

烧伤患者疼痛护理现状及研究进展

贾雪¹ 陈曦煜²

1. 身份证号码: 6301031991****0040

2. 身份证号码: 6201021983****3627

摘要: 烧伤作为人们日常生活中较为常见的意外伤害之一, 烧伤不但会对患者的美观、肢体功能和外形产生严重影响。烧伤会引起剧烈疼痛, 导致患者容易滋生恐惧、焦虑、抑郁等各种负面情绪, 这会对患者创伤后的恢复造成不利影响。但是部分医务人员, 对烧伤患者的疼痛护理工作关注程度不足, 从而会影响到患者的护理效果。为此, 论文将从烧伤患者疼痛对机体的影响出发, 对烧伤患者的疼痛护理措施以及未来的研究方向进行综述, 以期能为相关人员提供借鉴。

关键词: 烧伤; 疼痛; 护理; 研究进展

Current Situation and Research Progress of Pain Care for Burn Patients

Xue Jia¹ Xiyu Chen²

1. ID No.: 6301031991****0040

2. ID No.: 6201021983****3627

Abstract: Burns, as one of the common accidental injuries in people's daily lives, not only have a serious impact on the patient's appearance, limb function, and appearance. Burns can cause severe pain, leading to various negative emotions such as fear, anxiety, and depression in patients, which can have adverse effects on their recovery after trauma. However, some medical staff lack sufficient attention to pain care for burn patients, which can affect the effectiveness of patient care. Therefore, this paper will start from the impact of pain on the body of burn patients, review the pain care measures for burn patients and future research directions, in order to provide reference for relevant personnel.

Keywords: burns; pain; nursing; research progress

0 前言

疼痛作为一种令人不愉快的感觉以及情绪主观感受, 烧伤后疼痛包括烧伤自身产生的基本痛苦及在手术中治疗所产生的手术痛苦两部分。基本痛的特征是疼痛程度比较微弱且持久。而手术痛时间短暂, 痛苦程度高, 使患者更容易产生焦虑和恐惧情绪。近年来, 随着医疗技术的进步, 临床上对于烧伤患者的科学管理工作愈加关注, 特别是对烧伤患者的疼痛管理, 旨在能通过有效的疼痛管理策略, 使患者护理质量能得以提升, 以提高患者的生活质量以及加速患者疾病康复。

1 烧伤患者疼痛对机体的影响

烧伤患者的疼痛问题, 会为患者带来生理以及心理的双重挑战, 这一问题的危害。不仅限于表皮损伤, 还会波及全身, 严重时会影响患者的生活质量。在生理水平上, 疼痛是一种强烈的应激源, 它能启动人体内的压力应答机制, 引起一系列的生理改变。患者会出现心跳加速、血压升高、呼吸急促等异常, 如果这种改变一直持续或者过于强烈, 会加重心脏和血管等脏器的负荷, 严重时还会导致心脑血管等多种疾病的发生。另外, 长期疼痛也会导致胃肠功能失调,

从而对人体的消化和吸收能力产生不良作用, 从而导致身体出现营养不良、免疫力低下等症状。从心理角度看, 疼痛常与恐惧、焦虑、抑郁等负面情感联系在一起, 既会对患者心理精神产生负面影响, 又会通过神经-内分泌途径加重疼痛感受, 从而产生恶性循环。慢性疼痛与精神紧张是导致创伤后应激障碍发生的主要原因, 严重者会对患者社会生活、工作、家庭生活产生负面影响, 严重时还会产生永久性的人格改变。疼痛的治疗需要大量的药物和理疗, 这不但会严重影响患者的正常生活, 而且由于药物不良反应、治疗费用等因素, 也会使患者的社会参与程度下降, 从而对患者的人际关系和工作产生不利影响。在儿童患者中, 疼痛不仅会对患儿成长及精神状况产生不良影响, 而且会引起长期的情感和行为问题。所以, 对于烧伤患者, 针对性的疼痛护理工作至关重要。

2 烧伤患者疼痛护理措施

2.1 疼痛的药物护理

针对轻中度的烧伤疼痛问题, 可以通过服用对乙酰氨基酚、阿司匹林等非阿片类药, 对疼痛进行控制。对于急性、中、重度烧伤疼痛问题, 可用芬太尼、杜冷丁等药物治疗,

阿片类药物在实际应用中,具有一定的成瘾性,但是针对烧伤后的急性疼痛,这类药物可更好地控制患者疼痛,药物应用时间较短,因此可以对成瘾情况进行良好控制。相关研究指出,针对烧伤患者,阿片类药品会导致患者出现嗜睡、呼吸抑制、恶心、呕吐等胃肠道表现,因此需要对患者进行常规监护,并进行实时监控,如果出现呼吸抑制、恶心、呕吐等相关表现,要立即通知医师进行处理,并做好相应的护理工作。虽然在患者的疼痛干预过程中,应用镇痛药物能有效改善患者疼痛情况,但是在实际工作中,患者仍然会承受巨大痛苦,另外,对于重度烧伤患者,如果长时间应用此类镇痛药物,其不良反应发生概率就会大幅度提高,进而可引起患者的紧张和焦虑情绪,需要格外关注^[1]。

2.2 疼痛的非药物护理

2.2.1 创造适宜的环境

营造舒适的病房环境,对于患者的疼痛控制至关重要。需将病房内温度控制在 22~25 度,湿度控制在 50%~60%,保持病房安静,将噪声降至最低,护理人员要以友善的态度,理解患者的痛苦,同时注重用屏风,做好患者的隐私保护,其中相关研究指出,通过营造良好的病房环境,有助于减轻外界不良刺激对患者的影响,有助于控制患者的疼痛情况^[2]。

2.2.2 音乐疗法

音乐疗法作为缓解烧伤患者疼痛问题的重要方法,音乐疗法以其特有的音调与曲调,既可舒缓患者的心理压力,又可减少患者因痛苦而产生的不适。轻柔的音乐可以使患者的情绪得到缓解,通过音乐可促进患者脑部释放内啡肽等天然止痛剂,可缓解疼痛,音乐还可以让患者在短时间内忘却生理上的疼痛,全身心地投入音乐中。在临床上,烧伤患者常要经过长期恢复和护理,这一过程患者会面临着巨大痛苦。在这个时期,音乐疗法也扮演着重要角色,听有节奏感的音乐,能使患者精神振奋,能增加战胜病魔的信心。音乐也有助于提高患者的睡眠品质,减轻由病痛引起的失眠、忧虑等症状。同时,通过音乐治疗,为患者创造一个温暖、融洽的护理氛围,使患者能感到关怀与支持,这将有助于缓解患者疼痛情况^[3]。

2.2.3 按摩

针对烫伤患者的疼痛情况,采用适当的力量以及频率,对患者进行按摩,对于缓解患者的疼痛问题至关重要。特别是针对创面已经愈合患者的背景性疼痛,具有较好的疗效。按摩之前,首先要检查患者肌肤完整性,假如患者皮肤存在受损情况,难以进行按摩,按摩中主要采用掌推、捏、压和提拉等各种按摩手法,按摩的强度要达到让烧伤瘢痕变成白色为止,按摩的时间不少于 10min,还可以视皮肤瘢痕状态、大小以及按摩方式。酌情延长按摩时间。

2.2.4 冷疗法

冷疗法是使用冷的灭菌水等对新出现的伤口进行清洗,一般需要 30min 以上,对中小面积烧伤患者的疼痛问题有

很好的缓解作用。应用冷疗法可以快速减轻烧伤的疼痛,并可促进伤口处的血液循环,使伤口上皮保持较好的活性。但是一定要掌握好冷疗时间,避免皮肤长时间处于低温状态,引起局部的血管收缩,以及血液循环异常,引起伤口加深,瘢痕组织增生。

2.2.5 水浴法

水疗法是指患者将全身患者部分身体浸泡在温水或者药水中,从而达到治疗烧伤创面的目的。水疗法能把患者的创口内的脓汁和坏死的组织清除干净,有利于把焦痂下的脓液排出,有助于促进患者的创面愈合。相关学者研究指出,水疗法在实际应用中,患者可以在水里进行适量运动,以加快烧伤区域的血液流通,可加速烫伤晚期尚未形成疤的小型伤口修复,同时通过浸泡可以轻松的去患者的敷料,对于缓解患者换药时的疼痛情况具有重要作用。另外学者指出,通过水疗法,可加快伤口局部的血液流通,降低伤口周围的神经兴奋性,从而可缓解患者疼痛^[4]。

2.2.6 烧伤创面换药

对烧伤患者,进行创面换药,作为患者治疗的重要手段,但是换药过程中,疼痛情况较为剧烈,患者需要多次换药,而导致患者容易出现,焦虑抑郁等各种负面情绪,同时还会对于患者的免疫系统造成影响,为此需要重点关注患者的烧伤创面换药工作。相关研究指出,针对烧伤患者,每隔 48h 换药一次,既能缓解患者疼痛,又能减少伤口感染发病率,还能减少医务人员的工作负荷,使患者负担能得到控制^[5]。

2.2.7 现代敷料的应用

在患者烧伤后,为避免烧伤部位出现发炎以及脱水情况,往往要采用现代敷料,以保证创面局部的湿润,以促进创面创面修复。目前敷料有水凝胶敷料、负压封闭技术、生物活性敷料等水凝胶敷料具有良好的保湿、透气性及生物相容性,这种新型的医用材料可以模仿人体的生理生态,给创面带来一个潮湿的修复环境,从而减轻因干燥带来的痛苦。另外,该材料还含有透明质酸和生长因子等成分,能加快创面修复速度。另外,针对重度烧伤患者身上,水凝胶敷料可以起到很好的隔绝外来物质的作用,可减少感染概率。负压封闭技术是指通过对创面进行长时间或间断抽吸,在创面内营造低氧环境,有利于创面恢复、新生肉芽生长,能加快创面修复进程。配合特制的膜敷料,既可减轻痛苦,又可延长换药时间。相关研究显示,负压封闭技术对深度烧伤、溃疡和一些难愈合性创伤有明显疗效。生物活性敷料具有诱导细胞迁移、增殖、分化及促进组织修复的作用,是目前临床上应用最广泛的一种新型生物材料,不但可以缓解痛苦,而且可以提高创面修复效果,有助于降低瘢痕形成风险。相关研究表明,现代敷料的应用,可改善 II 度烧伤患者伤口疼痛和出血情况,其疗效明显高于常规敷料^[6]。

3 烧伤患者疼痛护理未来研究方向

在烧伤患者的疼痛护理领域内，已经拥有诸多的护理干预措施，能够对患者的疼痛情况进行有效控制，但是面临着越来越复杂和多样的临床要求，仍然需要进一步的研究和创新，以保证患者的护理效果。如何制订个体化的疼痛治疗计划是目前亟待解决的问题，为此在实际护理中，需根据患者年龄、性别、文化背景、疼痛阈值及并发症等因素，建立更加精细的疼痛评价指标及干预方案，达到精确的疼痛调控。这就需要护士在熟练运用疼痛评估方法的同时，也要擅长运用大数据、人工智能等手段，对患者进行个性化的疼痛规律进行研究。开发新的非药物性疼痛干预手段也是一项重要的研究课题。近年来，随着医学、医学等学科的不断进步，各种新型疼痛干预方法，如经皮神经电刺激、虚拟现实技术等，已成为一种极具潜力的治疗方法。其优点是可以降低药物的不良反应，改善患者的生活质量。持续的监测以及评估亦是研究重点，通过对患者的疼痛情况以及疗效进行监测，对其进行相应调整，可保证疼痛干预的疗效以及安全性。

4 结语

综上所述，烧伤患者的疼痛问题会对患者的身心造成

极大影响，为此就需要积极采取策略，对患者疼痛问题进行控制，以加速患者创面愈合。同时在未来研究中，还需注重护理工作的个体化，强化非药物镇痛措施以及做好动态监控，这样才能达到不断提升烧伤患者疼痛护理质量的目的。

参考文献：

- [1] 王志莹,吴玲.集束化疼痛护理对缓解烧伤患者康复期疼痛的影响[J].中国冶金工业医学杂志,2024,41(6):720-721.
- [2] 孟敏,李忠晏,娄聪,等.疼痛护理模式在烧伤换药患者中的应用[J].齐鲁护理杂志,2024,30(14):46-49.
- [3] 陈倩倩,方焯,韩莉燕,等.疼痛管理联合焦点解决短期心理护理在烧伤整形植皮术后患者中的应用效果[J].中国社区医师,2024,40(19):106-108.
- [4] 姜宏,宋意,吴玉玲,等.人性化护理在手部烧伤整形患者术后标准化护理中的价值分析[J].中国标准化,2022(8):209-211.
- [5] 郭艳,赵恒斌,张三妮.集束化疼痛护理对缓解烧伤患者康复期疼痛的影响[J].齐鲁护理杂志,2022,28(7):57-60.
- [6] 贺丽.泡沫敷料应用联合优质护理对烧伤后创面愈合的影响[J].兵团医学,2022,20(1):64-66.

作者简介: 贾雪(1991-),女,满族,中国天津人,本科,主管护师,从事临床护理研究。