尿病患者的血糖波动增加,还会引发心血管疾病患者急性事件的发生,及时注射流感疫苗可以有效地减少这种危险^[9]。使用肺炎球菌疫苗可以有效地降低老年慢性疾病患者的肺炎发病率和相关的并发症。另外随着慢病管理模式的发展,疫苗接种逐渐融入健康干预体系中,并与药物治疗、生活方式管理及定期随访等一起形成了综合防治措施。对医疗机构来说,强化重点慢性病人群的疫苗接种有利于降低住院率及医疗资源的消耗;对患者个体来说,可以提高对疾病的抵御能力和保持疾病的稳定性。这表明疫苗接种已经由一种简单的传染病防控手段演变成为一种重要的健康干预措施,有利于慢性疾病的长期治疗。

2 疫苗接种对慢性病患者健康状况的影响

2.1 降低感染性疾病发生风险

感染性疾病对慢性疾病患者的健康状况具有显著的外部影响。因免疫功能比较薄弱,慢性疾病患者更易受流感、肺炎、带状疱疹及其他感染性疾病的高发期病原体的入侵。疫苗接种可以通过预先设置免疫保护显著减少相关疾病发生概率^[4]。以流感疫苗为例,大量的临床研究已经证实它能有效地降低流感病毒感染的风险,减少流感引起的门诊及住院的需要。对患有慢性疾病的老年患者,肺炎球菌疫苗可降低侵袭性肺炎球菌疾病的发生率和肺炎相关死亡的风险。近年来随着公众健康意识的提高以及国家免疫规划的完善,疫苗接种已经成为慢性疾病患者防止感染的一项重要举措。尤其在呼吸道传染病不断发生的情况下,接种疫苗不仅能保障个体健康,而且有利于减轻疾病流行过程中医疗系统所承受的压力。所以从疾病预防的角度看,接种疫苗对减少慢性疾病患者的感染风险有实际意义。

2.2 减少慢性疾病急性加重与并发症发生

对患有慢性疾病的患者来说,感染在造成短期健康损害的同时,也可诱发基础疾病的急性恶化,甚至威胁到生命。在流感感染之后,患有慢性阻塞性肺疾病的人可能会经历急性的病情恶化,这可能会导致的呼吸功能显著减弱;糖尿病患者会因为感染而发生血糖失控,甚至酮症酸中毒;心血管疾病患者又可由于炎症反应的加强,增加心肌梗死、脑卒中的危险^[9]。疫苗接种可以通过减少感染概率来从根本上减轻这些诱发因素给病人机体带来的危害。

有关研究发现接种流感疫苗心血管疾病患者的住院率及严重心血管事件的发生率均显著低于不接种者。同时肺炎球菌疫苗对降低慢性呼吸系统疾病病人合并肺炎及呼吸衰竭的发生率也有积极的效果。所以疫苗接种在起到预防感染直接效果的同时,也能间接地保持慢性疾病的平稳状态,减少急性并发症出现的几率,对病人进行长远的健康管理。

2.3 提升患者生活质量与健康管理水平

慢性疾病常需长期的治疗与持续的管理,病人不但要忍受生理上的不适,还要面对心理压力与经济负担。频发的感染性疾病将进一步加大医疗支出并影响到正常的工作与生活。疫苗接种可以降低疾病的发生率及住院治疗的需要,有助于病人保持稳定的健康状态以提高生活质量。对老年慢性疾病患者来说,减轻感染对身体的损害有利于维持其日常活动能力及社会参与能力并降低失能风险。同时疫苗接种是预防医学中的一个重要组成部分,它可以促使病人养成积极的健康管理意识和提高疾病自我管理的能力。在目前以防为主的健康管理理念中,更多的医疗机构把疫苗接种作为慢病随访与健康评估体系中的一项重要内容融入综合健康干预中。从远期效果看,疫苗接种在改善病人身体健康状况的同时还有利于减轻家庭及社会的医疗负担,促进慢性疾病的整体管理水平及健康收益的提高。

3 疫苗接种促进慢性疾病管理面临的主要问题

3.1 慢性疾病患者疫苗接种认知不足

目前慢性疾病患者在疫苗接种认知方面还存在着明显的偏差。有些病人把疫苗单纯地理解成儿童预防措施,而不了解成人特别是慢性病人需要流感疫苗、肺炎球菌疫苗及带状疱疹疫苗;有的病人又怕接种影响原病情的控制而自暴自弃。部分基层医疗机构研究发现高血压、糖尿病患者更加注重药物治疗及指标控制,对于感染性疾病导致基础疾病加重的危险性了解有限。另外各种渠道散布的碎片化信息也加大了病人判断的困难,使一些人在疫苗安全性及适应证等方面产生错误认识。2025年全国预防接种日的相关专家采访显示,目前慢性病患者的主动咨询和接种意识还有很大的提升空间,疫苗预防还没有真正融入大多数患者的长期健康管理观念中。

3.2 疫苗接种服务与慢病管理衔接不畅

从实际操作来看,疫苗接种服务和慢病管理体系还存在着业务上的分离。慢病随访工作以家庭医生团队及临床医生为主,成人疫苗接种工作以预防接种门诊为主,这两种服务的信息系统、工作流程及业务评价等都较为独立。病人在高血压、糖尿病等慢病的随访中,接种需求通常很难被及时确定并记录在案,医师出具的健康管理建议中很

少有疫苗风险评估的同步进行。尽管有的地区已经把预防接种列入家庭医生服务范围，但是在实践中仍然主要集中在疾病诊疗、用药管理等方面，疫苗接种信息并没有完全纳入居民健康档案。上海的家庭医生服务标准已明确将慢性疾病预防、健康维护和疫苗接种纳入其服务体系中，但在基层的执行过程中，仍然面临着业务合作不够深入的挑战。

3.3 重点慢性疾病人群接种覆盖率偏低

老年人，糖尿病患者和慢性呼吸系统疾病患者这一重点人群的疫苗接种覆盖率和疾病防控需求还有差距。一些地区流感疫苗及肺炎球菌疫苗的接种以健康意识强的群体为主，基层社区高龄老人、行动不便病人及农村慢病患者的接种率比较低。同时各区域医疗资源配置的差异造成了接种便利性的不均衡，部分居民需进行跨区域预约接种从而影响了接种积极性。行业调查发现，慢性病患者虽然是感染的高风险群体，但是实际的接种比例并没有匹配到风险等级。北京的相关专家在与媒体的访谈中明确表示，我国的老齡化与慢性疾病的高发生率正呈现出叠加的态势，其中超过78%的老年群体受到至少一种慢性疾病的困扰，但是重点人群的疫苗接种潜力还没有完全释放出来，覆盖率还有很大的提高空间。

4 提升疫苗接种促进慢性疾病管理效果的对策

4.1 加强健康宣教提升患者接种认知水平

促进慢性病患者接种认知，需在日常诊疗流程中植入健康教育。一是制定高血压、糖尿病及其他慢性病门诊标准化疫苗宣教清单并把流感疫苗、肺炎球菌疫苗及带状疱疹疫苗列入每年随访的必讲项目；二是电子病历及家庭医生系统上的疫苗提醒模块的建立，使病人复诊时自动跳出适合接种的提示；三是老年患者为研究对象进行案例化宣教以真实疾病事件强化风险感知。以北京市的专家团队为例，建议在慢性疾病的随访过程中，同步进行疫苗的评估和转介服务。这种“随访即评估、评估即推荐”的工作方式，能够显著提高患者对疫苗预防价值的了解和认知。

4.2 完善医防协同机制推动接种服务融合

促进慢病管理和预防接种的深度融合要求优化医疗机构内部协同流程。一是在社区卫生服务中心实施了“全科医生+预防接种”的联合管理策略，确保患者的健康记录与接种记录能够同步更新；二是在慢病年检、签约随访和处方续签过程中加入疫苗评估项目形成闭环管理；三是促进信息平台互联互通和接种记录向居民健康档案的自动返回。上海市的家庭医生签约服务规范已经将预防接种纳入家庭医生的服务体系中，要求在签约服务过程中整合

健康管理和疾病预防工作，为医学和预防的融合提供了制度基础。

4.3 实施精准接种策略提高重点人群覆盖率

提升重点慢病人群的疫苗接种覆盖率，需依靠数据筛查与精准服务模式。一是通过家庭医生签约数据库对高血压、糖尿病和慢阻肺的主要人员名单进行甄别，并建立分层分类接种台账；二是为高龄老人、失能患者及偏远地区的居民提供预约接种、集中接种、上门评估等服务；三是在数字化平台上进行精准提醒及预约管理等操作，增加接种的便利性。以上海“健康静安”工程为例，各地依托区域卫生信息平台，启动了全人群疫苗预约，并实现了健康档案、家庭医生服务与疫苗预约的联动管理，该做法有效地缓解了居民预约困难、信息获取不够及时等难题，为重点慢病人群的精准接种积累了一定的实践经验。

5 结语

疫苗接种既能有效地防治感染性疾病，又能降低因感染引起慢性疾病急性加重及相关并发症的发生率，对于促进患者身体健康、推动慢性病规范化管理有重要价值。研究显示目前慢性病患者在疫苗接种过程中尚存在认知水平不够高、医防协同机制不够健全、重点人群覆盖率较低等问题，这些问题影响疫苗预防效能发挥。为了提升慢性病患者健康管理的质量，疫苗接种应该纳入慢性病全周期管理体系中，并从加强健康宣教、健全医防融合机制、推进精准接种管理、建立覆盖防治与康复全流程的健康服务模式等方面着手，持续提高重点人群疾病防控能力与公共卫生保障水平。

参考文献：

- [1] 刘荣鑫. 慢性基础性疾病老年患者流感疫苗接种及时率的影响因素[J]. 疾病预防与控制, 2025, 1(5): 21-24.
- [2] 戴晓瑛, 周溪, 符之月. 流感疫苗接种对慢性阻塞性肺疾病患者急性加重频率影响回顾性队列研究[J]. 华南预防医学, 2025, 51(9): 1017-1020.
- [3] 刘艳花, 郭蕊, 李岩异等. 慢性呼吸道疾病相关疫苗研发进展[J]. 生物技术进展, 2025, 15(3): 396-403.
- [4] 左训飞. 伴有慢性疾病老年患者接种流感疫苗的影响因素研究[J]. 中国医药指南, 2023, 21(36): 24-27.
- [5] 蔡简繁, 黄玉蓉, 罗倩等. 疫苗接种对慢性阻塞性肺疾病的作用研究进展[J]. 实用临床医学, 2023, 24(6): 135-138.

作者简介：杨正蓉（1976-），女，汉族，湖北宜昌，本科，主管护师，文章方向：疫苗接种对慢性疾病的影响研究。